

SAMSUNG

SÁCH HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

SM-R860 SM-R865F
SM-R870 SM-R875F
SM-R880 SM-R885F
SM-R890 SM-R895F

Nội dung

Bắt đầu

5 Thông tin về Galaxy Watch4 Classic/ Galaxy Watch4

5 Đọc đầu tiên

11 Sơ đồ thiết bị

- 11 Phụ kiện trong hộp
- 12 Đồng hồ
- 15 Bộ sạc không dây

16 Sạc pin

- 16 Sạc không dây
- 17 Sạc pin bằng tính năng Chia sẻ pin không dây
- 19 Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sạc pin

20 Đeo Watch

- 20 Đeo Watch
- 20 Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sử dụng dây đeo
- 21 Lắp dây đeo
- 22 Cách đeo Watch để có số đo chính xác

24 Bật và tắt Watch

25 Kết nối Watch với điện thoại thông minh

- 25 Cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable
- 25 Kết nối Watch với điện thoại thông minh qua Bluetooth
- 27 Kết nối từ xa

27 Điều khiển màn hình

- 27 Vòng
- 28 Màn hình cảm ứng
- 29 Cấu trúc màn hình
- 30 Bật và tắt màn hình
- 30 Chuyển màn hình
- 31 Màn hình khóa

32 Đồng hồ

- 32 Màn hình Đồng hồ
- 32 Thay đổi mặt đồng hồ
- 33 Kích hoạt tính năng Always On Display
- 33 Bật chế độ chỉ dùng đồng hồ

34 Thông báo

- 34 Bảng thông báo
- 34 Xem thông báo đến
- 35 Chọn các ứng dụng cần nhận thông báo

35 Bảng điều khiển nhanh

37 Nhập văn bản

- 37 Giới thiệu
- 38 Nhập văn bản bằng giọng nói
- 38 Nhập bằng chữ viết tay
- 39 Nhập bằng bàn phím
- 39 Cài đặt ngôn ngữ nhập

Ứng dụng và tính năng

40 Cài đặt và quản lý ứng dụng

41 Tin nhắn

43 Điện thoại

45 Danh bạ

46 Samsung Health

- 46 Giới thiệu
- 46 Hoạt động hàng ngày
- 48 Các bước
- 49 Tập luyện
- 54 Ngủ
- 56 Nhịp tim
- 58 Stress
- 59 Oxy trong máu
- 62 Thành phần cơ thể
- 65 Thức ăn
- 66 Nước
- 66 Together
- 67 S.khỏe phụ nữ
- 67 Cài đặt

68 GPS

69 Nhạc

70 Điều khiển media

- 70 Giới thiệu
- 70 Điều khiển trình phát nhạc
- 70 Điều khiển trình phát video

71 Reminder

71 Lịch

72 Bixby

73 Thời tiết

73 Chuông báo

74 Đ. hồ thể giới

74 Đếm giờ

75 Đồng hồ bấm giờ

75 Bộ sưu tập

- 75 Nhập và xuất hình ảnh
- 76 Xem hình ảnh
- 76 Xóa ảnh

77 Tìm đt của bạn

77 Tìm đồng hồ của bạn

78 Gửi SOS

- 78 Giới thiệu
- 78 Đăng ký danh bạ khẩn cấp
- 79 Yêu cầu SOS
- 79 Yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã
- 80 Dừng tin nhắn SOS

81 Máy ghi âm

82 Máy tính

82 La bàn

82 Trình điều khiển Buds

83 Bộ điều khiển máy ảnh

83 Samsung Global Goals

84 Cài đặt

- 84 Giới thiệu
- 84 Kết nối
- 87 Thông báo
- 87 Âm thanh và rung
- 88 Màn hình
- 89 Samsung Health
- 89 Tính năng nâng cao
- 90 Pin
- 90 Ứng dụng
- 91 Cài đặt chung
- 92 Hỗ trợ
- 93 Bảo mật
- 93 Riêng tư
- 93 Vị trí
- 93 Tài khoản và sao lưu
- 94 Cập nhật phần mềm
- 94 Gợi ý và hướng dẫn
- 94 Thông tin đồng hồ

- 99 Pin
- 100 Quản lý nội dung
- 100 Gói cước di động (Các mẫu LTE)
- 101 Cài đặt chung
- 101 Hỗ trợ
- 101 Tài khoản và sao lưu
- 102 Cập nhật phần mềm đồng hồ
- 102 Thông tin đồng hồ

102 Tìm đồng hồ của bạn

103 Gợi ý và hướng dẫn sử dụng

103 Cửa hàng

Phụ lục

104 Khắc phục sự cố

Ứng dụng Galaxy Wearable

95 Giới thiệu

96 Mặt đồng hồ

97 Ứng dụng

97 Ô

98 Bảng điều khiển nhanh

98 Cài đặt đồng hồ

- 98 Giới thiệu
- 98 Thông báo
- 99 Âm thanh và rung
- 99 Màn hình
- 99 Tính năng nâng cao

Bắt đầu

Thông tin về Galaxy Watch4 Classic/ Galaxy Watch4

Galaxy Watch4 Classic/Galaxy Watch4 (sau đây gọi là Watch) là chiếc đồng hồ thông minh có thể phân tích hình thái trong cách luyện tập, quản lý sức khỏe của bạn và cho phép bạn sử dụng đa dạng các ứng dụng tiện ích để gọi điện và phát nhạc. Bạn có thể dễ dàng duyệt nhiều tính năng khác nhau bằng cách sử dụng vòng hoặc chỉ cần chạm vào màn hình để khởi chạy một tính năng cũng như thay đổi mặt đồng hồ để phù hợp với gu thẩm mỹ của bạn.

Bạn có thể sử dụng Watch sau khi kết nối với điện thoại thông minh của mình.


Đọc đầu tiên

Vui lòng đọc sách hướng dẫn này trước khi sử dụng thiết bị này để đảm bảo sử dụng an toàn và đúng cách.

- Các mô tả trong sách này dựa trên cài đặt mặc định trên thiết bị.
- Một số nội dung có thể khác so với thiết bị của bạn tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ, thông số kỹ thuật của mẫu máy hoặc phần mềm thiết bị.
- Thiết bị có thể cần kết nối mạng Wi-Fi hoặc mạng di động khi dùng một số ứng dụng hoặc tính năng.
- Nội dung (nội dung chất lượng cao) mà yêu cầu sử dụng CPU và RAM nhiều sẽ ảnh hưởng đến hiệu suất tổng thể của thiết bị. Ứng dụng liên quan đến nội dung có thể sẽ không hoạt động đúng, tùy thuộc vào thông số kỹ thuật của thiết bị và môi trường mà thiết bị được sử dụng.
- Samsung không chịu trách nhiệm cho các vấn đề về hoạt động gây ra bởi các ứng dụng của các nhà cung cấp khác không phải là Samsung.
- Samsung không chịu trách nhiệm đối với các vấn đề về hoạt động hoặc các trường hợp không tương thích gây ra do điều chỉnh cài đặt đăng ký hoặc chỉnh sửa phần mềm hệ điều hành. Việc cố gắng tùy chỉnh hệ điều hành có thể làm cho thiết bị hoặc ứng dụng của bạn bị hỏng.

- Phần mềm, nguồn âm thanh, hình nền, hình ảnh và các nội dung media khác được cung cấp trong thiết bị này được cấp phép sử dụng có giới hạn. Việc trích xuất và sử dụng các sản phẩm này cho mục đích thương mại hoặc các mục đích khác là vi phạm luật bản quyền. Người dùng hoàn toàn chịu trách nhiệm cho việc sử dụng bất hợp pháp các nội dung media.
- Bạn có thể phải trả thêm phí sử dụng các dịch vụ dữ liệu như nhắn tin, tải lên và tải về, đồng bộ tự động hoặc sử dụng các dịch vụ định vị tùy theo gói dữ liệu của bạn. Để truyền nhiều dữ liệu lớn, nên sử dụng tính năng Wi-Fi.
- Các ứng dụng mặc định có sẵn với thiết bị có thể phải cập nhật và có thể không còn được hỗ trợ mà không cần thông báo trước. Nếu bạn có thắc mắc về một ứng dụng được cung cấp cùng thiết bị, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung. Đối với các ứng dụng do người sử dụng cài đặt, hãy liên hệ với các nhà cung cấp dịch vụ.
- Hệ điều hành của thiết bị này khác với dòng Galaxy Watch trước đó và vì các vấn đề về tương thích nên bạn sẽ không thể sử dụng các nội dung đã từng mua trước đó.
- Các thông số kỹ thuật của mẫu máy và các dịch vụ được hỗ trợ có thể khác nhau tùy theo vùng.
- Chỉnh sửa hệ điều hành của thiết bị hoặc cài đặt phần mềm từ các nguồn không chính thức có thể dẫn đến lỗi thiết bị và hỏng hoặc mất dữ liệu. Những hành động này là vi phạm thỏa thuận bản quyền của bạn với Samsung và sẽ làm mất hiệu lực bảo hành của bạn.
- Một số chức năng có thể không hoạt động như mô tả trong sách hướng dẫn này tùy thuộc vào nhà sản xuất và mẫu điện thoại thông minh mà bạn kết nối với Watch.
- Tùy theo khu vực hoặc nhà cung cấp dịch vụ, một miếng bảo vệ màn hình được gắn kèm để bảo vệ trong khi sản xuất và phân phối. Hư hỏng ở miếng bảo vệ màn hình gắn kèm không được bảo hành.
- Bạn có thể nhìn rõ màn hình cảm ứng ngay cả dưới ánh nắng mạnh ngoài trời bằng cách tự động điều chỉnh phạm vi độ tương phản dựa trên môi trường xung quanh. Do đặc tính của sản phẩm, hiển thị một hiệu ứng cố định trong thời gian dài có thể khiến máy bị hiện tượng dư ảnh (cháy màn hình) hoặc bóng ma.
 - Không nên dùng hiệu ứng cố định trên một phần hoặc toàn bộ màn hình cảm ứng trong thời gian dài và tắt màn hình cảm ứng khi không sử dụng thiết bị.
 - Bạn có thể cài đặt màn hình cảm ứng tự động tắt khi bạn đang không sử dụng. Trên màn hình Ứng dụng của Watch, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Màn hình** → **T.gian sáng m.hình** và chọn độ dài thời gian bạn muốn thiết bị chờ trước khi tắt màn hình cảm ứng.
 - Để cài đặt màn hình cảm ứng tự động điều chỉnh độ sáng dựa vào môi trường xung quanh, trên màn hình Ứng dụng của Watch, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Độ sáng tự động** để bật.

- Tùy thuộc vào khu vực hoặc mẫu máy, một số thiết bị cần được Ủy ban Truyền thông Liên bang (FCC) phê duyệt.

Nếu thiết bị của bạn được FCC phê duyệt, bạn có thể xem ID FCC của Watch. Để xem ID FCC, trên màn hình Ứng dụng của Watch, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Thông tin đồng hồ** → **Thiết bị**. Nếu thiết bị của bạn không có ID FCC, điều đó có nghĩa là thiết bị này không được phép kinh doanh tại Mỹ hoặc các vùng lãnh thổ của quốc gia này và chỉ có thể được mang đến Mỹ vì mục đích sử dụng cá nhân của chủ sở hữu.

- Việc sử dụng các thiết bị di động trên máy bay hoặc tàu có thể tùy thuộc vào hướng dẫn và hạn chế của liên bang và địa phương. Kiểm tra với các cơ quan có liên quan và luôn tuân thủ hướng dẫn của đoàn về thời điểm và cách dùng thiết bị của bạn.
- Thiết bị của bạn có chứa nam châm. Giữ khoảng cách an toàn giữa thiết bị của bạn và các vật có thể bị ảnh hưởng bởi nam châm như thẻ tín dụng và thiết bị y tế cấy ghép. Nếu bạn có thiết bị y tế cấy ghép, hãy tham vấn bác sĩ của bạn trước khi sử dụng.

Đảm bảo kháng nước và bụi bẩn

Thiết bị của bạn hỗ trợ tính năng kháng nước và bụi bẩn. Hãy cẩn thận làm theo các hướng dẫn sau để duy trì tính năng kháng nước và bụi bẩn của thiết bị. Không làm theo các hướng dẫn bên dưới có thể làm hỏng thiết bị và không đảm bảo hiệu năng của thiết bị, bao gồm tính năng kháng nước.

- Không để thiết bị tiếp xúc với chất lỏng không phải nước thường hoặc sản phẩm hóa chất, như kem chống nắng, nước rửa tay, mỹ phẩm, nước xả phòng, nước tẩy rửa, dầu, nước hoa, cà phê hoặc đồ uống.
- Không ngâm trong nước, lặn hoặc chơi thể thao dưới nước, như trượt nước, lướt sóng, nhảy xuống nước và không bơi hoặc sử dụng thiết bị trong dòng nước chuyển động nhanh, chẳng hạn như dòng sông.
- Không để thiết bị tiếp xúc với nước ở trạng thái chuyển động mạnh, như nước từ vòi rửa. Không để áp suất nước quá lớn đột ngột tác động lên thiết bị, như khi lặn.
- Bạn nên bơi trong hồ bơi hoặc nơi có mực nước không sâu (trong khoảng 1,5 m).
- Chứng nhận cấp độ kháng nước 5 ATM: Thiết bị đã được thử nghiệm bằng cách thả chìm ở độ sâu 50 m trong nước thường trong 10 phút, để yên và không có bất kỳ chuyển động nào để đáp ứng các yêu cầu của ISO 22810:2010. Tính năng kháng nước không được đảm bảo khi sử dụng thiết bị trong điều kiện nằm ngoài tiêu chuẩn.

- Chứng nhận cấp độ kháng nước IP68: Thiết bị đã được thử nghiệm bằng cách thả chìm ở độ sâu 1,5 m trong nước thường trong 30 phút, để yên và không có bất kỳ chuyển động nào để đáp ứng các yêu cầu của IEC 60529. Tính năng kháng nước không được đảm bảo khi sử dụng thiết bị trong điều kiện nằm ngoài tiêu chuẩn.
- Nếu thiết bị bị va đập hoặc hư hỏng, tính năng kháng nước của thiết bị có thể bị ảnh hưởng.
- Nếu sử dụng khi thiết bị hoặc tay của bạn bị ướt, hiệu năng và bề ngoài của thiết bị có thể bị hỏng. Hãy lau khô kỹ lưỡng bằng vải khô trước khi sử dụng thiết bị.
- Nếu thiết bị tiếp xúc với nước thường, hãy làm khô kỹ lưỡng bằng vải sạch và mềm.
- Nếu thiết bị tiếp xúc với chất lỏng không phải nước thường, chẳng hạn như nước muối, cà phê, đồ uống, nước hồ bơi, nước xà phòng, dầu, nước hoa, kem chống nắng, nước rửa tay hoặc các sản phẩm hóa chất, như mỹ phẩm, hãy lập tức làm theo các bước sau.

Rửa thiết bị bằng nước thường và lau khô kỹ lưỡng bằng vải mềm, sạch. Nếu bạn không làm theo các hướng dẫn này, hiệu năng của thiết bị, bao gồm khả năng kháng nước và bề ngoài có thể bị ảnh hưởng.

Cẩn trọng khi quá nhiệt

Nếu bạn cảm thấy không thoải mái do quá nhiệt khi sử dụng thiết bị, hãy dừng sử dụng ngay và tháo thiết bị khỏi cổ tay của bạn.

Để tránh các sự cố như hỏng thiết bị, hỏng hoặc xước vỏ và cạn pin, một cảnh báo sẽ xuất hiện trên thiết bị nếu thiết bị đạt đến nhiệt độ cụ thể. Khi cảnh báo ban đầu xuất hiện, các chức năng của thiết bị sẽ bị tắt cho đến khi thiết bị giảm đến một nhiệt độ nhất định. Tuy nhiên, chức năng gọi khẩn cấp vẫn sẽ khả dụng trên mẫu LTE.

