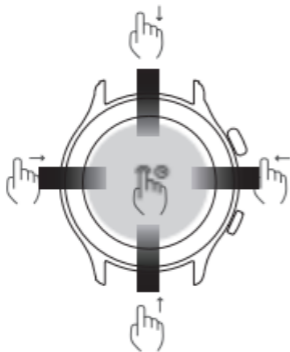


Hướng dẫn sử dụng đồng hồ thông minh



Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi sử dụng và giữ nó để dự phòng

Chạm và các nút



Vuốt xuống: Giao diện điều khiển

Vuốt lên: Thông báo tin nhắn

Vuốt sang phải: Thanh bên nhanh

Vuốt sang trái: Chức năng phím tắt

Nhấn giữ: Thay đổi mặt đồng hồ

Nhấn nhanh: Quay lại, vào danh sách chức năng

Góc phải bên dưới: Chế độ vận động



Nút nguồn

Bật máy: Nhấn giữ 3 giây màn hình sẽ sáng

Tắt máy: Nhấn giữ 3 giây, chọn “tắt máy”

Nhấn nhanh: Sáng màn hình/tắt màn hình

Phím chức năng

Nếu nhấn nút nguồn 3 giây vẫn không mở máy, vui lòng sạc điện rồi thử bật lại.

Liên kết với điện thoại



Quét mã để tải và cài đặt

Tải App: Tìm 'FitCouldPro' trên ứng dụng App Store của IOS, tìm 'FitCouldPro' trên ứng dụng CH Play của Android sau đó tải và cài đặt app; hoặc có thể quét mã để tải và cài đặt.

Kết nối với đồng hồ

Kiểm tra tên Bluetooth của thiết bị trong [Cài đặt> Hệ thống> Thông tin hệ thống]: W3Pro

Mở App trên điện thoại, đăng nhập hoặc đăng ký tài khoản

Nhấn [Thiết bị> Thêm thiết bị> Bắt đầu tìm kiếm] trong App

Chọn tên bluetooth của đồng hồ trong kết quả tìm kiếm để hoàn thành kết nối

Trước khi kết nối, cần đảm bảo pin còn trên 20%, tránh việc pin yếu dẫn tới kết nối thất bại. Trong quá trình kết nối, đảm bảo bật bluetooth trên điện thoại và đồng hồ ở trong khoảng cách có thể kết nối.

Thiết bị yêu cầu hệ thống Android 4.4 trở lên, hệ thống IOS 8.4 trở lên

Sơ lược chức năng

Thay đổi mặt đồng hồ



Nhấn giữ màn hình chính 2 giây, vào giao diện thay đổi mặt đồng hồ, vuốt trái phải để chuyển đổi mặt đồng hồ được chọn, OK nhấn xác nhận mặt đồng hồ. Cũng có thể thông qua việc xoay nút phía trên bên phải để thay đổi.

Bảng điều khiển



Tóm tắt chức năng: Chế độ không làm phiền, điều chỉnh độ sáng, cài đặt, tìm điện thoại, chế độ cuộc gọi âm thanh

Có thể truy cập chức năng này bằng cách vuốt xuống từ màn hình chính

Dữ liệu vận động



Hiển thị ghi chép trong ngày như số bước, số kilomet, lượng calo tiêu hao, có thể cài đặt giá trị mục tiêu trong APP.

Vận động



Tùy chọn chế độ vận động: đi bộ, chạy, leo núi, đạp xe, bơi lội, yoga, máy chạy bộ
Nhấn vào biểu tượng và bắt đầu vận động.

Ghi chép vận động



Giao diện này lưu lại 10 bản ghi lịch sử vận động của bạn, có thể kiểm tra các dữ liệu như thời gian vận động, nhịp tim, lượng calo tiêu hao...lúc vận động

Nhịp tim



App bật kiểm tra định kỳ, giao diện này hiển thị dữ liệu nhịp tim trong ngày;

Giấc ngủ



Giao diện này hiển thị tình trạng giấc ngủ trong ngày, dữ liệu sẽ thay đổi hàng ngày, liên kết với App để có thể đồng bộ, tải lên, lưu dữ liệu.

Huyết áp



Khi vào giao diện đo huyết áp, đèn màu xanh dưới đáy sáng lên bắt đầu đo và kết thúc đo trong 30 ~ 60 giây. Việc đo tại thời điểm này dựa trên công nghệ PPG.


Lượng oxy trong máu



Vào giao diện đo lượng oxy trong máu, đèn màu xanh dưới đáy sáng lên bắt đầu đo và kết thúc đo trong 30 ~ 60 giây. Việc đo tại thời điểm này dựa trên công nghệ PPG.

Gọi bluetooth



Nhấn  trên giao diện điều khiển, vào cài đặt gọi bluetooth; bật lên rồi dùng điện thoại liên kết với bluetooth bên dưới là có thể sử dụng chức năng gọi điện.

Lịch sử cuộc gọi



Nhiều nhất có thể lưu lại 10 lịch sử cuộc gọi, lịch sử cuộc gọi mới nhất sẽ thay thế lịch sử cuộc gọi cũ nhất.

Người liên lạc thường xuyên



Có thể thêm thông qua App – thiết bị – người liên lạc thường xuyên. Thêm, xóa, sắp xếp thứ tự, nhiều nhất có thể thêm 10 người liên lạc thường xuyên.

