



Smart Watch

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
User Guide

Khách hàng tải về

Dùng điện thoại quét mã QR bên dưới, cài đặt app, hoặc vào CH Play đối với Android, APPLE STORE đối với Iphone, tải và cài đặt “FitCloudPro”.

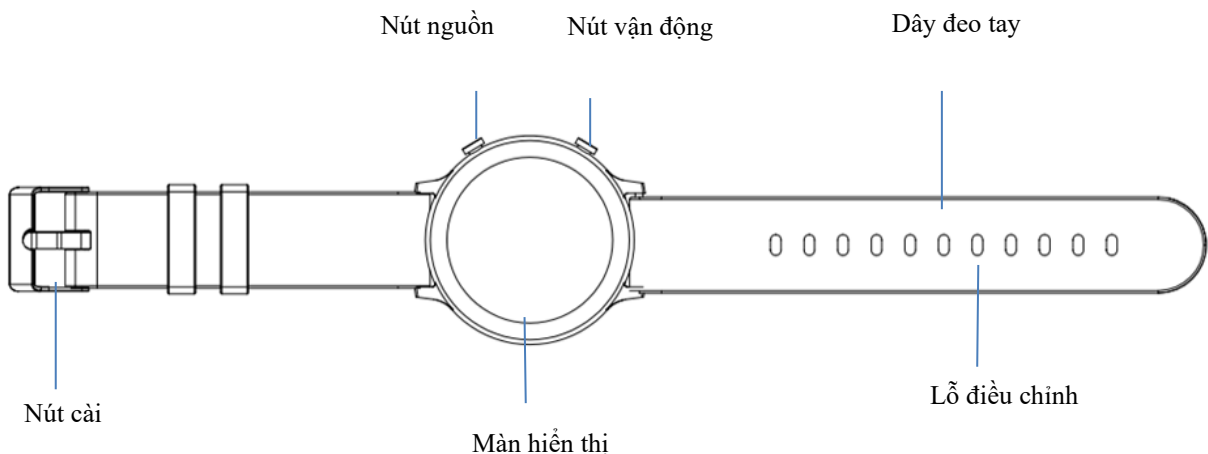


Yêu cầu thiết bị: iOS 8 trở lên, Android 4.4 trở lên, hỗ trợ Bluetooth 4.0.

Thông số cơ bản

Loại thiết bị	Đồng hồ thông minh	Loại pin	lithium-ion polymer
Kích thước màn hiển thị	1.32ch	Mã pin	502020
Trọng lượng	42g	Dung lượng pin	180mAh
Kích thước máy trần	ø44.6*10.6mm	Điện áp sạc	DC 5V
Độ chống thấm	IP67	Công suất pin	0.684Wh
Chất liệu dây đeo	Dây đeo silicon/dây đeo lưới	Nội dung gói	Máy chủ, sách hướng dẫn, cáp sạc

Hướng dẫn sử dụng nhanh đồng hồ thông minh



Bật/ tắt nguồn

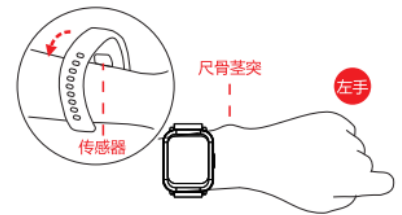
1. Khi đồng hồ đang tắt, sạc hoặc nhấn giữ nút phía trên đồng hồ để bật;
2. Nhấn và giữ nút phía trên trên giao diện chính và trượt màn hình sang trái để tắt nguồn.

Thao tác đồng hồ

1. Trong trạng thái bật, nhấn nút hoặc nâng tay để màn hình sáng lên, nhấn hoặc vuốt để chuyển đổi màn hình;
2. Nếu không thao tác trong vòng 5 giây, màn hình tự tắt, người dùng có thể liên kết với app trên điện thoại để sửa thời gian tắt màn hình;
3. Đồng hồ xuất kho mặc định bật nhắc nhở cuộc gọi đến và tin nhắn, có thể chọn bật hoặc tắt tính năng này trên giao diện chính trong app
- 4.