Nếu nhiệt độ thiết bị tiếp tục tăng, cảnh báo thứ hai sẽ xuất hiện. Lúc này, thiết bị sẽ bị tắt. Không sử dụng cho đến khi thiết bị giảm đến nhiệt độ cụ thể. Tuy nhiên, khi sử dụng mẫu LTE, tính năng gọi khẩn cấp đã được kết nối trước đó vẫn sẽ hoạt động cho đến khi bạn thực hiện xong, mặc dù cảnh báo thứ hai sẽ xuất hiện.

Vệ sinh và quản lý Watch

Hãy làm theo các điểm sau đây để đảm bảo Watch của bạn vận hành đúng và giữ được vẻ ngoài. Không làm thế sẽ có thể gây hỏng hóc cho Watch và gây kích ứng da.

- Tắt Watch và tháo dây đeo ra trước khi vệ sinh.
- Tránh để thiết bị tiếp xúc với bụi, mờ hôi, mực, dầu và các sản phẩm hóa học như mỹ phẩm, xịt diệt khuẩn, nước rửa tay, chất tẩy rửa và thuốc trừ sâu. Các linh kiện bên ngoài và bên trong Watch có thể bị hư hỏng hoặc gây ra tình trạng hoạt động kém. Nếu Watch của bạn bị tiếp xúc với một trong các chất được nhắc đến ở trên, hãy sử dụng vải mềm, không bụi để lau sạch.
- Không được dùng xà phòng, chất tẩy rửa, các chất liệu chà nhám và hơi nén khi vệ sinh Watch và không được vệ sinh bằng sóng siêu âm hoặc các nguồn nhiệt bên ngoài. Làm vậy có thể gây hỏng Watch. Kích ứng da có thể là do xà phòng, chất tẩy rửa, nước rửa tay hoặc các dung môi vệ sinh còn sót lại trên Watch.
- Khi bạn tẩy kem chống nắng, kem dưỡng hoặc dầu, hãy dùng chất tẩy không có xà phòng, sau đó rửa sạch và để cho Watch khô hoàn toàn.
- Dây đeo đa chất liệu không có tính năng kháng nước. Đừng bơi hoặc tắm trong lúc mang dây đeo đa chất liệu.
- Dây đeo đa chất liệu có thể tạo ra âm thanh cọt két tại đầu kết nối với Watch do đặc tính của chất liệu da. Điều này là bình thường và bạn có thể giải quyết vấn đề này bằng cách thoa các sản phẩm chăm sóc da lên dây đeo tại điểm kết nối.
- Tránh để dây đeo đa chất liệu của Watch tiếp xúc trực tiếp với ánh mặt trời, nước hoặc môi trường nóng, ẩm ướt. Làm vậy có thể làm thay đổi màu và hình dạng của chất liệu da. Nếu dây đeo bị ướt, lau ngay bằng vải mềm, không bụi và hong khô ở nơi thoáng khí và có bóng râm.
- Khi dây đeo đa chất liệu bị ố, sử dụng vải mềm, không bụi để lau sạch. Nếu cần thiết, hãy thấm miếng vải với ít nước sạch.



Dây đeo được cung cấp có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc mẫu máy. Do đó hãy đảm bảo làm sạch và bảo quản dây đeo của bạn đúng cách.

Phải cẩn trọng nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ chất liệu gì của Watch

- Samsung đã thử nghiệm các chất liệu có thể gây kích ứng tìm thấy trên Watch thông qua các cơ quan kiểm định nội bộ và bên ngoài, bao gồm cả việc kiểm tra các vật chất có tiếp xúc với da, kiểm tra độ tính với da và kiểm tra đeo Watch.
- Watch có thành phần niken. Hãy chú ý cẩn trọng nếu cần thiết nếu da bạn quá nhạy cảm hoặc bạn bị dị ứng với vật chất nào tìm thấy trên Watch.
 - **Niken:** Watch có chứa một lượng nhỏ niken ở dưới mức cho phép theo quy định REACH của Châu Âu. Bạn sẽ không bị tiếp xúc với chất niken ở trong Watch và Watch đã đạt các bài kiểm định quốc tế. Tuy nhiên, nếu bạn bị nhạy cảm với niken, hãy cẩn thận khi sử dụng Watch.
- Chỉ có các vật chất đáp ứng các tiêu chuẩn của Hội đồng An toàn Sản phẩm cho Người tiêu dùng Hoa Kỳ (CPSC), các quy định của các nước Châu Âu và các tiêu chuẩn quốc tế khác mới được sử dụng để chế tạo Watch.
- Để biết thêm thông tin về cách thức Samsung quản lý các hóa chất, hãy tham khảo trang web của Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>, <https://www.samsung.com/au/support/newsalert/119791/>).

Biểu tượng chỉ dẫn



Cảnh báo: tình huống có thể gây chấn thương cho bạn hoặc người khác



Thận trọng: tình huống có thể làm thiết bị của bạn hoặc thiết bị khác bị hỏng



Lưu ý: các ghi chú, gợi ý sử dụng hoặc thông tin bổ sung

Sơ đồ thiết bị

Phụ kiện trong hộp

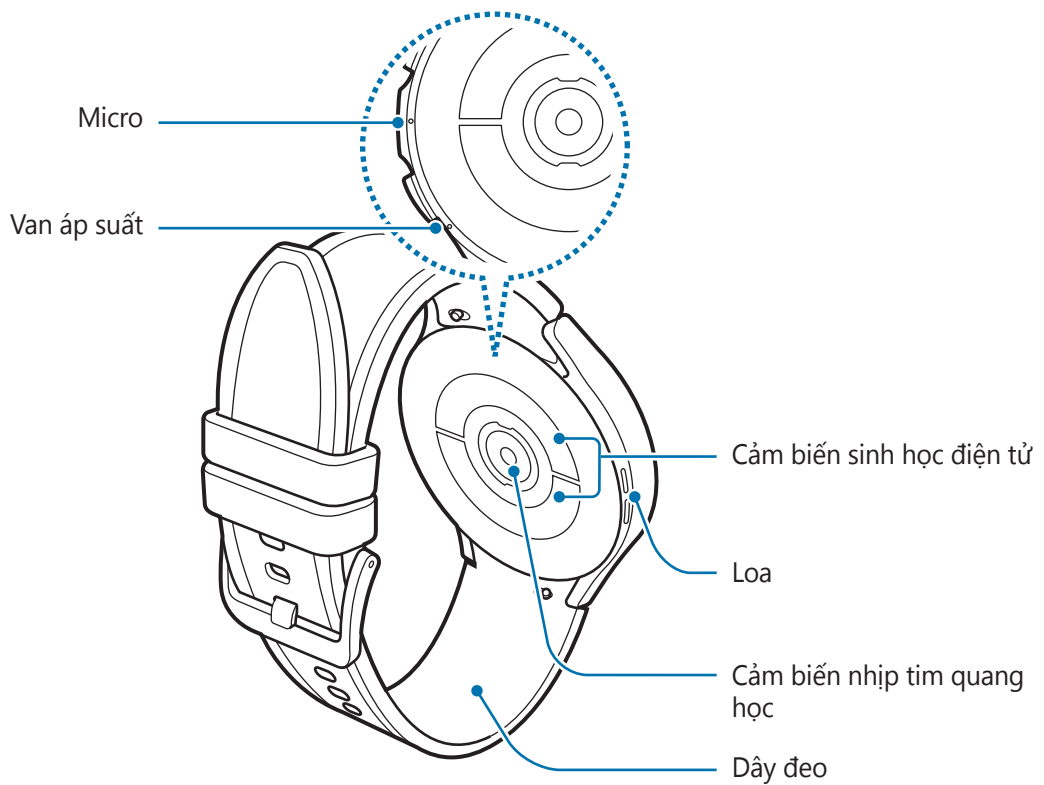
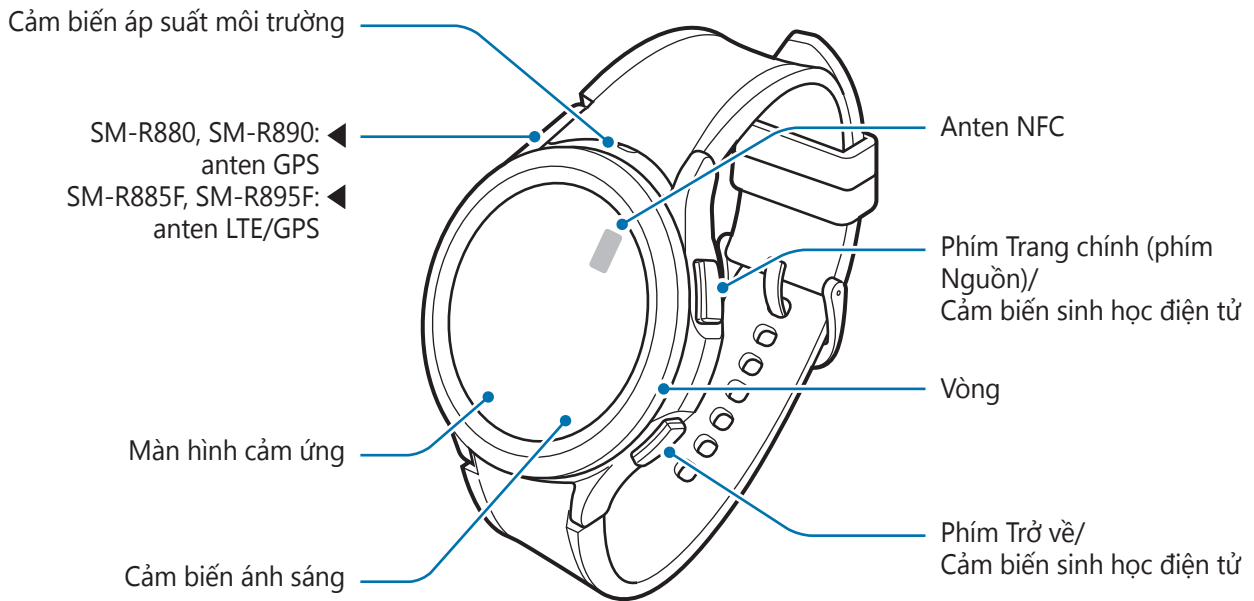
Xem hướng dẫn sử dụng nhanh cho các phụ kiện trong hộp.



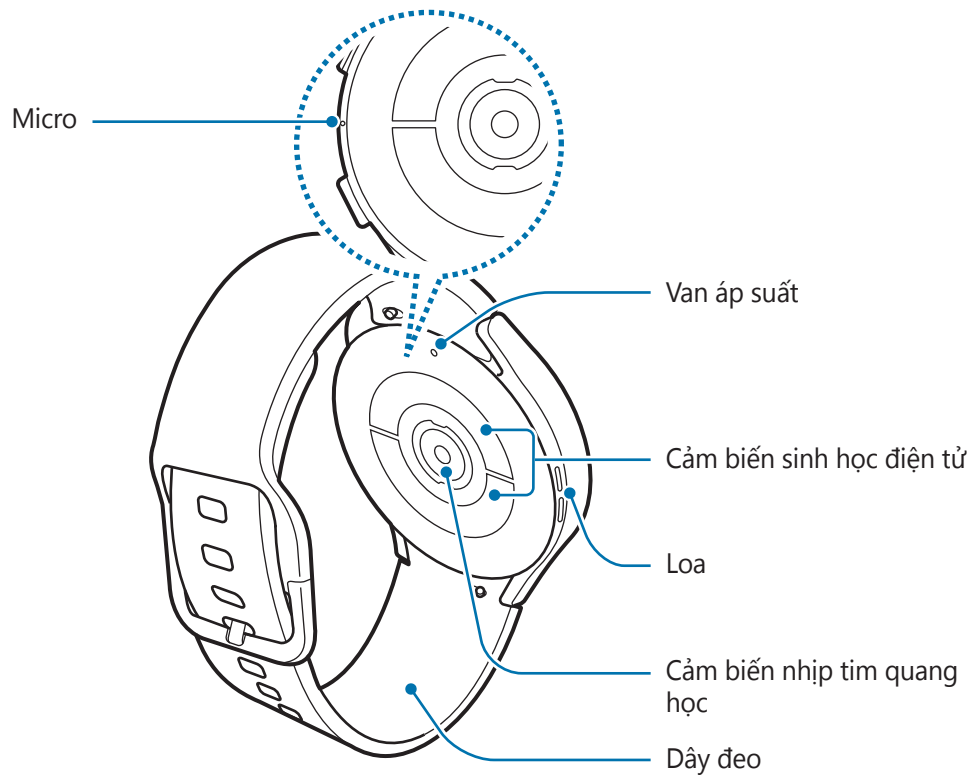
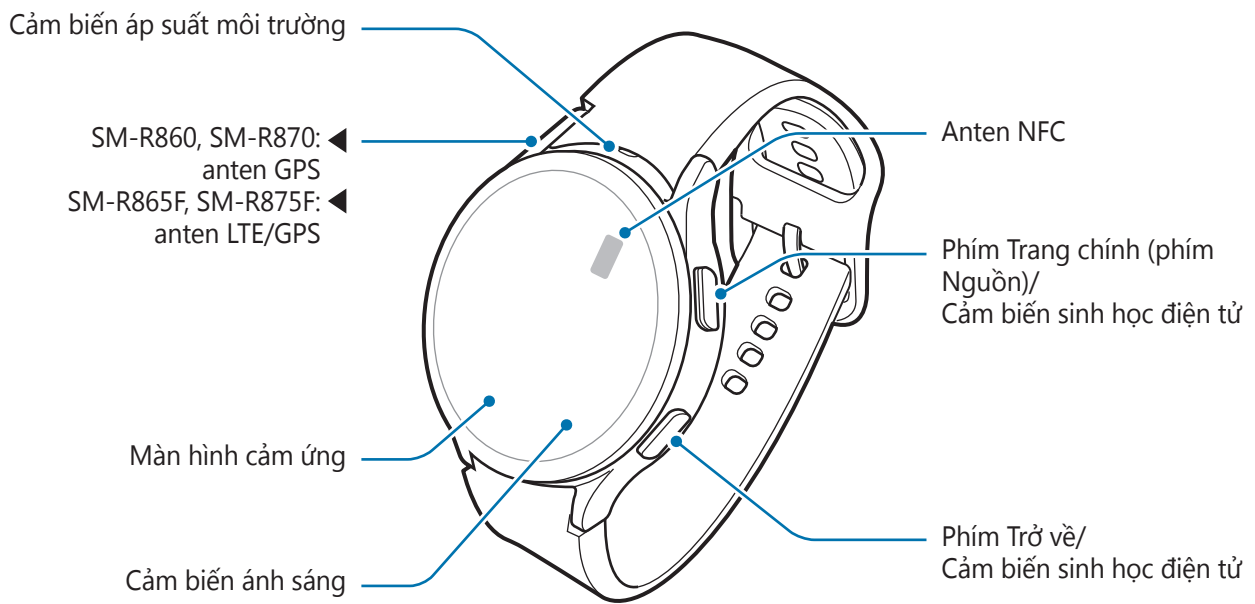
- Các phụ kiện được cung cấp cùng với Watch và bất kỳ phụ kiện sẵn có nào khác có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc nhà cung cấp dịch vụ.
- Các phụ kiện được cung cấp chỉ được thiết kế dành cho Watch này và có thể không tương thích với các thiết bị khác.
- Hình thức và thông số kỹ thuật có thể thay đổi mà không cần báo trước.
- Bạn có thể mua phụ kiện bổ sung từ nhà bán lẻ của Samsung tại địa phương. Hãy kiểm tra xem phụ kiện có tương thích với Watch không trước khi mua.
- Ngoại trừ Watch, một số phụ kiện được cung cấp và phụ kiện có thể không có cùng chứng nhận về khả năng kháng nước và bụi bẩn.
- Chỉ sử dụng các phụ kiện được Samsung chứng nhận. Việc sử dụng phụ kiện chưa được phê duyệt có thể gây ra sự cố hoạt động và lỗi sản phẩm không được bảo hành.
- Các phụ kiện có sẵn có thể thay đổi phụ thuộc hoàn toàn vào các công ty sản xuất. Để biết thêm thông tin về các phụ kiện có sẵn, tham khảo website của Samsung.