Gọi điện



Sau khi điện thoại kết nối gọi bluetooth, là có thể sử dụng chức năng gọi điện bình thường.

Âm nhạc



Có thể điều khiển phát nhạc trên điện thoại.

Thời tiết



Sau khi đồng hồ kết nối với App và bật định vị, giao diện thời tiết sẽ hiển thị nhiệt độ và loại hình thời tiết lúc đó.

Báo thức



Có thể cài đặt báo thức một lần, báo thức lặp lại, có thể cài đặt nhiều nhất 10 cái báo thức.

Đồng hồ bấm giờ



Giao diện này là chức năng đồng hồ bấm giờ, cũng có thể cài đặt phân đoạn bấm giờ, nhiều nhất có thể lưu được 10 phần dữ liệu.

Hẹn giờ



người dùng có thể nhanh chóng bắt đầu tính giờ thông qua thời gian đặt trước của hệ thống hoặc nhấp vào nút tùy chỉnh để đặt thời gi

Tin nhắn



Bật chức năng hiển thị tin nhắn liên quan trên app, đồng hồ có thể nhận được tin nhắn tương ứng, có thể lưu nhiều nhất 15 tin nhắn, nếu vượt quá giới hạn trên, tin nhắn sẽ tự động bị ghi đè.

Có thể truy cập chức năng này bằng cách vuốt lên từ màn hình chính

Tìm điện thoại



Trong trường hợp đồng hồ kết nối với app, nhấn tìm điện thoại, điện thoại sẽ kêu nhắc nhở, đồng hồ hiển thị tìm kiếm thành công; nếu đồng hồ và app chưa kết nối, đồng hồ sẽ nhắc nhở chưa kết nối.

Cài đặt



Chức năng cài đặt bao gồm hiển thị màn hình (chuyển đổi mặt đồng hồ, thời gian sáng màn hình, điều chỉnh độ sáng, thời gian bật màn hình bằng cách xoay cổ tay), ngôn ngữ, cường độ rung, kiểu menu, mã QR và cài đặt hệ thống.

Chức năng thông báo



Có thể bật tính năng này trên app [Thiết bị> Nhắc nhở uống nước], sau khi bật , bạn có thể đặt thời gian bắt đầu, kết thúc và khoảng thời gian nhắc nhở.



Có thể bật tính năng này trên app [Thiết bị> Nhắc nhở ngồi lâu], sau khi bật , bạn có thể đặt thời gian bắt đầu, kết thúc và không làm phiền.



Chuông báo thức

Cài đặt và bật chuông báo thức.



Nhắc nhở cuộc gọi tới

Bạn có thể nghe hoặc từ chối cuộc gọi tới

Các hạng mục cần lưu ý

1. Không tự ý tháo dỡ, sửa chữa hoặc cải tạo sản phẩm.
2. Không để sản phẩm chịu va đập mạnh, tránh làm hỏng sản phẩm
3. Tránh sử dụng sản phẩm trong môi trường có từ trường mạnh, ánh sáng trực tiếp hoặc nhiệt độ cao.
4. Sản phẩm này không dùng để chẩn đoán, điều trị và phòng ngừa bệnh
5. Xếp hạng chống thấm nước của sản phẩm này là IP67, tránh ngâm lâu trong nước.
6. Không đeo dây quá chặt và giữ sạch nơi để đồng hồ tiếp xúc với da
7. Trẻ con vui lòng sử dụng sản phẩm dưới sự hướng dẫn của cha mẹ để tránh các tác hại.

Xử lý các vấn đề thường gặp

Đồng hồ không bật nguồn được

- Nhấn giữ nút nguồn trên 3 giây.
- Pin có thể sắp hết, vui lòng sạc kịp thời.

Chưa kết nối hoặc không thể kết nối bluetooth

- Thử bật lại đồng hồ rồi kết nối lại.
- Thử bật lại bluetooth trên điện thoại rồi kết nối lại.
- Không kết nối với các thiết bị Bluetooth khác cùng lúc

Đo nhịp tim/huyết áp/oxy trong máu/ECG không chính xác

- Thường là do khi đo, điểm tiếp xúc của cảm ứng và cơ thể người không tốt gây ra.
- Khi đo cần chú ý cảm ứng và cổ tay áp sát.
- Khi đo, cần giữ yên cơ thể và đồng hồ đeo sát cổ tay.

- Đối với những người có làn da sẫm màu và nhiều lông ở cánh tay, vui lòng bật Đo nâng cao trong ứng dụng [Thiết bị > Đo nâng cao].

Dữ liệu giấc ngủ không chính xác

- Theo dõi giấc ngủ là để mô phỏng thời gian tự nhiên đi vào giấc ngủ và thức dậy, và cần đeo đồng hồ như bình thường
 - Nếu đi vào giấc ngủ quá muộn hoặc lúc ngủ mới bắt đầu đeo, dữ liệu có thể sẽ sai lệch.
- Ban ngày không theo dõi dữ liệu giấc ngủ, thời gian theo dõi giấc ngủ mặc định là từ 9:30 tối hôm trước tới 12:00 trưa hôm sau.
- ※ Các vấn đề thường gặp khác vui lòng xem trên app [Của tôi > FAQ]