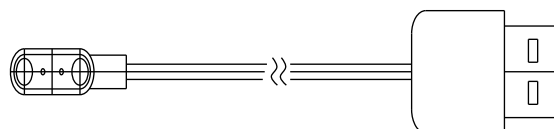
Cách đeo

1. Nên đeo đồng hồ dưới xương cổ tay;
2. Điều chỉnh vừa kích thước cổ tay, cài nút cài vào lỗ điều chỉnh;
3. Cảm ứng phải áp sát da, tránh dịch chuyển.



Cách sạc pin

Lần đầu sử dụng, lấy đồng hồ ra, dùng sạc tương ứng tiến hành sạc pin. Khi sạc, đồng hồ tự động bật nguồn.



Thiết bị liên kết

**Bật APP (FitCloudPro)
Nhấn vào biểu tượng thiết bị**



(Android) Thêm đồng hồ



Nhấn biểu tượng “dấu cộng” ở giữa



Nhập vào tên thiết bị bluetooth "MJ01 - **" để kết nối**



(Kết nối hay không) – nhấn kết nối




(Có cho phép hiển thị thông báo hay không) – nhấn cho phép



Sau khi nhấn OK, thiết bị sẽ chuyển đến APP yêu cầu quyền truy cập ứng dụng, chọn cho phép APP truy cập ứng dụng (tùy theo nhu cầu của người dùng, kiến nghị mở tất cả)

Kết nối Bluetooth và cuộc gọi thoại, phát nhạc

Cuộc gọi thoại và phát nhạc: Trượt màn hình xuống để bật chức năng nghe gọi , bật chức năng tìm kiếm Bluetooth của điện thoại, tìm và kết nối "MJ - ***", sau khi kết nối thành công là có thể sử dụng bình thường.

Lưu ý: Khi không sử dụng, kiến nghị tắt chức năng gọi thoại và phát nhạc để tiết kiệm pin.

Liên kết Bluetooth: Sau khi kết nối thành công, app tự động lưu địa chỉ Bluetooth của đồng hồ, khi bật app hoặc chạy ở chế độ nền, nó sẽ tự động tìm kiếm và kết nối với đồng hồ

Đồng bộ dữ liệu: “Kéo xuống” trên trang chính app để đồng bộ dữ liệu; đồng hồ có thể lưu dữ liệu ngoại tuyến, càng nhiều dữ liệu thì thời gian đồng bộ càng lâu, sau khi hoàn tất quá trình đồng bộ sẽ có thông báo “đồng bộ hoàn tất”.

Phương pháp thao tác

>Trên mặt đồng hồ, nhấn giữ màn hình để chuyển giao diện chính.

>Trên mặt đồng hồ, trượt từ phải sang trái, vào giao diện số bước, nhịp tim. Đồng thời có thể thêm và bớt menu.

>Trên mặt đồng hồ, trượt từ trên xuống dưới, vào giao diện điều khiển.

>Trên mặt đồng hồ, trượt từ trái sang phải, vào kiểu menu (tổng cộng có 3 kiểu)

>Trên mặt đồng hồ, trượt từ dưới lên trên, vào giao diện danh sách thông tin

>Nhấn nút trên bên phải, vào giao diện chọn menu, Nhấn nút dưới bên phải, vào chế độ phím tắt thể thao.

Giao diện chính:

Đồng hồ có 5 giao diện chính, nhấn giữ màn hình giao diện chính là có thể đổi giao diện.

Chú ý: Mặt đồng hồ cuối cùng có thể tùy chỉnh trong mặt đồng hồ trên app.



Đếm bước:

Xem số bước hiện tại và năng lượng tiêu hao.

Nhịp tim:

Đèn màu xanh ở dưới đáy sáng lên là bắt đầu đo, quá trình đo hoàn tất trong khoảng 30~60 giây, giá trị đo dựa trên PPG.