Đồng hồ

► Galaxy Watch4 Classic:



► **Galaxy Watch4:**





Thiết bị và những phụ kiện (bán riêng lẻ) có chứa nam châm. Hiệp hội tim mạch Hoa Kỳ (Hoa Kỳ) và Cơ quan quản lý dược phẩm và sản phẩm y tế (Vương quốc Anh) đều cảnh báo rằng nam châm có thể ảnh hưởng đến hoạt động của máy trợ tim cấy trên người, máy khử rung tim, máy trị liệu nhịp tim, bơm insulin hoặc các thiết bị y tế điện tử khác (gọi chung là "Thiết bị y tế") trong phạm vi 15 cm (6 inch). Nếu bạn sử dụng bất kỳ Thiết bị Y tế nào kể trên, **KHÔNG SỬ DỤNG THIẾT BỊ NÀY VÀ NHỮNG PHỤ KIỆN (BÁN RIÊNG LẺ) TRỪ KHI BẠN ĐÃ THAM VẤN BÁC SĨ.**



- Không cất giữ thiết bị và một vài phụ kiện (bán riêng) gần từ trường. Các loại thẻ có vạch từ, bao gồm thẻ tín dụng, thẻ điện thoại, sổ tiết kiệm và thẻ lên máy bay, có thể bị hư hỏng do từ trường.
- Những lúc cần sử dụng loa, ví dụ như khi phát file media, không được đặt Watch ở gần tai của bạn.
- Hãy đảm bảo rằng dây đeo luôn sạch sẽ. Việc tiếp xúc với các chất bẩn như bụi và thuốc nhuộm, có thể gây ra các vết bẩn không thể loại bỏ hoàn toàn trên dây đeo.
- Không được đưa các vật thể sắc nhọn vào cảm biến áp suất môi trường, van áp suất, loa hoặc micro. Các bộ phận bên trong cùng với tính kháng nước của Watch có thể bị hỏng.
- Nếu bạn sử dụng Watch mà phần thân bằng nhựa đã bị vỡ thì sẽ có nguy cơ bị thương. Chỉ sử dụng Watch sau khi đã được sửa chữa tại Trung tâm bảo hành của Samsung.



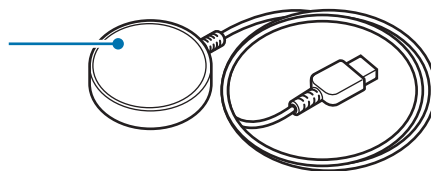
- Các sự cố kết nối và hết pin có thể xảy ra trong các trường hợp sau:
 - Nếu bạn sử dụng dây đeo kim loại
 - Nếu bạn gắn hình dán bằng kim loại lên vùng anten của Watch
 - Nếu bạn đặt tay hoặc các vật khác lên vùng anten của Watch khi đang sử dụng một số tính năng nhất định, chẳng hạn như gọi điện hoặc kết nối dữ liệu di động (các mẫu máy LTE)
- Không để các phụ kiện màn hình như miếng dán hoặc miếng bảo vệ màn hình che vùng cảm biến ánh sáng. Làm vậy có thể khiến cảm biến bị hỏng.
- Đảm bảo micro của Watch không bị chặn khi bạn nói vào micro.
- Van áp suất đảm bảo rằng các linh kiện bên trong và cảm biến của Watch làm việc chính xác khi bạn sử dụng Watch trong môi trường áp suất khí quyển thay đổi.
- Phần da trên dây đeo đa chất liệu được làm từ da tự nhiên đã qua xử lý tối thiểu. Các họa tiết không đều, thớ da, lỗ chân lông, sẹo cũng như màu sắc thay đổi tự nhiên trên dây đeo, bao gồm cả các vết bẩn đổi màu vốn có thể xảy ra trong lúc sử dụng, đều là hiện tượng bình thường của chất liệu da, không phải là lỗi của sản phẩm.
- Hình ảnh trong sách hướng dẫn này là Galaxy Watch4 Classic.

Các phím

Phím	Chức năng
Phím Trang chính	<ul style="list-style-type: none"> • Khi Watch đang tắt, nhấn và giữ để bật. • Khi màn hình ở trạng thái tắt, nhấn để bật màn hình. • Nhấn và giữ để bắt đầu cuộc hội thoại với Bixby. Xem Sử dụng Bixby để biết thêm thông tin. • Nhấn hai lần hoặc nhấn và giữ để khởi chạy ứng dụng hoặc tính năng bạn đã cài đặt. (⚙️ (Cài đặt) → Tính năng nâng cao → Tùy chỉnh phím) • Nhấn để mở màn hình Đồng hồ khi bạn đang ở bất kỳ màn hình nào khác.
Phím Trở về	<ul style="list-style-type: none"> • Khi màn hình ở trạng thái tắt, nhấn để bật màn hình. • Nhấn để khởi chạy tính năng bạn đã cài đặt. (⚙️ (Cài đặt) → Tính năng nâng cao → Tùy chỉnh phím)
Phím Trang chính + phím Trở về	<ul style="list-style-type: none"> • Nhấn cùng lúc để chụp màn hình. • Nhấn và giữ cùng lúc để tắt Watch.

Bộ sạc không dây




Bề mặt sạc không dây



Không được để bộ sạc không dây bị dính nước vì bộ sạc không dây không có cùng chứng nhận về khả năng kháng nước giống như Watch của bạn.

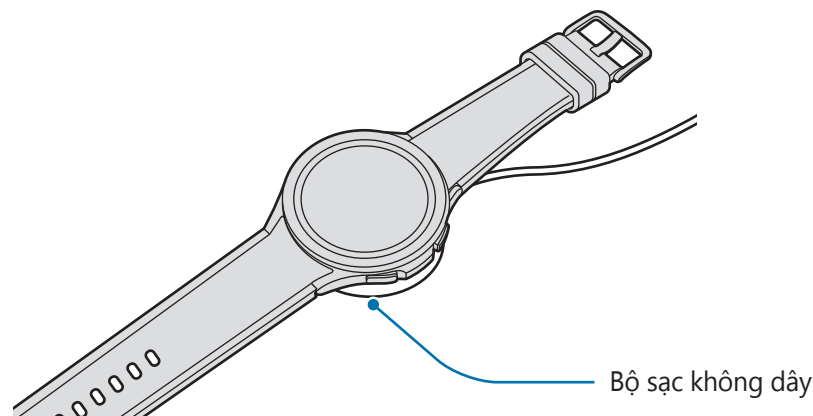
Sạc pin

Sạc pin trước khi sử dụng lần đầu hoặc khi không sử dụng pin trong thời gian dài.

-  Chỉ sử dụng bộ sạc và cáp được thiết kế chuyên biệt dành cho Watch của bạn và đã được Samsung chứng nhận. Bộ sạc và dây cáp không tương thích có thể gây chấn thương hoặc làm hư hỏng nghiêm trọng cho thiết bị của bạn.
- 
 - Chỉ dùng bộ sạc không dây được cung cấp cùng thiết bị này. Watch không thể được sạc đúng cách bằng bộ sạc không dây của bên thứ ba.
 - Việc kết nối bộ sạc không đúng có thể làm thiết bị hư hỏng nặng. Bất kỳ hỏng hóc nào gây ra bởi việc sử dụng không đúng thiết bị đều bị từ chối bảo hành.
- 
 - Để tiết kiệm điện năng, hãy tháo bộ sạc khi không sử dụng. Bộ sạc không có công tắc nguồn cho nên bạn cần phải tháo bộ sạc khỏi ổ cắm điện khi không sử dụng để tránh lãng phí điện năng. Cần để bộ sạc gần ổ cắm điện và ở nơi dễ tiếp cận khi đang sạc.
 - Watch có cuộn sạc không dây được tích hợp. Bạn có thể sạc pin bằng tấm đế sạc không dây. Tấm đế sạc không dây được bán riêng. Để biết thêm thông tin về các tấm đế sạc không dây có sẵn, tham khảo trang web của Samsung.


Sạc không dây

- Kết nối bộ sạc không dây với bộ cấp nguồn USB.
- Đặt Watch vào bộ sạc không dây và canh cho phần giữa mặt sau của Watch khớp với phần giữa của bộ sạc không dây.



- Sau khi đã sạc đầy, ngắt Watch khỏi bộ sạc không dây.

Kiểm tra trạng thái sạc

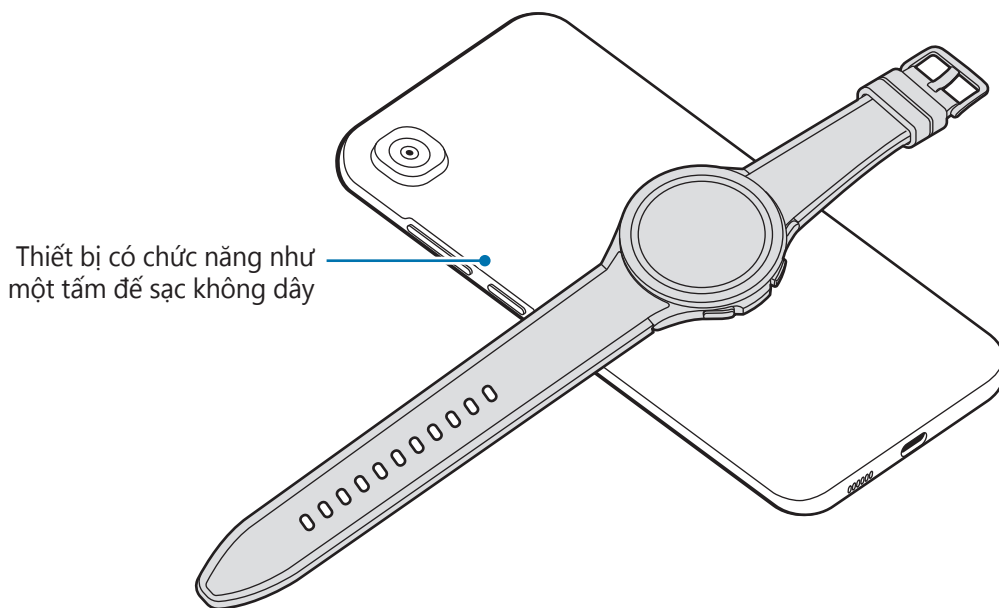
Bạn có thể kiểm tra trạng thái sạc trên màn hình trong quá trình sạc không dây. Nếu trạng thái sạc không xuất hiện trên màn hình, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Hiển thị thông tin sạc** để bật.

Nếu bạn sạc pin khi Watch đang tắt, nhấn phím bất kỳ để kiểm tra trạng thái sạc trên màn hình.


Sạc pin bằng tính năng Chia sẻ pin không dây

Bạn có thể sạc Watch bằng pin của thiết bị có chức năng như một tấm để sạc không dây. Bạn vẫn có thể sạc Watch ngay cả khi đang sạc thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây. Tùy thuộc vào loại ốp đang dùng, tính năng Chia sẻ pin không dây có thể không hoạt động đúng cách. Nên tháo ốp lưng đang dùng ra khỏi thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây trước khi sử dụng tính năng này.

- 1 Bật tính năng Chia sẻ pin không dây trên thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây và đặt phần giữa mặt sau của Watch lên thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây.



2 Sau khi sạc đầy, hãy ngắt kết nối Watch với thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây.

 Không sử dụng tai nghe hay bộ tai nghe Bluetooth khi đang chia sẻ pin. Làm vậy có thể ảnh hưởng đến thiết bị ở gần.



- Vị trí của cuộn sạc không dây có thể khác nhau tùy theo mẫu thiết bị. Canh chỉnh thiết bị và Watch để kết nối với nhau đúng cách.
- Một vài tính năng hoạt động trong lúc đeo Watch sẽ không khả dụng khi chia sẻ pin.
- Để sạc đúng cách, không di chuyển hoặc sử dụng thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây hay Watch trong lúc sạc.
- Lượng pin sạc được cho Watch của bạn có thể ít hơn lượng pin được chia sẻ bởi thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây.
- Nếu bạn sạc Watch trong lúc sạc thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây, tốc độ sạc có thể giảm xuống hoặc Watch có thể không được sạc đúng cách tùy thuộc vào loại bộ sạc.
- Tốc độ hoặc hiệu quả sạc có thể khác nhau tùy thuộc vào điều kiện của thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây hoặc môi trường xung quanh.
- Nếu lượng pin còn lại của các thiết bị có chức năng như tấm để sạc không dây ở dưới một mức nhất định, chức năng chia sẻ pin sẽ dừng lại.

Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sạc pin

- Nếu có vật cản giữa Watch và bộ sạc không dây, Watch có thể không sạc đúng cách. Kiểm tra xem có mồ hôi, chất lỏng hoặc bụi trên Watch hoặc bộ sạc hay không trước khi sạc.
- Nếu pin hết hoàn toàn, bạn không thể bật Watch ngay khi mới kết nối vào bộ sạc không dây. Hãy để pin đã cạn được sạc trong vài phút trước khi bật Watch.
- Nếu bạn dùng nhiều ứng dụng cùng một lúc, các ứng dụng mạng hoặc các ứng dụng cần kết nối với thiết bị khác, pin sẽ hết nhanh chóng. Để tránh mất nguồn khi đang truyền dữ liệu, hãy luôn sử dụng các ứng dụng này sau khi đã sạc đầy pin.
- Khi kết nối bộ sạc không dây với một nguồn điện khác, chẳng hạn như máy tính hoặc bộ chia cổng sạc, Watch có thể sạc không đúng cách hoặc có thể sạc chậm hơn do dòng điện thấp hơn.
- Bạn có thể sử dụng Watch trong khi đang sạc nhưng sẽ làm cho quá trình sạc đầy pin mất nhiều thời gian hơn.
- Nếu nguồn điện của đồng hồ không ổn định trong khi sử dụng và sạc cùng lúc, màn hình cảm ứng có thể không hoạt động. Nếu điều này xảy ra, hãy ngắt kết nối Watch với bộ sạc không dây.
- Trong khi đang sạc, Watch có thể bị nóng lên. Đây là điều bình thường và không ảnh hưởng đến hiệu suất hay tuổi thọ của Watch. Trước khi đeo Watch, hãy để thiết bị hạ nhiệt một lúc rồi mới sử dụng. Nếu pin nóng hơn bình thường, bộ sạc có thể ngừng sạc.
- Nếu bạn sạc Watch trong khi bộ sạc không dây bị ướt, Watch có thể bị hỏng. Hãy làm khô kỹ bộ sạc không dây trước khi sạc Watch.
- Nếu Watch vẫn không sạc đúng cách, hãy đến Trung tâm bảo hành của Samsung.
- Tránh sử dụng cáp sạc không dây bị cong hoặc bị hỏng. Ngừng sử dụng nếu cáp sạc không dây bị hỏng.

Đeo Watch

Đeo Watch

Mở khóa dây đeo và đặt Watch xung quanh cổ tay bạn. Luồn dây đeo vào cổ tay, đưa chốt vào trong lỗ điều chỉnh rồi nhấn khóa dây đeo để khóa. Nếu dây đeo quá chặt trên cổ tay bạn, hãy nới rộng thêm một nấc.



Không uốn cong dây đeo quá mức. Làm vậy có thể gây hỏng Watch.



- Để đo chính xác tình trạng thể chất của bạn, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Xem [Cách đeo Watch để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Khi các vật chất nhất định tiếp xúc với phần lưng của Watch, Watch của bạn có thể nhận định rằng bạn đang đeo thiết bị trên cổ tay.
- Nếu cảm biến ở phía sau Watch của bạn và cổ tay bạn không tiếp xúc với nhau trong hơn 10 phút, Watch của bạn có thể nhận định rằng bạn đang không đeo thiết bị trên cổ tay.

Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sử dụng dây đeo

- Để có số đo chính xác, bạn phải đeo Watch vừa vặn với cổ tay. Sau khi đo, nới lỏng dây đeo để không khí tiếp xúc với da. Bạn nên đeo Watch sao cho không quá lỏng hoặc quá chặt và tạo cảm giác thoải mái trong các trường hợp bình thường.
- Khi bạn đeo Watch trong một thời gian dài hoặc tập luyện với cường độ cao, hiện tượng kích ứng da có thể xảy ra do một số yếu tố như ma sát, áp lực hoặc độ ẩm. Nếu bạn đã đeo Watch trong một thời gian dài, hãy tháo thiết bị ra khỏi cổ tay một lúc để giúp làn da khỏe mạnh và để cổ tay của bạn nghỉ ngơi.
- Có thể xảy ra kích ứng da do bị dị ứng, yếu tố môi trường, các yếu tố khác hoặc khi da của bạn bị tiếp xúc với xà phòng hoặc mồ hôi trong thời gian kéo dài. Trong trường hợp này, hãy ngừng sử dụng Watch ngay và đợi từ 2 đến 3 ngày cho triệu chứng suy giảm. Nếu triệu chứng vẫn còn hoặc nặng hơn, hãy gọi cho bác sĩ của bạn.
- Đảm bảo da của bạn khô ráo khi đeo Watch. Nếu bạn đeo Watch bị ướt trong một thời gian dài, da của bạn có thể sẽ bị ảnh hưởng.
- Nếu bạn sử dụng Watch ở dưới nước, hãy gỡ các vật lạ ra khỏi da và Watch và để cho chúng khô hoàn toàn nhằm đề phòng bị kích ứng da.
- Không được sử dụng dưới nước các phụ kiện nào khác ngoại trừ Watch.

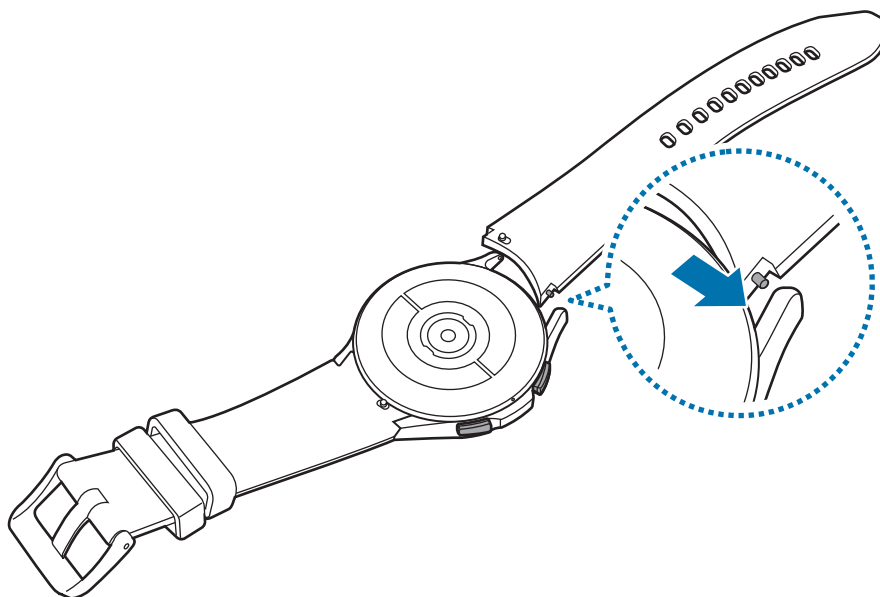
Lắp dây đeo

Lắp dây đeo trước khi sử dụng Watch. Bạn có thể tháo dây đeo khỏi Watch để thay dây đeo mới. Tháo dây đeo theo thứ tự ngược lại với cách bạn đã gắn vào.

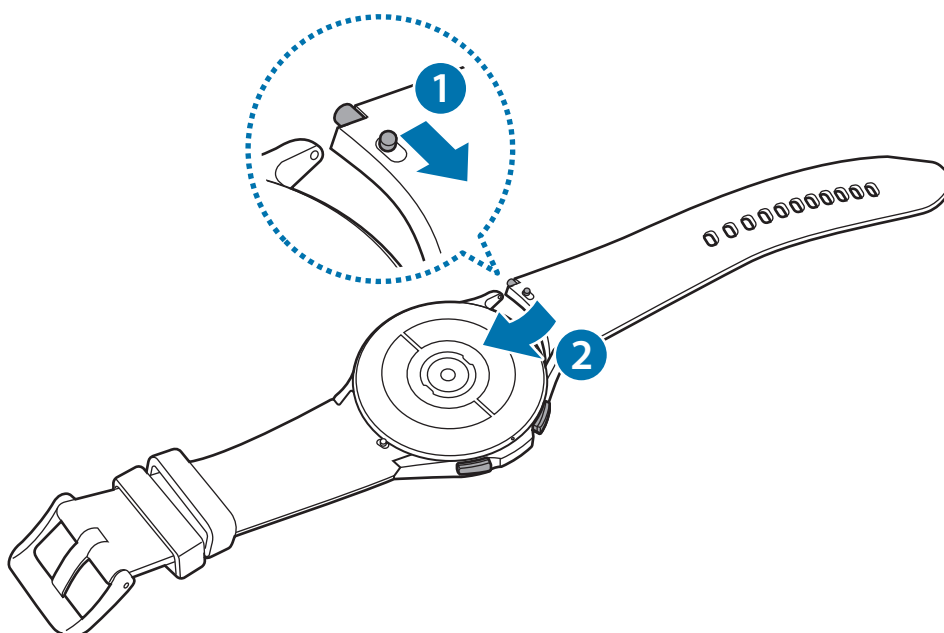
! Cảnh thận để không làm hại móng tay khi đẩy chốt trong lúc gắn hoặc tháo dây đeo.

- ✓** Dây đeo được cung cấp có thể khác nhau tùy theo khu vực hoặc mẫu máy.
- Kích cỡ dây đeo được cung cấp có thể khác nhau tùy theo mẫu của bạn. Sử dụng đúng dây đeo vừa vặn với kích cỡ mẫu của bạn.

1 Chèn một đầu của chốt dây đeo vào trong bộ phận gắn dây của Watch.

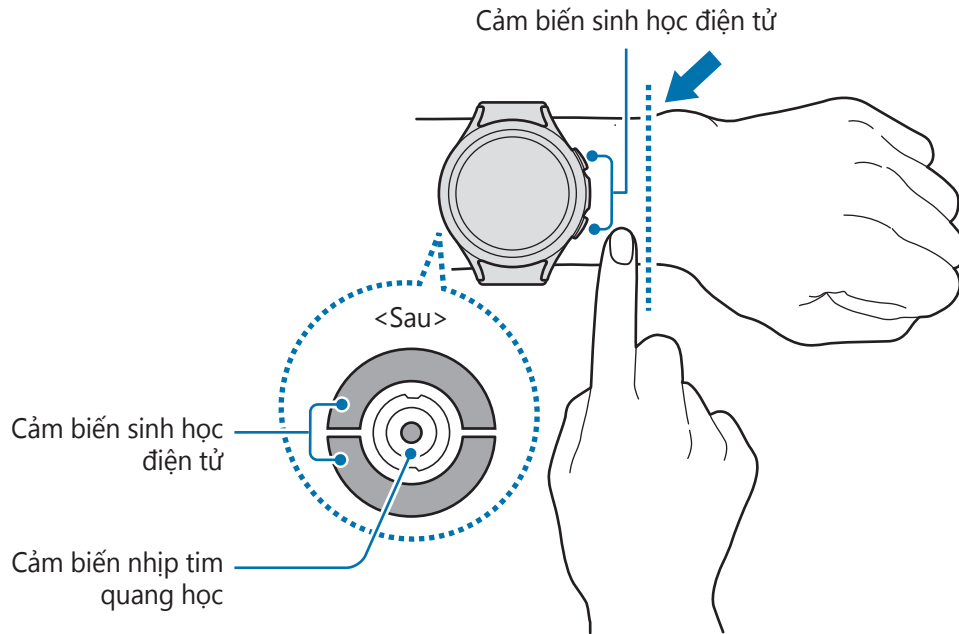


2 Trượt chốt vào bên trong và nối dây đeo lại.



Cách đeo Watch để có số đo chính xác

Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay trong khi vẫn để lại khoảng trống khoảng bằng một ngón tay như trong hình bên dưới.




- Nếu bạn buộc Watch quá chặt, có thể sẽ bị kích ứng da và nếu bạn buộc quá lỏng, có thể xảy ra ma sát.
- Không nhìn trực tiếp vào đèn của cảm biến nhịp tim quang học. Đảm bảo trẻ em không nhìn trực tiếp vào đèn. Làm như vậy có thể làm giảm thị lực.
- Nếu Watch quá nóng, hãy tháo ra cho đến khi Watch nguội bớt. Để da tiếp xúc với bề mặt nóng của Watch quá lâu có thể gây bỏng ở nhiệt độ thấp.
- Loại bỏ hết nước khỏi Watch của bạn và dây đeo trước khi đo thành phần cơ thể.



- Chỉ sử dụng tính năng Nhịp tim để đo nhịp tim của bạn. Độ chính xác của cảm biến nhịp tim quang học có thể bị giảm bớt tùy theo điều kiện đo và môi trường xung quanh.
- Môi trường có nhiệt độ lạnh có thể ảnh hưởng đến số đo của bạn; trong mùa đông hoặc thời tiết lạnh, hãy giữ ấm khi bạn kiểm tra nhịp tim.
- Việc hút thuốc hay uống rượu trước khi đo nhịp tim có thể khiến cho nhịp tim của bạn khác so với nhịp tim bình thường của chính bạn.
- Không di chuyển, nói chuyện, ngáp hoặc hít thở sâu trong khi đang đo nhịp tim. Làm như vậy có thể khiến cho nhịp tim của bạn được đo không chính xác.
- Nếu nhịp tim của bạn quá cao hoặc quá thấp, kết quả có thể không chính xác.
- Nếu đo nhịp tim của trẻ em, số đo có thể không chính xác.
- Người dùng có cổ tay gầy có thể nhận được số đo nhịp tim không chính xác khi thiết bị lỏng, vì ánh sáng được phản xạ không đều. Trong trường hợp này, hãy đeo Watch vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay.
- Nếu đo nhịp tim không hoạt động đúng, điều chỉnh vị trí của cảm biến nhịp tim quang học của thiết bị sang phải, trái, lên hoặc xuống trên cổ tay bạn hoặc đeo thiết bị vào phần bên trong cánh tay bạn để cảm biến nhịp tim tiếp xúc với da của bạn.
- Nếu cảm biến nhịp tim quang học và cảm biến sinh học điện tử bị bẩn, hãy lau cảm biến và thử lại lần nữa. Nếu có vật lạ ngăn ánh sáng phản xạ đồng đều, số đo có thể không chính xác.
- Cảm biến nhịp tim quang học có thể bị ảnh hưởng bởi hình xăm, vết bớt và lông trên cổ tay mà bạn đeo Watch. Những thứ này có thể khiến Watch của bạn không nhận diện được rằng bạn đang đeo thiết bị, các tính năng của Watch có thể không hoạt động đúng cách. Vì vậy, hãy đeo Watch của bạn trên cổ tay không cản trở các tính năng của Watch.
- Các tính năng đo lường có thể không hoạt động đúng do các yếu tố nhất định, như ánh sáng từ cảm biến nhịp tim quang học bị chặn, tùy thuộc vào độ sáng của màu da bạn, dòng máu dưới da bạn và độ sạch sẽ của vùng cảm biến.
- Để có số đo chính xác, hãy sử dụng dây đeo thể thao Ridge. Dây đeo thể thao Ridge có thể được bán riêng tùy thuộc vào mẫu máy.

Bật và tắt Watch


-  Tuân theo tất cả các cảnh báo và chỉ dẫn của nhân viên có thẩm quyền khi ở những khu vực hạn chế sử dụng các thiết bị không dây, chẳng hạn như trên máy bay hoặc trong bệnh viện.

Bật Watch

Nhấn và giữ phím Trang chính trong vài giây để bật Watch.



Khi bạn bật Watch lần đầu hoặc khi thiết lập lại thiết bị, trên màn hình sẽ xuất hiện các hướng dẫn khởi chạy ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại thông minh của bạn. Xem [Kết nối Watch với điện thoại thông minh](#) để biết thêm thông tin.

Tắt Watch

- 1 Nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về đồng thời. Hoặc mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào .



- 2 Chạm vào **Tắt nguồn**.

-  Bạn có thể cài đặt tắt nguồn Watch khi bạn nhấn và giữ phím Trang chính. Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Tính năng nâng cao** → **Tùy chỉnh phím**, chạm vào **Nhấn và giữ** dưới mục **Phím Trang chính** và chọn **Menu Tắt nguồn**.

Buộc khởi động lại

Nếu Watch của bạn bị treo và không phản hồi, nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về cùng lúc trong hơn 7 giây để khởi động lại.

Kết nối Watch với điện thoại thông minh

Cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable

Để kết nối Watch với điện thoại thông minh, hãy cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại thông minh.

Tùy thuộc vào điện thoại thông minh của mình, bạn có thể tải xuống ứng dụng Galaxy Wearable từ các nguồn sau:

- Các điện thoại thông minh Android của Samsung: **Galaxy Store, CH Play**
- Các điện thoại thông minh Android khác: **CH Play**




- Ứng dụng này tương thích với điện thoại thông minh Android có hỗ trợ các dịch vụ di động của Google.
- Bạn không thể cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại thông minh không hỗ trợ đồng bộ Watch. Hãy đảm bảo rằng điện thoại thông minh của bạn tương thích với Watch.
- Không thể kết nối Watch với máy tính bảng.

Kết nối Watch với điện thoại thông minh qua Bluetooth


- 1 Bật Watch và vuốt dọc lên từ phía cuối màn hình.
Hướng dẫn trên màn hình để khởi chạy ứng dụng Galaxy Wearable sẽ xuất hiện.
- 2 Chạm vào **Ngôn ngữ** để chọn một ngôn ngữ sử dụng và làm theo các hướng dẫn trên màn hình.
- 3 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn.
Cập nhật ứng dụng Galaxy Wearable lên phiên bản mới nhất nếu cần thiết.
- 4 Chạm vào **Bắt đầu**.
- 5 Chọn Watch của bạn trên màn hình.
Nếu bạn không thể tìm thấy thiết bị của mình, chạm vào **Không có ở đây**.
- 6 Làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn tất kết nối.
Khi hoàn tất việc kết nối, chạm vào **Bắt đầu** và làm theo các hướng dẫn trên màn hình để tìm hiểu về các điều khiển cơ bản của Watch.



- Màn hình thiết lập ban đầu có thể khác nhau tùy theo khu vực của bạn.
- Phương thức kết nối có thể khác nhau tùy thuộc vào điện thoại thông minh và phiên bản phần mềm của bạn.
- Watch có kích thước nhỏ hơn các điện thoại thông minh thông thường nên chất lượng mạng có thể thấp hơn, đặc biệt tại những khu vực có tín hiệu yếu hoặc bắt sóng kém. Khi kết nối Bluetooth không khả dụng, mạng di động hoặc kết nối Internet của bạn có thể yếu hoặc bị ngắt kết nối.
- Khi bạn lần đầu kết nối Watch với điện thoại thông minh sau khi thiết lập lại, pin của Watch có thể sẽ nhanh hết hơn trong lúc đồng bộ dữ liệu chẳng hạn như danh bạ.
- Các điện thoại thông minh và các tính năng hỗ trợ có thể thay đổi tùy thuộc vào khu vực, nhà cung cấp dịch vụ hoặc nhà sản xuất thiết bị.
- Khi bạn không thể thiết lập kết nối Bluetooth giữa Watch và điện thoại thông minh, biểu tượng chỉ báo  sẽ xuất hiện phía trên đầu màn hình Watch.

Kết nối Watch với một điện thoại thông minh mới


Khi bạn kết nối Watch với điện thoại thông minh mới, Watch sẽ thiết lập lại tất cả thông tin cá nhân. Khi lời nhắc xuất hiện trước khi kết nối Watch của bạn với một điện thoại thông minh mới, chạm vào **Sao lưu dữ liệu** để sao lưu dữ liệu đã lưu một cách an toàn.