Đo lường công nghệ

Các hạng mục cần lưu ý:

- Khi đo, đèn LED nhịp tim ở mặt sau đồng hồ sẽ nhấp nháy;
- Cảm ứng phải áp sát da, tránh ánh sáng bên ngoài ảnh hưởng tới độ chính xác khi đo;
- Đảm bảo khu vực đo sạch sẽ, mồ hôi hay bụi bẩn đều ảnh hưởng tới kết quả đo.

Giấc ngủ:

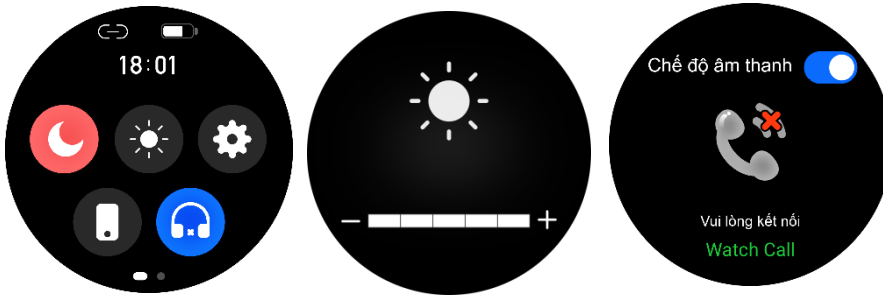
Hiện thị tình trạng theo dõi giấc ngủ trong ngày, dữ liệu cập nhật hàng ngày, dữ liệu cụ thể có thể đồng bộ vào app để theo dõi.

Lưu ý: Đeo đồng hồ khi đi ngủ mới có dữ liệu giấc ngủ

Vận động:

Bao gồm nhiều hạng mục vận động như đi, chạy bộ, leo núi, đạp xe,... có thể thêm một vài hạng mục vận động.

Giao diện điều khiển



Chế độ không làm phiền: Không có thông báo nhắc nhở khi bật chức năng này. Màu đỏ là bật, màu xám là tắt



Chỉnh sáng: Điều chỉnh độ sáng của màn hình hiển thị, độ sáng mặc định là “3”



Chức năng gọi điện: Nhấn để gọi điện

Công tắc âm thanh: Bật chức năng này và kết nối thành công với điện thoại di động, bạn có thể sử dụng nghe gọi và đồng hồ để phát nhạc bình thường

Cài đặt: Nhấn để vào giao diện cài đặt.



Bao gồm (kiểu menu, màn hình hiển thị, pin, điều chỉnh cường độ rung, ngôn ngữ, mật khẩu, hệ thống, thông tin hệ thống, tắt máy, khôi phục cài đặt gốc)

Giao diện menu

Gọi thoại: Nhấn để gọi thoại



Người liên lạc thường xuyên: Nhấn để xem người liên lạc thường xuyên



Lịch sử cuộc gọi: Nhấn để xem lịch sử cuộc gọi



Dữ liệu: Nhấn để xem số bước, lượng calo tiêu hao và số kilomet di chuyển.



Thân nhiệt: Nhấn để đo thân nhiệt.



Vận động: Nhấn để thay các hạng mục vận động có liên quan



Ghi chép vận động: Nhấn để kiểm tra ghi chép vận động.





Nhịp tim: Nhấn để đo nhịp tim





Giấc ngủ: Nhấn để đo giấc ngủ





Huyết áp: Nhấn để đo huyết áp 


Lượng oxy trong máu: Nhấn để đo lượng oxy trong máu 


Thông tin: Nhấn để xem thông tin 


Thời tiết: Nhấn để xem thời tiết 

Nữ: Nhấn để xem các ghi chép liên quan. Khi đăng ký, điền giới tính là “nữ”, chức năng này mới hoạt động bình thường. 


Âm nhạc: Nhấn để điều khiển âm nhạc, điện thoại cần phải mở trình phát nhạc để điều khiển. 