- 1 Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Cài đặt chung** → **Kết nối với đ.thoại mới** → **Tiếp tục**.

Sau khi khởi động lại, thiết bị sẽ tự động đăng nhập vào chế độ ghép đôi qua Bluetooth.

- 2 Trên điện thoại thông minh mới, khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** để kết nối với Watch của bạn.




Nếu điện thoại thông minh bạn muốn kết nối đang kết nối với một thiết bị khác, khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào  → **Thêm thiết bị mới** để kết nối với một thiết bị mới.

Kết nối từ xa

Watch và điện thoại thông minh của bạn được kết nối thông qua tính năng Bluetooth. Bạn có thể đồng bộ hóa điện thoại thông minh với Watch khi cả hai thiết bị được kết nối từ xa với nhau, ngay cả khi kết nối Bluetooth không khả dụng. Kết nối từ xa sử dụng mạng di động hoặc Wi-Fi của bạn.

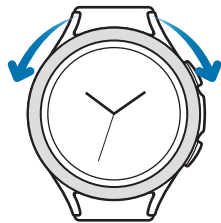
Nếu tính năng này chưa được bật, khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao** → **Kết nối từ xa**, rồi chạm vào công tắc để bật.

Khi Watch và điện thoại thông minh của bạn được kết nối từ xa, biểu tượng chỉ báo  sẽ xuất hiện ở phía trên đầu màn hình Watch.

Điều khiển màn hình

Vòng

Watch của bạn có một vòng xoay hoặc một vòng cảm ứng. Xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ hoặc ngược chiều kim đồng hồ để dễ dàng điều khiển các chức năng đa dạng của Watch.



Vòng xoay
(Galaxy Watch4 Classic)



Vòng cảm ứng
(Galaxy Watch4)

- **Cuộn qua các màn hình:** Xoay hoặc vuốt vòng để xem các màn hình khác.
- **Chọn một mục:** Xoay hoặc vuốt vòng để chuyển từ mục này sang mục khác.
- **Điều chỉnh giá trị đầu vào:** Xoay hoặc vuốt vòng để điều chỉnh âm lượng hoặc độ sáng. Khi điều chỉnh độ sáng, xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ để làm cho màn hình sáng hơn.
- **Sử dụng tính năng điện thoại hoặc báo thức:** Xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ để nhận một cuộc gọi đến hoặc tắt báo thức. Xoay hoặc vuốt vòng ngược chiều kim đồng hồ để từ chối một cuộc gọi đến hoặc bật tính năng hoãn báo thức.

- ❗ Đảm bảo vòng xoay không có các vật thể lạ như bụi hoặc cát.
- Không sử dụng vòng xoay gần các chất có từ tính, chẳng hạn như nam châm hoặc vòng tay từ tính. Vòng xoay có thể không hoạt động đúng cách do nhiễu từ tính.

📄 Nếu vòng không hoạt động, hãy mang đến Trung tâm bảo hành của Samsung chứ không được tháo rời Watch.

Màn hình cảm ứng

Chạm

Để mở một ứng dụng, để chọn một mục menu hoặc để nhấn vào phím trên màn hình, hãy dùng ngón tay chạm vào đó.



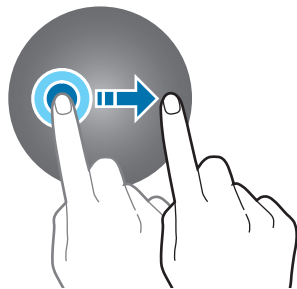
Chạm và giữ

Chạm vào và giữ màn hình trong hai giây trở lên để truy cập chế độ chỉnh sửa hoặc để xem các tùy chọn có sẵn.



Kéo

Chạm và giữ một mục và kéo đến vị trí đích.



Chạm hai lần

Chạm nhanh hai lần vào một hình ảnh để phóng to hoặc thu nhỏ.



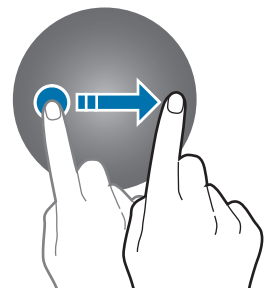
Tách ra và chạm vào

Tách hai ngón tay ra hoặc chạm trên một ảnh để phóng to hoặc thu nhỏ.



Vuốt

Vuốt sang trái hoặc phải để xem các bảng khác.



- ⚠️ Không được để màn hình cảm ứng tiếp xúc với các thiết bị điện khác. Hiện tượng phóng tĩnh điện có thể làm hỏng màn hình cảm ứng.
- Để tránh làm hỏng màn hình cảm ứng, không chạm vào màn hình bằng bất cứ vật gì sắc nhọn hoặc không dùng ngón tay ấn quá mức lên màn hình.
- Không nên dùng hiệu ứng cố định trên một phần hoặc toàn bộ màn hình cảm ứng trong thời gian dài. Làm vậy có thể khiến máy bị hiện tượng dư ảnh (cháy màn hình) hoặc bóng ma.
- 📝 Watch có thể không nhận biết các tín hiệu cảm ứng nhập vào ở gần các cạnh của màn hình vì khu vực này nằm ngoài vùng nhận tín hiệu cảm ứng đầu vào.
- Màn hình cảm ứng có thể sẽ không hoạt động khi chế độ khóa dưới nước được bật.

Cấu trúc màn hình

Màn hình Đồng hồ là điểm bắt đầu của màn hình Chờ, có chứa một số trang.

Bạn có thể xem các ô hoặc mở bảng thông báo bằng cách vuốt màn hình sang trái hoặc phải hoặc bằng cách sử dụng vòng.




📝 Các bảng, ô khả dụng và cách bố trí của chúng có thể khác nhau tùy vào phiên bản phần mềm.

Sử dụng các ô

Để thêm một ô, hãy vuốt sang trái trên màn hình, chạm vào **Thêm ô** rồi chọn một ô.




Khi chạm và giữ một ô, bạn có thể truy cập vào chế độ chỉnh sửa để thay đổi cách sắp xếp của ô hoặc xóa các ô.

- **Di chuyển ô:** Chạm và giữ một ô và kéo đến vị trí mong muốn.
- **Gỡ bỏ ô:** Chạm và giữ một ô bạn muốn xóa và chạm vào .

Bật và tắt màn hình

Bật màn hình

Dùng các phương pháp sau để bật màn hình.

- **Bật màn hình bằng phím:** Nhấn phím Trang chính hoặc phím Trở về.
- **Bật màn hình bằng vòng:** Xoay vòng. Nếu màn hình không bật sau khi bạn xoay vòng xoay, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Màn hình**, sau đó chạm vào công tắc **Xoay vòng để đánh thức** dưới mục **Đánh thức màn hình** để bật (Galaxy Watch4 Classic).
- **Bật màn hình bằng cách chạm vào màn hình:** Chạm vào màn hình. Nếu màn hình không bật sau khi bạn chạm vào màn hình, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Màn hình**, sau đó chạm vào công tắc **Chạm m.hình để đánh thức** dưới mục **Đánh thức màn hình** để bật.
- **Bật màn hình bằng cách giơ cổ tay:** Giơ cổ tay có đeo Watch của bạn lên. Nếu màn hình không bật sau khi bạn giơ cổ tay lên, hãy chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng, chạm vào **Màn hình**, sau đó chạm vào công tắc **Nâng cổ tay để đánh thức** dưới mục **Đánh thức màn hình** để bật.

Tắt màn hình

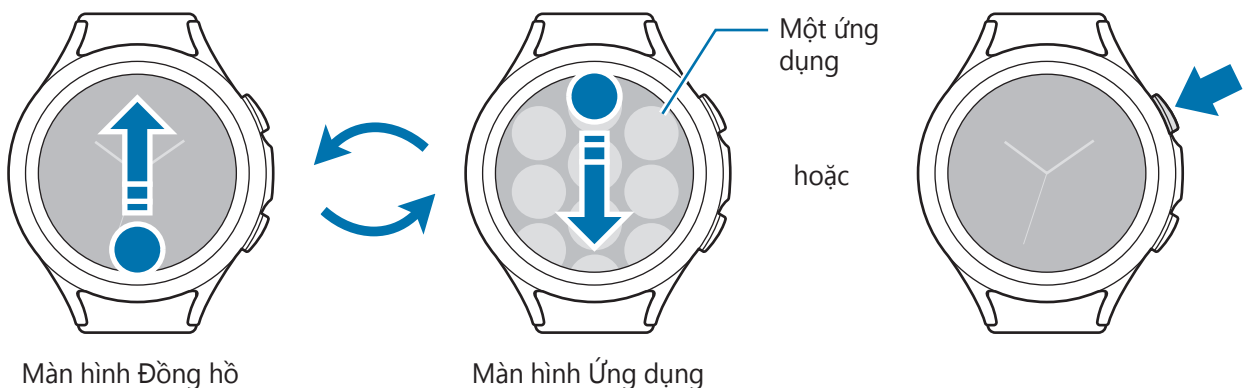
Để tắt màn hình, hãy dùng tay che màn hình. Đồng thời, màn hình sẽ tự động tắt nếu Watch không được sử dụng trong một khoảng thời gian nhất định.

Chuyển màn hình

Chuyển đổi giữa màn hình Đồng hồ và màn hình Ứng dụng

Trên màn hình Đồng hồ, vuốt dọc lên để mở màn hình Ứng dụng.

Để trở lại màn hình Đồng hồ, vuốt dọc xuống từ phía trên màn hình Ứng dụng. Hoặc nhấn phím Trang chính.




Màn hình Ứng dụng

Màn hình Ứng dụng hiển thị các biểu tượng dành cho tất cả ứng dụng trên Watch.


 Các ứng dụng có sẵn có thể khác đi tùy vào phiên bản phần mềm.

Mở các ứng dụng

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào biểu tượng ứng dụng để khởi chạy ứng dụng.

Để khởi chạy ứng dụng từ danh sách các ứng dụng gần đây, chạm vào  (**Ứng dụng gần đây**) trên màn hình Ứng dụng.

Đóng ứng dụng

- 1 Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Ứng dụng gần đây**).
- 2 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chuyển tới ứng dụng cần đóng.
- 3 Vuốt dọc lên trên ứng dụng để đóng.

Để đóng tất cả các ứng dụng đang chạy, chạm vào **Đóng hết**.


Trở về màn hình trước đó

Để trở về màn hình trước đó, vuốt sang phải trên màn hình hoặc nhấn phím Trở về.

Màn hình khóa

Sử dụng tính năng khóa màn hình để bảo vệ dữ liệu của bạn, chẳng hạn như thông tin cá nhân được lưu trên Watch của bạn. Sau khi kích hoạt tính năng này, Watch sẽ yêu cầu bạn mở khóa mỗi khi sử dụng. Tuy nhiên, nếu bạn mở khóa khi đang đeo Watch, thiết bị sẽ giữ nguyên tình trạng mở khóa.

Cài đặt màn hình khóa

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Bảo mật** → **Khóa** → **Kiểu** và chọn phương pháp khóa.

- **Mẫu hình:** Vẽ một mẫu hình có bốn điểm trở lên để mở khóa màn hình.
- **PIN:** Nhập mã PIN với các con số để mở khóa màn hình.

Đồng hồ

Màn hình Đồng hồ

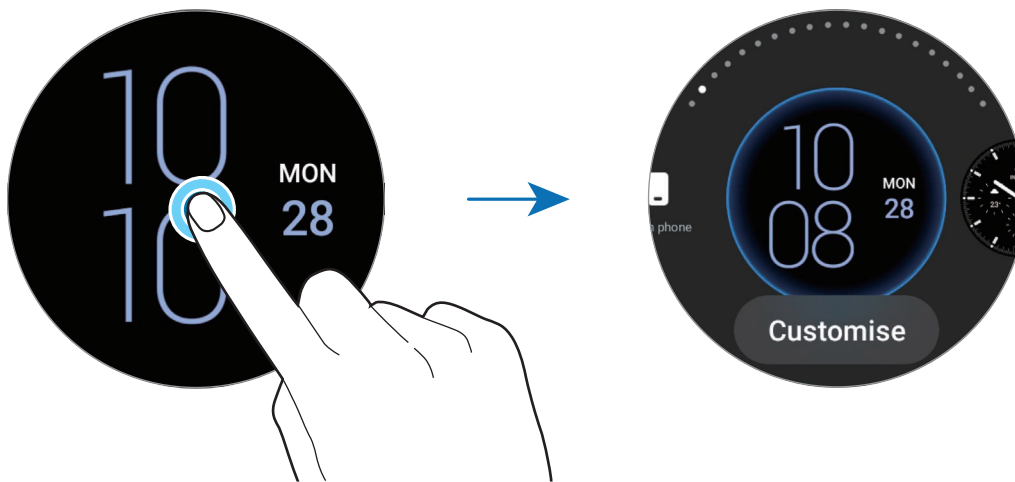
Bạn có thể kiểm tra giờ hiện tại hoặc xem thông tin khác. Khi bạn đang không ở tại màn hình Đồng hồ, nhấn phím Trang chính để quay về màn hình Đồng hồ.

Thay đổi mặt đồng hồ

Chạm và giữ màn hình Đồng hồ và sử dụng vòng xoay hoặc vuốt màn hình sang trái hoặc sang phải rồi chọn một mặt đồng hồ.

Để tùy chỉnh mặt đồng hồ, chạm vào **Tùy chỉnh**, vuốt màn hình sang trái hoặc sang phải để chuyển đến tùy chọn bạn muốn, rồi chọn màu và các tùy chọn mong muốn khác bằng cách sử dụng vòng xoay hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình. Để thiết lập các tổ hợp, hãy chạm vào từng khu vực bạn muốn rồi thiết lập tổ hợp.


Bạn có thể tải thêm nhiều mặt đồng hồ từ ứng dụng **CH Play**.



Bạn cũng có thể thay đổi mặt đồng hồ và tùy chỉnh chúng từ điện thoại thông minh của mình. Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Mặt đồng hồ**.



Tùy chỉnh mặt đồng hồ bằng hình ảnh

Lấy ảnh làm mặt đồng hồ của bạn sau khi nhập ảnh vào từ điện thoại thông minh của bạn. Để biết thêm thông tin về cách nhập ảnh vào từ điện thoại thông minh, tham khảo [Nhập hình ảnh từ điện thoại thông minh của bạn](#).

- 1 Chạm và giữ màn hình Đồng hồ và chạm vào **Tùy chỉnh** trên mặt đồng hồ **My Photo+** bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình.
- 2 Chạm vào màn hình và chạm vào **Thêm ảnh**.
- 3 Chọn ảnh để làm mặt đồng hồ và chạm vào **OK**.
Để phóng to hoặc thu nhỏ ảnh, chạm nhanh hai lần vào ảnh hoặc tách hai ngón tay ra hoặc chụm vào trên ảnh. Khi ảnh được phóng to, vuốt màn hình để khiến một phần của ảnh hiển thị trên màn hình.
 - Để chọn nhiều ảnh cùng lúc, hãy chạm và giữ một ảnh, chọn ảnh bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình, rồi chạm vào .
 - Để thêm ảnh sau khi đã chọn ảnh, hãy xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ. Hoặc vuốt sang trái trên màn hình và chạm vào **Thêm ảnh**.
 - Có thể thêm đến hai mươi ảnh để làm mặt đồng hồ. Các ảnh bạn thêm sẽ xuất hiện khi bạn chạm vào màn hình.
- 4 Vuốt màn hình để đổi hình nền và các tùy chọn khác và chạm vào **OK**.

Kích hoạt tính năng Always On Display

Cài đặt để màn hình Đồng hồ và một số màn hình ứng dụng luôn bật khi bạn đeo Watch. Tuy nhiên, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường khi sử dụng tính năng này.

Mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào . Ngoài ra, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Always On Display** để bật.

Bật chế độ chỉ dùng đồng hồ

Trong chế độ chỉ dùng đồng hồ, chỉ hiển thị thời gian và tất cả các chức năng khác sẽ không thể sử dụng.


Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Pin** → **Chỉ đồng hồ** và chạm vào **Bật**.

Để tắt chế độ chỉ dùng đồng hồ, nhấn và giữ phím Trang chính trong hơn ba giây.

Thông báo

Bảng thông báo

Kiểm tra thông báo chẳng hạn như tin nhắn mới hoặc cuộc gọi nhỡ trên bảng thông báo. Trên màn hình Watch, xoay hoặc vuốt vòng xoay ngược chiều kim đồng hồ. Hoặc vuốt sang phải trên màn hình để mở bảng điều khiển.

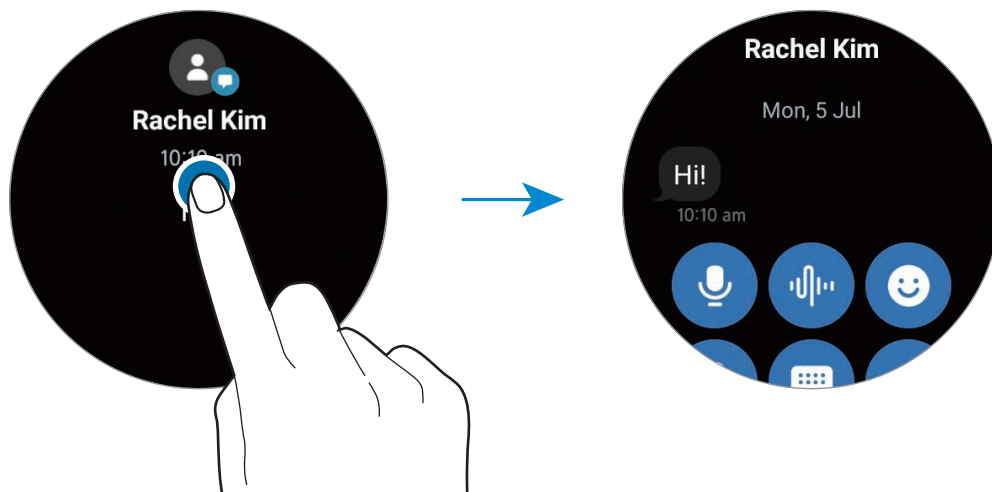
Khi có thông báo chưa được kiểm tra, dấu báo thông báo màu cam sẽ xuất hiện trên màn hình Watch. Nếu dấu báo thông báo không xuất hiện, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Thông báo** và chạm vào công tắc **Chỉ báo thông báo** để bật.



Xem thông báo đến

Khi bạn nhận được một thông báo, thông tin về thông báo này, chẳng hạn như thể loại của thông báo hoặc thời gian bạn nhận được thông báo, sẽ hiện ra trên màn hình. Nếu nhận được hơn hai thông báo, sử dụng vòng xoay hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để xem nhiều thông báo hơn.

Chạm vào thông báo để xem chi tiết.



Xóa thông báo

Vuốt dọc lên trên màn hình trong khi xem thông báo.

Chọn các ứng dụng cần nhận thông báo

Chọn một ứng dụng từ điện thoại thông minh hoặc Watch của bạn để nhận được thông báo trên Watch.

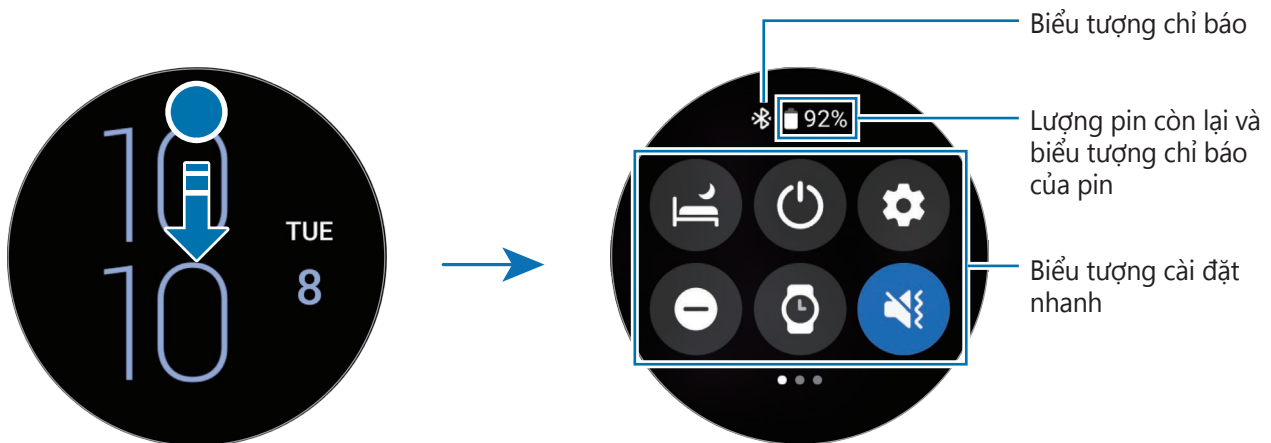
- 1 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Thông báo**.
- 2 Chạm vào **Nhiều hơn** → ▼ → **Tất cả** và chạm vào các công tắc kế bên các ứng dụng để nhận thông báo từ danh sách ứng dụng.

Bảng điều khiển nhanh

Bảng này cho phép bạn xem trạng thái hiện tại của Watch và cấu hình các cài đặt.

Để mở bảng điều khiển nhanh, kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình. Để đóng bảng điều khiển nhanh, vuốt dọc lên trên màn hình.



Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chuyển tới bảng điều khiển nhanh tiếp theo hoặc trước đó.



Kiểm tra các biểu tượng chỉ báo

Các biểu tượng chỉ báo xuất hiện ở phía trên cùng bảng điều khiển nhanh và cho bạn biết trạng thái hiện tại của Watch. Các biểu tượng được liệt kê trong bảng sau là những biểu tượng phổ biến nhất.

Biểu tượng	Ý nghĩa
⌘	Đã kết nối Bluetooth
📶	Cường độ tín hiệu
3G	Đã kết nối với mạng 3G

Biểu tượng	Ý nghĩa
LTE	Đã kết nối với mạng LTE
	Đã kết nối Wi-Fi
	Mức pin








Hình dạng biểu tượng chỉ báo có thể khác nhau tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ hoặc mẫu máy.

Kiểm tra các biểu tượng cài đặt nhanh



Các biểu tượng cài đặt nhanh xuất hiện trên bảng điều khiển nhanh. Chạm vào biểu tượng để thay đổi các cài đặt cơ bản hoặc khởi chạy chức năng một cách thuận tiện.

Tham khảo [Thêm hoặc gỡ biểu tượng cài đặt nhanh](#) để biết thêm thông tin về cách thêm biểu tượng mới trên bảng điều khiển nhanh.

Biểu tượng	Ý nghĩa
	Bật chế độ giờ ngủ
	Truy cập tùy chọn nguồn
	Khởi chạy ứng dụng Cài đặt
	Bật chế độ không làm phiền
	Bật tính năng Always On Display
	Bật chế độ âm thanh, rung hoặc im lặng
	Bật tính năng đèn flash
	Điều chỉnh độ sáng
	Bật chế độ tiết kiệm pin
	Bật chế độ nhà hát
	Kết nối mạng Wi-Fi
	Bật chế độ khóa dưới nước
	Bật chế độ máy bay
	Kết nối bộ tai nghe Bluetooth
	Khởi chạy ứng dụng Tìm đt của bạn

Biểu tượng	Ý nghĩa
	Bật tính năng hiển thị thông tin vị trí
	Kết nối mạng di động (các mẫu LTE)
	Bật tính năng NFC
	Bật tính năng độ nhạy cảm ứng
	Mở menu âm lượng

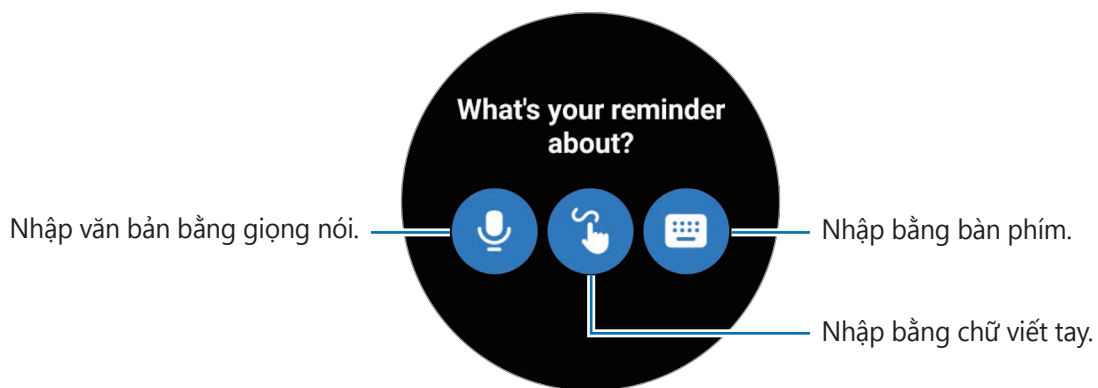
Thêm hoặc gỡ biểu tượng cài đặt nhanh

Để thêm một biểu tượng cài đặt nhanh, hãy xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ. Hoặc vuốt sang trái trên màn hình, chạm vào , rồi chọn một tính năng để thêm. Để xóa một biểu tượng cài đặt nhanh, hãy chạm và giữ một biểu tượng bất kỳ rồi chạm vào  trên tính năng bạn muốn xóa.

Nhập văn bản

Giới thiệu

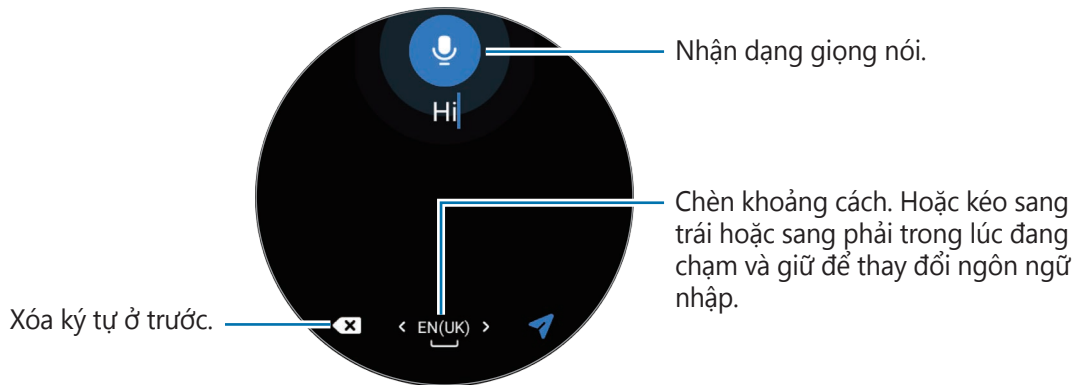
Một màn hình nhập văn bản sẽ xuất hiện khi bạn có thể nhập văn bản.



Màn hình nhập văn bản có thể sẽ khác tùy thuộc vào ứng dụng bạn khởi chạy.

Nhập văn bản bằng giọng nói

Chạm vào  rồi đọc tin nhắn của bạn.



• Tính năng này không được hỗ trợ ở một số ngôn ngữ.

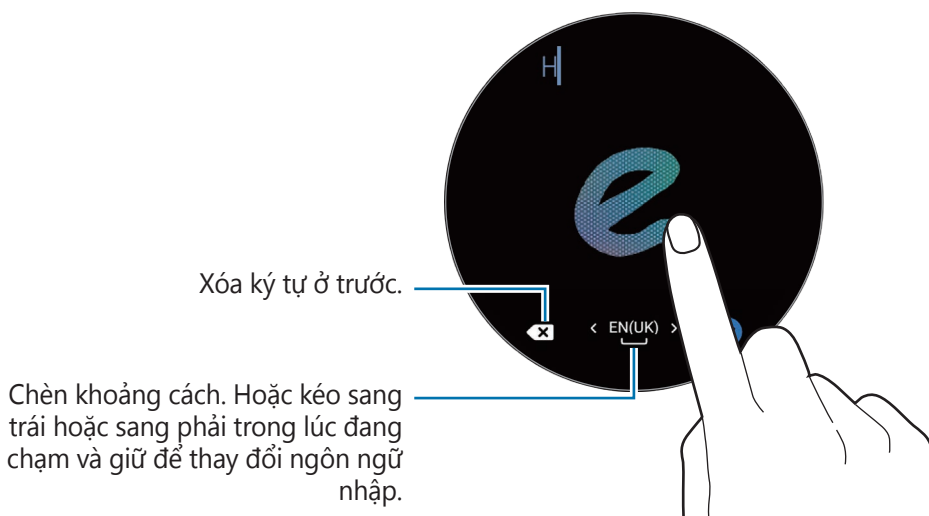
• **Lời khuyên để nhận dạng giọng nói tốt hơn**

- Nói rõ ràng.
- Nói ở nơi yên tĩnh.
- Không dùng từ xúc phạm hoặc từ lóng.
- Tránh nói giọng địa phương.

Watch có thể không nhận diện được tin nhắn bạn đã đọc tùy thuộc vào môi trường xung quanh bạn hoặc cách bạn đọc.

Nhập bằng chữ viết tay

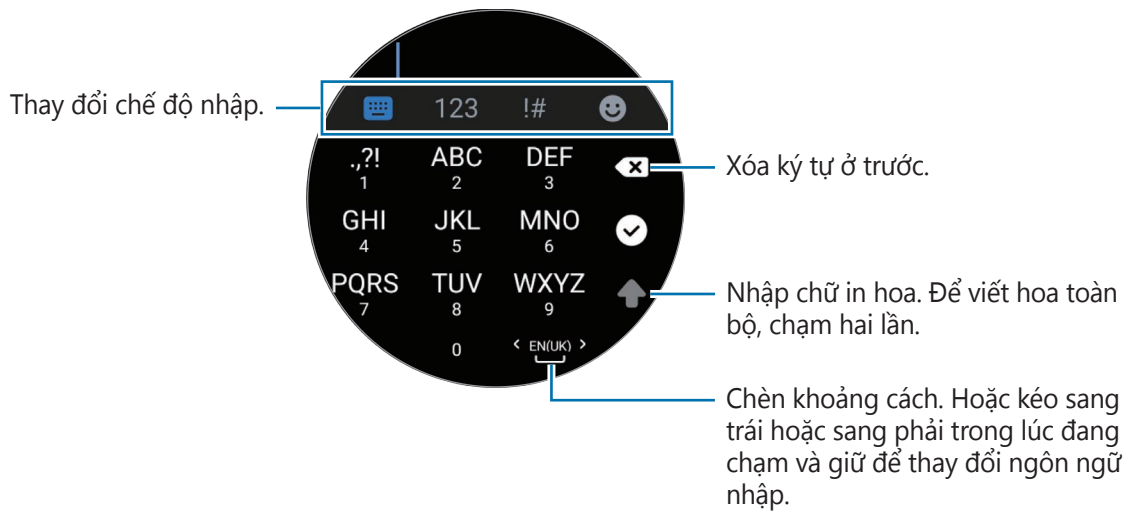
Chạm vào  để mở chế độ chữ viết tay và viết lên màn hình.




• Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo ngôn ngữ.


Nhập bằng bàn phím



Chạm vào  và chạm vào vùng nhập liệu để mở bàn phím.



-  Một số ngôn ngữ không được hỗ trợ khi nhập văn bản. Để nhập văn bản, bạn phải thay đổi ngôn ngữ nhập sang một trong các ngôn ngữ được hỗ trợ.
- Bố trí bàn phím có thể khác nhau tùy theo khu vực.

Cài đặt ngôn ngữ nhập

Chuyển sang chế độ số, chế độ dấu câu hoặc chế độ emoji. Sau đó, chạm vào  → **Ngôn ngữ nhập** → **Quản lý ngôn ngữ** và cài đặt một ngôn ngữ. Bạn có thể thêm tối đa hai ngôn ngữ.