Đồng hồ bấm giờ: Nhấn để sử dụng đồng hồ bấm giờ 

Hẹn giờ: Nhấn để hẹn giờ 

Báo thức: Nhấn để cài báo thức 

Tìm kiếm điện thoại: Nhấn vào tìm kiếm điện thoại sẽ có chuông và rung nhắc nhở 

Cài đặt: Nhấn để tiến hành các cài đặt có liên quan. 

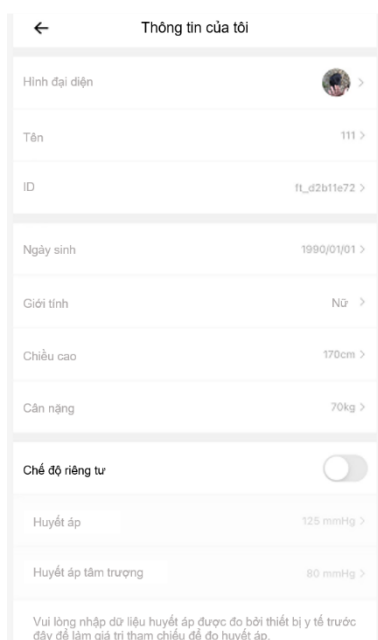
Chức năng và cài đặt APP

Thông tin cá nhân và mục tiêu vận động

Sau khi vào APP, vui lòng đặt thông tin cá nhân trước

Của tôi →nhấn vào hình đại diện

· Có thể cài đặt hình đại diện – tên – ID – ngày sinh – giới tính – chiều cao – cân nặng, thông tin cá nhân có thể nâng cao độ chính xác của dữ liệu.



· Cài đặt mục tiêu vận động hàng ngày, lập kế hoạch vận động hợp lý sẽ giúp cải thiện thể chất của bạn.

Chức năng nhắc nhở

Lời nhắc tin nhắn: Có thể bật riêng hoặc bật một nút trên app. Khi nhận được tin nhắn, đồng hồ sẽ rung và hiển thị nội dung

Báo thức: Có thể cài nhiều báo thức. Khi chuông báo kêu, đồng hồ sẽ rung nhắc nhở, cho phép báo thức ngoại tuyến.

Nhắc nhở ngồi lâu: Thời gian nhắc nhở mặc định là cứ 1 tiếng 1 lần; sau khi bật, nếu khách hàng không vận động trong suốt 1 giờ, đồng hồ sẽ rung, nhắc nhở khách hàng phải vận động.

Nhắc nhở cấp nước: Thời gian nhắc nhở mặc định là cứ 2 tiếng 1 lần; sau khi bật, nếu khách hàng không vận động trong suốt 1 giờ, đồng hồ sẽ rung, nhắc nhở khách hàng uống nước.

Mặt đồng hồ: Nhấn vào có thể cài đặt mặt đồng hồ, đồng hồ 5 có thể thay đổi tùy chỉnh, thay xong nhấn nút xác nhận, sắp tới sẽ ra mắt nhiều mặt đồng hồ khác.

Mặt đồng hồ vùng: Nhấn để xem và cài đặt mặt đồng hồ tải từ xuống từ cửa hàng.

Tính năng hiển thị thời tiết: được bật mặc định, đồng hồ không thể kiểm tra thông tin thời tiết sau khi tắt.

Xoay cổ tay để sáng màn hình: Có thể cài đặt bật (tắt) chế độ xoay cổ tay để sáng màn hình và tùy chỉnh thời gian bật.

Đo nhịp tim tăng cường: Có thể tăng cường đo nhịp tim.

Giám sát liên tục: Bật (tắt) và tùy chỉnh thời gian giám sát. Sau khi bật, thời lượng pin sẽ giảm.

Tim đồng hồ: Nhấn vào, đồng hồ rung nhắc nhở (pin yếu sẽ không rung)

Cách đeo: Có thể chọn đeo tay trái hoặc tay phải.

Định dạng thời gian: Có thể chọn định dạng thời gian 12/24.

Người liên lạc thường xuyên: Có thể thêm người liên lạc thường xuyên và đồng bộ vào đồng hồ.