-  Bạn cũng có thể cài đặt ngôn ngữ nhập bằng cách chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Cài đặt chung** → **Nhập** → **Bàn phím Samsung** → **Ngôn ngữ nhập** → **Quản lý ngôn ngữ**.


Ứng dụng và tính năng

Cài đặt và quản lý ứng dụng

CH Play


Mua và tải về các ứng dụng.


Chạm vào  (**CH Play**) trên màn hình Ứng dụng. Duyệt các ứng dụng theo thể loại hoặc tìm kiếm ứng dụng theo từ khóa.

-  Đăng ký tài khoản Google trên Watch của bạn để sử dụng ứng dụng CH Play. Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tài khoản và sao lưu** → **Tài khoản Google**, rồi làm theo hướng dẫn trên màn hình để sao chép tài khoản Google từ điện thoại thông minh sang Watch của bạn.
- Để thay đổi cài đặt cập nhật tự động, chạm vào **Cài đặt** và chạm vào công tắc **Tự động cập nhật các ứng dụng** để bật hoặc tắt.

Cài đặt quyền của ứng dụng

Để một số ứng dụng hoạt động bình thường, ứng dụng có thể cần quyền để truy cập hoặc sử dụng thông tin trên Watch của bạn.


Để xem hoặc thay đổi cài đặt quyền của ứng dụng theo danh mục quyền, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Riêng tư** → **Trình q.lý quyền**. Chọn một mục và chọn một ứng dụng.

-  Nếu bạn không cấp quyền cho ứng dụng, các tính năng cơ bản của ứng dụng có thể không hoạt động bình thường.


Tin nhắn

Xem tin nhắn và trả lời cho người gửi bằng Watch.

Bạn có thể phải trả thêm chi phí để gửi hoặc nhận tin nhắn khi bạn chuyển vùng.

 Ứng dụng Tin nhắn Android có thể khả dụng tùy theo khu vực và các cài đặt cho ứng dụng nhắn tin mặc định được đồng bộ hóa với điện thoại thông minh được kết nối.

Xem tin nhắn

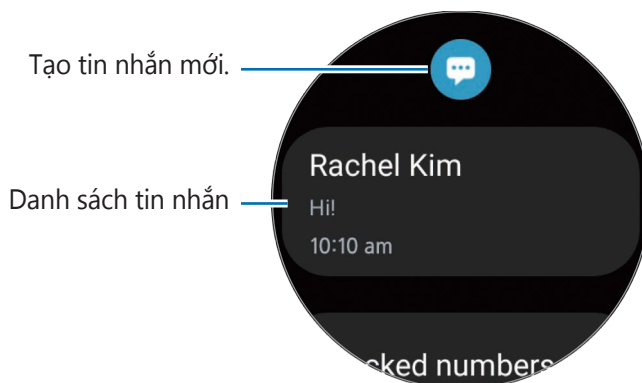
- 1 Chạm vào  (**Tin nhắn**) trên màn hình Ứng dụng.
Hoặc, mở bảng thông báo và xem một tin nhắn mới.
- 2 Cuộn qua danh sách tin nhắn, rồi chọn một danh bạ để xem đoạn hội thoại của bạn.






Để xem tin nhắn trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào .

Để trả lời tin nhắn, chọn một chế độ nhập liệu và nhập tin nhắn của bạn.

Gửi tin nhắn

- 1 Chạm vào  (**Tin nhắn**) trên màn hình Ứng dụng.

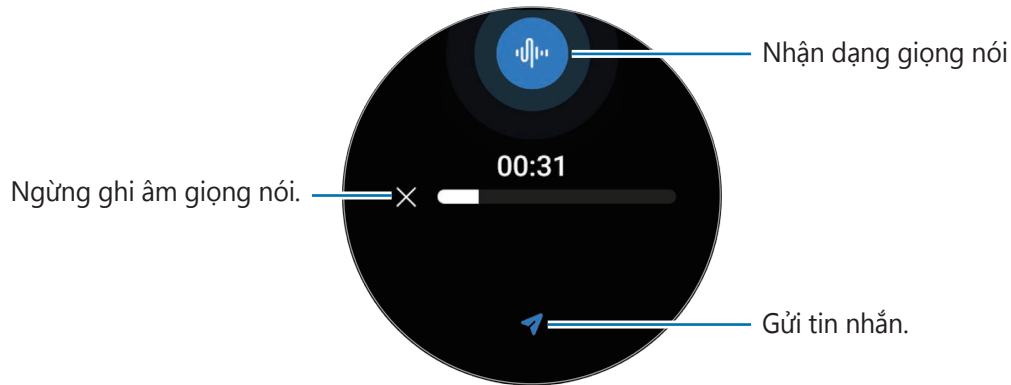


- 2 Chạm vào .
- 3 Chạm vào **Nhập người nhận** và nhập người nhận tin nhắn hoặc số điện thoại. Hoặc, chạm vào  và chọn một người nhận tin nhắn từ danh sách danh bạ, sau đó chạm vào **Tiếp theo**.
- 4 Chọn một mẫu văn bản hoặc một chế độ nhập, nhập tin nhắn của bạn, sau đó chạm vào ,  hoặc .


Ghi âm và gửi tin nhắn thoại

Bạn có thể gửi một file thoại sau khi ghi âm những gì bạn muốn nói.

Trên màn hình nhập tin nhắn, chạm vào  và nói những gì bạn muốn gửi.




Xóa tin nhắn


- 1 Chạm vào  (**Tin nhắn**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Cuộn qua danh sách tin nhắn, rồi chọn một danh bạ để xem đoạn hội thoại của bạn.
- 3 Chạm và giữ một tin nhắn, rồi chạm vào **Xóa**.
Để xóa nhiều tin nhắn, chạm và giữ một tin nhắn, chọn tin nhắn muốn xóa, rồi chạm vào **Xóa**.
Tin nhắn sẽ bị xóa trên cả Watch và điện thoại thông minh đã kết nối.

Điện thoại

Bạn có thể gọi điện, kiểm tra cuộc gọi tới và nhận cuộc gọi.

 Âm thanh có thể nghe không được rõ trong suốt cuộc gọi và chỉ những cuộc gọi ngắn mới khả dụng tại những khu vực có tín hiệu yếu.

Trả lời cuộc gọi

Khi có cuộc gọi đến, xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ. Ngoài ra, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn.

Bạn có thể nói chuyện trên điện thoại thông qua micro trong của Watch, loa hoặc bộ tai nghe Bluetooth đã kết nối.


Từ chối cuộc gọi

Bạn có thể từ chối cuộc gọi đến và gửi tin nhắn từ chối cho người gọi đến.


Khi có cuộc gọi đến, xoay hoặc vuốt vòng ngược chiều kim đồng hồ. Ngoài ra, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn.

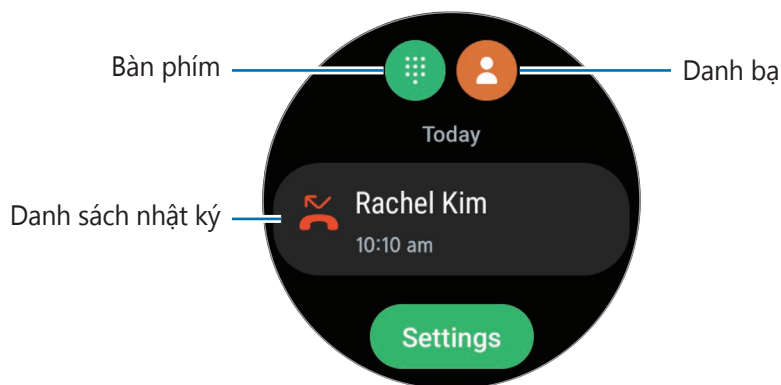
Để gửi tin nhắn khi từ chối cuộc gọi đến, kéo dọc lên từ cạnh dưới cùng của màn hình và chọn tin nhắn mà bạn muốn.

Cuộc gọi nhớ






Nếu có cuộc gọi nhớ, thông báo cuộc gọi nhớ sẽ hiển thị trên bảng thông báo. Trên bảng thông báo, hãy xem thông báo cuộc gọi nhớ. Ngoài ra, chạm vào  (**Điện thoại**) trên màn hình Ứng dụng để xem cuộc gọi nhớ.

Thực hiện cuộc gọi

Chạm vào  (**Điện thoại**) trên màn hình Ứng dụng.

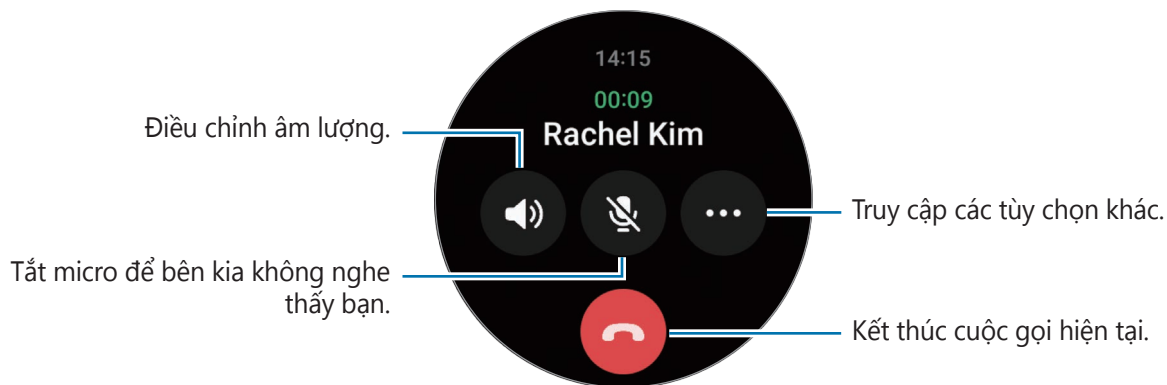


Sử dụng một trong các phương pháp sau để thực hiện cuộc gọi.

- Chạm vào , nhập một số bằng bàn phím và chạm vào .
- Chạm vào , sử dụng vòng hoặc cuộn qua danh sách danh bạ, chọn một danh bạ, rồi chạm vào .
- Sử dụng vòng hoặc cuộn qua danh sách nhật ký, chọn một mục nhật ký, rồi chạm vào .


Tùy chọn trong các cuộc gọi

Có thể thực hiện những hành động sau:




 Hình dạng màn hình có thể khác nhau tùy theo mẫu.


Thực hiện cuộc gọi với bộ tai nghe Bluetooth

Khi bộ tai nghe Bluetooth được kết nối, bạn có thể gọi điện bằng bộ tai nghe này. Khi chưa kết nối bộ tai nghe Bluetooth, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Kết nối** → **Bluetooth**. Khi danh sách các thiết bị Bluetooth xuất hiện, chọn bộ tai nghe Bluetooth bạn muốn sử dụng.


Danh bạ

Bạn có thể thực hiện cuộc gọi hoặc gửi tin nhắn đến một danh bạ bất kỳ. Danh bạ được lưu trên điện thoại thông minh đã kết nối của bạn cũng sẽ được lưu vào Watch.



Chạm vào  (**Danh bạ**) trên màn hình Ứng dụng.

 Danh sách những danh bạ yêu thích trên điện thoại thông minh sẽ được hiển thị ở đầu danh sách danh bạ.


Sử dụng một trong các phương pháp tìm kiếm sau:


- Chạm vào  và nhập các tiêu chí tìm kiếm vào phía bên trên danh sách danh bạ.
- Cuộn qua danh sách danh bạ.
- Sử dụng vòng. Khi bạn xoay vuốt nhanh trên vòng, danh sách sẽ cuộn theo thứ tự bảng chữ cái của ký tự đầu tiên.

Sau khi chọn được một danh bạ, thực hiện một trong các hành động sau đây:

-  : Thực hiện cuộc gọi thoại.
-  : Soạn tin nhắn.

Chọn danh bạ thường dùng trên ô

Thêm các danh bạ thường dùng từ ô **Danh bạ** để liên hệ với họ trực tiếp qua tin nhắn văn bản hoặc cuộc gọi. Chạm vào **Thêm** →  rồi chọn danh bạ.

-  • Để sử dụng tính năng này, bạn phải thêm ô **Danh bạ**. Xem [Sử dụng các ô](#) để biết thêm thông tin.
- Bạn có thể thêm tối đa bốn danh bạ vào ô.


Samsung Health

Giới thiệu

Samsung Health sẽ ghi lại và quản lý các hoạt động cũng như hình thái giấc ngủ của bạn trong suốt 24 giờ để phát triển một thói quen lành mạnh. Bạn có thể lưu và quản lý dữ liệu liên quan đến sức khỏe trên ứng dụng Samsung Health của điện thoại thông minh được kết nối.

Sau khi luyện tập hơn 10 phút (3 phút với chạy bộ) khi đang đeo Watch, tính năng nhận dạng bài tập tự động sẽ được bật. Ngoài ra Watch sẽ thông báo và cho bạn xem một số động tác giãn cơ để làm theo hoặc thiết bị sẽ hiển thị màn hình khích lệ bạn tham gia các hoạt động nhẹ khi Watch nhận ra bạn không vận động trong hơn 50 phút. Khi Watch nhận ra bạn đang lái xe hoặc đang ngủ, thiết bị có thể không thông báo cho bạn và không hiển thị màn hình hoạt động giãn cơ mặc dù bạn đang không hoạt động thể chất.


Để biết thêm thông tin, truy cập trang web www.samsung.com/samsung-health.

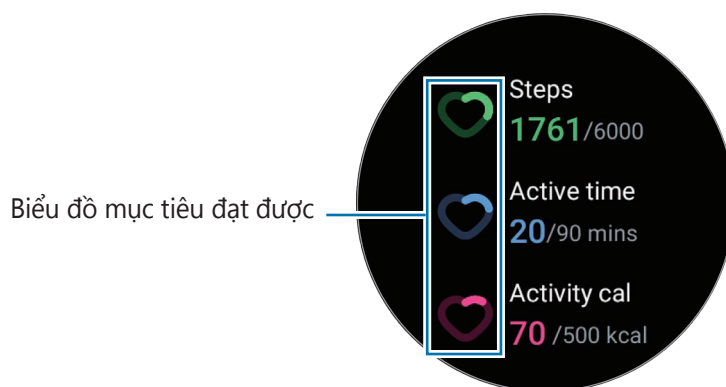
 Các tính năng của Samsung Health chỉ được sử dụng cho mục đích thư giãn, giải trí và tập luyện. Chúng không được dùng cho mục đích y tế. Trước khi sử dụng những tính năng này, hãy đọc kỹ các hướng dẫn.

Hoạt động hàng ngày

Kiểm tra trạng thái hàng ngày hiện tại của bạn như số bước, thời gian hoạt động, calo từ hoạt động và mục tiêu của những trạng thái trên cũng như những thông tin liên quan.

Kiểm tra hoạt động hàng ngày của bạn


Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Hoạt động hàng ngày**.




- **Các bước:** Kiểm tra số bước bạn đi bộ trong ngày. Khi bạn tiến gần đến số bước mục tiêu, đồ thị sẽ đi lên.
- **Thời gian hoạt động:** Kiểm tra tổng thời gian bạn hoạt động thể chất trong ngày. Khi bạn tiến gần đến mục tiêu thời gian hoạt động bằng cách thực hiện những bài vận động nhẹ như giãn cơ hoặc đi bộ, đồ thị sẽ đi lên.
- **Calo vận động:** Kiểm tra tổng lượng calo bạn đã tiêu hao để thực hiện một hoạt động trong ngày. Khi bạn tiến gần đến mục tiêu calo hoạt động, đồ thị sẽ đi lên.

Để xem thông tin bổ sung liên quan đến hoạt động hàng ngày của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

Đặt mục tiêu vận động hàng ngày

- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Hoạt động hàng ngày** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Chọn một tùy chọn hoạt động.
- 4 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu.
- 5 Chạm vào **Xong**.