Lắc lắc chụp ảnh: Vào chức năng, nhấn màn hình đồng hồ, lắc đồng hồ có thể điều khiển điện thoại chụp hình.

Phiên bản thiết bị: Khách hàng có thể tự kiểm tra cập nhật phiên bản mới của phần mềm đồng hồ.

Khôi phục cài đặt gốc: Có thể khôi phục đồng hồ về trạng thái cài đặt gốc.

Hủy liên kết thiết bị: Nhấn vào và xóa thiết bị hiện tại khỏi app.

Nhắc nhở sạc pin: Khi sạc pin, động cơ rung, khi pin yếu hoặc pin đầy, đồng hồ không rung.

Các hạng mục cần lưu ý

- Tránh đồng hồ chịu va đập mạnh, nhiệt độ cao và tiếp xúc với ánh nắng mặt trời.
- Không tự ý tháo dỡ, sửa chữa hoặc cải tạo đồng hồ.
- Thiết bị dùng sạc 5V 500MA (kiến nghị dùng bộ sạc), nghiêm cấm sạc với nguồn điện áp vượt định mức này.
- Môi trường sử dụng đồng hồ là 0 độ - 45 độ, nghiêm cấm không ném đồng hồ vào lửa để phòng nổ.
- Khi đồng hồ bị dính nước, hãy dùng khăn lau khô rồi mới tiến hành sạc, nếu không sẽ bị rỉ tiếp điểm sạc, dẫn tới sự cố sạc.
- Không được tiếp xúc với các hóa chất như xăng, dung dịch tẩy rửa, propanol cồn hoặc thuốc chống côn trùng...
- Không sử dụng sản phẩm này trong môi trường điện áp cao, từ trường mạnh.
- Nếu khách hàng sở hữu làn da mẫn cảm hoặc đeo đồng hồ quá chặt, sẽ cảm thấy không thoải mái.

- Kịp thời lau mồ hôi trên tay, dây đeo tiếp xúc lâu dài với xà phòng, mồ hôi, chất gây dị ứng hoặc các thành phần ô nhiễm có thể gây dị ứng và ngứa da.
- Không nên đeo đồng hồ khi tắm nước nóng.
- Sau khi bơi, hãy lau đồng hồ kịp thời để giữ khô ráo.

Các vấn đề thường gặp

Thời gian chờ đo nhịp tim lần đầu quá dài?

Lần đầu đo nhịp tim cần phải thu thập tín hiệu khá dài từ các nhóm người khác nhau để tính toán chính xác nhịp tim của bạn.

Không liên kết được bluetooth phải làm sao? (liên kết/ liên kết lại thất bại hoặc tốc độ liên kết lại rất chậm)

1. Do sự cố nhiễu tín hiệu trong kết nối không dây Bluetooth, thời gian của mỗi lần kết nối có thể khác nhau. Nếu vẫn không thể kết nối trong thời gian dài, hãy đảm bảo rằng hoạt động được thực hiện trong môi trường không có từ trường hoặc nhiễu từ nhiều thiết bị Bluetooth;
2. Tắt bluetooth rồi bật lại
3. Tắt ứng dụng chạy ngầm trên điện thoại hoặc khởi động lại điện thoại;
4. Không kết nối điện thoại với các thiết bị hoặc chức năng bluetooth khác cùng lúc
5. APP có chạy ngầm bình thường không, nếu không chạy ngầm thì sẽ không kết nối được.

Đồng hồ có chống thấm không?

Hỗ trợ mức chống nước và chống bụi IP67, thường có thể đeo thoải mái khi rửa tay, đi mưa, tắm bằng nước lạnh và rửa xe.

Kết nối bluetooth có cần phải bật suốt không? Nếu ngắt kết nối liệu còn dữ liệu hay không?

Chế độ giám sát, tự động kiểm tra thời gian ngủ của bạn và tính toán chất lượng giấc ngủ của bạn; dữ liệu giấc ngủ chỉ hỗ trợ xem trên APP.