Cài đặt thông báo

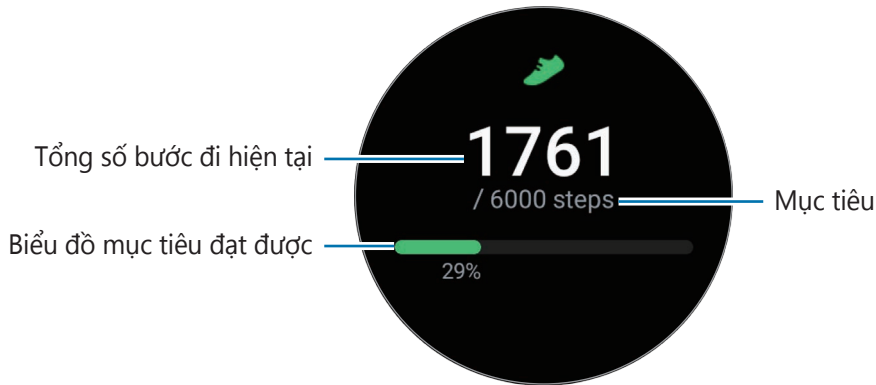
Để nhận được thông báo khi đạt được mức mục tiêu bạn đã đặt, hãy chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng, chọn **Cài đặt** → **Thông báo**, sau đó chạm vào công tắc **Hoạt động hàng ngày** để bật.

Các bước


Watch sẽ đếm số bước bạn đã đi được.

Đếm số bước của bạn


Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Các bước**.




Để xem thông tin bổ sung liên quan đến số bước của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

-  Khi bạn bắt đầu cho đếm bước, trình theo dõi bước chân sẽ dò bước chân của bạn và sau một khoảng mới hiển thị được thông tin bước chân của bạn vì Watch nhận diện cử động của bạn chính xác sau khi bạn đã đi được một lúc. Ngoài ra, để có được số bước chân chính xác, bạn có thể phải chờ một lúc rồi mới nhận được thông báo cho biết bạn đã đạt một mục tiêu nhất định.
- Nếu bạn sử dụng trình theo dõi bước đi trong khi di chuyển bằng xe hơi hoặc tàu, độ rung có thể ảnh hưởng tới số bước đi của bạn.

Cài đặt số bước chân mục tiêu


- Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- Chạm vào **Các bước** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu.
- Chạm vào **Xong**.

Cài đặt thông báo

Để nhận được thông báo khi đạt được mức mục tiêu bạn đã đặt, hãy chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng, chọn **Cài đặt** → **Thông báo**, sau đó chạm vào công tắc **Các bước** để bật.

Tập luyện

Ghi lại thông tin luyện tập của bạn và kiểm tra các kết quả.

- Trước khi sử dụng tính năng này, phụ nữ đang mang thai, người lớn tuổi và trẻ nhỏ, người sử dụng bị bệnh như bệnh tim mãn tính hoặc cao huyết áp được khuyến nghị cần xin ý kiến chuyên gia y tế được cấp phép.
- Nếu bạn cảm thấy chóng mặt, đau hoặc khó thở trong khi tập, hãy ngưng luyện tập ngay và xin ý kiến chuyên gia y tế được cấp phép.
- Mở bảng điều khiển nhanh bằng cách kéo dọc xuống từ cạnh trên cùng của màn hình và chạm vào  để bật tính năng hiển thị thông tin vị trí khi bạn sử dụng Watch lần đầu sau khi mua hoặc thiết lập lại đồng hồ.


Chú ý đến các điều kiện sau trước khi tập thể dục trong điều kiện thời tiết lạnh:

- Tránh sử dụng thiết bị ở thời tiết lạnh. Nếu có thể, hãy sử dụng thiết bị ở trong nhà.
- Nếu bạn sử dụng thiết bị ngoài trời trong thời tiết lạnh, hãy dùng tay áo che lên Watch trước khi sử dụng.


Bắt đầu luyện tập

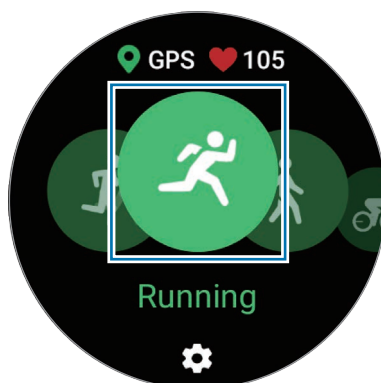
1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **Tập luyện** → **Chọn bài tập**.

 Bạn có thể bắt đầu luyện tập trực tiếp từ ô **Nhiều bài tập** sau khi thêm các bài tập vào.

3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chọn loại hình luyện tập bạn muốn và bắt đầu.

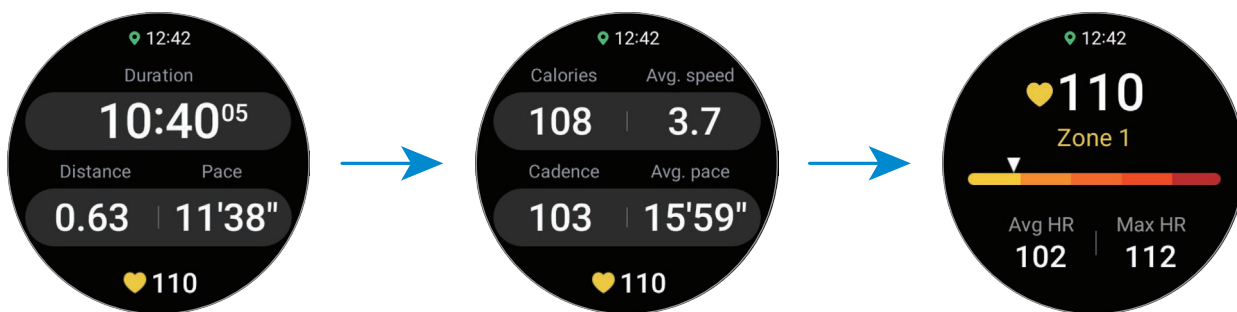
Khi không có loại hình tập luyện mà bạn muốn, chạm vào  và sau đó chọn loại hình tập luyện bạn muốn.





- Nhịp tim của bạn được đo khi bạn bắt đầu luyện tập. Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Xem [Cách đeo Watch để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Không di chuyển cho đến khi nhịp tim được hiển thị trên màn hình để việc đo được chính xác.
- Nhịp tim của bạn có thể tạm thời không hiện ra do những điều kiện khác nhau như môi trường, thể chất của bạn hoặc cách bạn đeo Watch.

4 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để xem thông tin luyện tập như nhịp tim của bạn, khoảng cách hay thời gian trên màn hình luyện tập.



Bạn có thể phát nhạc bằng cách vuốt sang trái trên màn hình.



- Khi bạn chọn **Bơi (hồ bơi)** hoặc **Bơi (ngoài trời)**, chế độ khóa dưới nước sẽ được bật tự động và màn hình cảm ứng sẽ được tắt.
- Khi bạn chọn **Bơi (hồ bơi)** hoặc **Bơi (ngoài trời)**, giá trị được ghi lại có thể sẽ không chính xác trong các trường hợp sau:
 - Nếu bạn ngừng bơi trước khi đến được vạch đích
 - Nếu bạn thay đổi kiểu bơi giữa chừng
 - Nếu bạn ngừng quạt tay trước khi đến được vạch đích
 - Nếu bạn đạp chân bằng ván phao hoặc bơi mà không quạt tay
 - Nếu bạn bơi chỉ với một tay
 - Nếu bạn bơi dưới nước
 - Nếu bạn không tạm dừng hoặc không bắt đầu lại bài tập mà kết thúc bài tập trong khi nghỉ ngơi

5 Vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Hoàn tất**.

Để tạm dừng hoặc bắt đầu lại bài tập, hãy vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Tạm dừng** hoặc **Tiếp tục**. Một cách khác là nhấn và giữ phím Trở về.



- Để kết thúc hoặc dừng bơi, trước tiên hãy nhấn và giữ phím Trang chính để tắt chế độ khóa dưới nước, lắc Watch sao thiết bị hoàn toàn không còn dính nước để đảm bảo cảm biến áp suất môi trường hoạt động chính xác, rồi chạm vào **OK**.
- Nhạc sẽ tiếp tục phát ngay cả khi bạn đã tập luyện xong. Để dừng phát nhạc, hãy dừng nhạc trước khi hoàn tất luyện tập hoặc khởi chạy ứng dụng **Nhạc** hay ứng dụng **Điều khiển media** để dừng phát nhạc.

6 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình sau khi hoàn thành bài tập và xem kết quả luyện tập của bạn.

Thực hiện nhiều bài tập

Bạn có thể ghi lại nhiều bài tập khác nhau và thực hiện liền một mạch cả chu trình hàng ngày bằng cách bắt đầu một bài tập khác ngay sau khi kết thúc bài tập hiện tại.

Vuốt sang phải trên màn hình trong khi tập luyện, chạm vào **Mới** và sau đó chọn loại hình luyện tập tiếp theo để bắt đầu.




- Để dừng bơi, trước tiên hãy nhấn và giữ phím Trang chính để tắt chế độ khóa dưới nước, lắc Watch sao thiết bị hoàn toàn không còn dính nước để đảm bảo cảm biến áp suất môi trường hoạt động chính xác, rồi chạm vào **OK**.

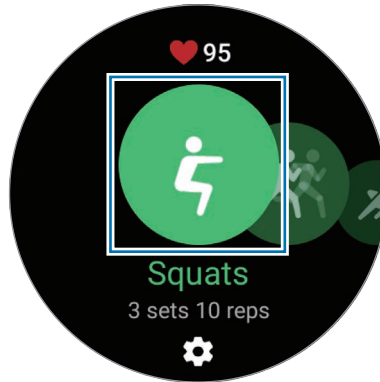
Bắt đầu luyện tập lặp lại

Khi bạn thực hiện các bài tập lặp lại như squat hoặc deadlift, Watch của bạn sẽ đếm số lần bạn lặp lại chuyển động bằng tiếng bíp.

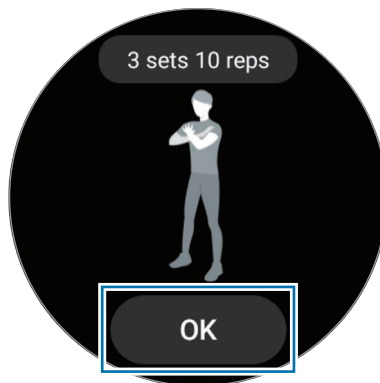
1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **Tập luyện** → **Chọn bài tập**.

- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình để chọn loại hình luyện tập lặp lại bạn muốn và bắt đầu.
Khi không có loại hình tập luyện lặp lại mà bạn muốn, chạm vào  và sau đó chọn loại bài tập bạn muốn.






- 4 Chạm vào **OK** và vào vị trí khởi động đúng bằng cách làm theo tư thế trên màn hình.



- 5 Thiết bị sẽ bắt đầu đếm bằng tiếng bíp.
Nghỉ ngơi sau khi hoàn thành một hiệp. Hoặc chạm vào **Bỏ qua** nếu bạn muốn bỏ qua hiệp tiếp theo. Bài tập sẽ bắt đầu sau khi bạn vào vị trí khởi động đúng bằng cách làm theo tư thế trên màn hình.
- 6 Vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Hoàn tất**.
Để tạm dừng hoặc bắt đầu lại bài tập, hãy vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Tạm dừng** hoặc **Tiếp tục**. Một cách khác là nhấn và giữ phím Trở về.
- 7 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình sau khi hoàn thành bài tập và xem kết quả luyện tập của bạn.

Cài đặt việc tập luyện


- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
 - 2 Chạm vào **Tập luyện** → **Chọn bài tập**.
 - 3 Chạm vào  dưới mỗi loại bài tập và đặt các tùy chọn bài tập khác nhau.
 - **Chiều dài hồ bơi:** Cài đặt chiều dài bể bơi.
 - **Mục tiêu:** Bật tính năng mục tiêu luyện tập và đặt mục tiêu.
 - **M.hình tập luyện:** Cài đặt các màn hình xuất hiện trong khi bạn đang tập luyện.
 - **T.nhấn huấn luyện:** Cài đặt để nhận thông điệp huấn luyện về nhịp độ phù hợp khi luyện tập.
 - **Tần suất hướng dẫn:** Cài đặt để nhận hướng dẫn mỗi khi bạn đạt khoảng cách, điểm hoặc thời gian bạn đã cài đặt.
 - **Vòng lặp tự động:** Cài đặt để ghi lại số vòng lặp thủ công bằng cách chạm nhanh vào màn hình hai lần hoặc ghi lại tự động theo khoảng cách, số lần hoặc vòng bơi khi luyện tập.
 - **Tự tạm dừng:** Cài đặt tính năng luyện tập của Watch để tự động dừng khi bạn dừng tập luyện.
 - **Hướng dẫn âm thanh:** Bật hoặc tắt hướng dẫn âm thanh.
 - **Đeo ở cổ tay:** Chọn tay mà bạn đeo Watch để cải thiện độ chính xác khi đếm.
-  Bạn cũng có thể thay đổi một số cài đặt nhất định trong khi luyện tập. Trong khi tập luyện, hãy vuốt sang phải trên màn hình và chạm vào **Cài đặt**.

Tự động nhận biết hoạt động thể dục

Nếu bạn có hoạt động trong hơn 10 phút (3 phút với chạy bộ) khi đang đeo Watch, thiết bị sẽ tự động nhận thấy rằng bạn đang luyện tập và sẽ ghi lại dữ liệu luyện tập chẳng hạn như loại bài tập, thời gian tập và lượng calo đốt được.

Khi bạn ngừng thực hiện một số bài tập trong hơn một phút, Watch sẽ tự động nhận biết là bạn đã ngừng tập và kết thúc quá trình ghi.



- Bạn có thể kiểm tra danh sách bài tập được hỗ trợ bởi tính năng nhận dạng bài tập tự động. Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (Samsung Health) và chạm vào **Cài đặt** → **Tự động phát hiện bài tập**.
- Tính năng tự động nhận biết hoạt động thể dục sẽ sử dụng cảm biến gia tốc để đo thời gian luyện tập và lượng calo đã tiêu hao. Các số đo có thể sẽ không chính xác tùy thuộc vào cách đi bộ, chu trình luyện tập hàng ngày và phong cách sống của bạn.
- Nếu bạn đang đi bộ hoặc chạy, Watch có thể cung cấp tính năng cho phép bạn chuyển sang luyện tập thủ công sau khi những bài tập này được nhận dạng tự động. Nếu bạn muốn ghi lại một cách chi tiết, bao gồm cả quá trình bạn đang tập luyện, hãy chuyển sang luyện tập thủ công. Trong trường hợp này, bạn phải kết thúc tính năng luyện tập của Watch theo cách thủ công khi kết thúc luyện tập.


Ngủ

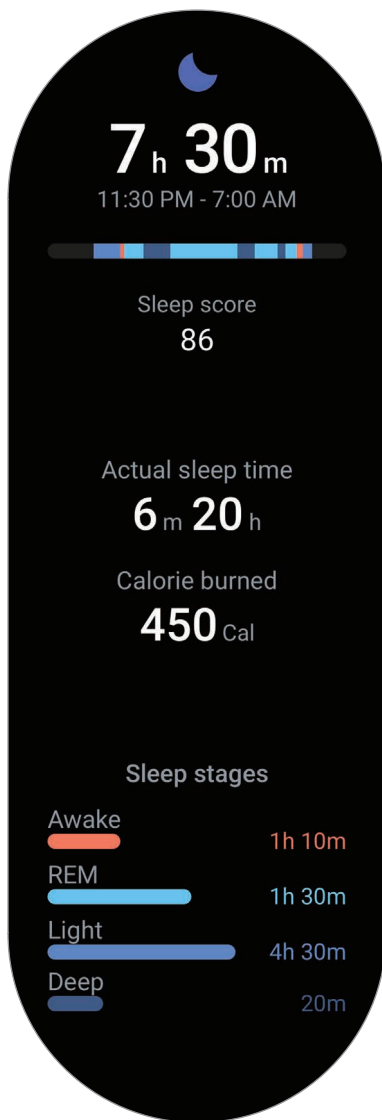
Phân tích giấc ngủ của bạn và ghi lại bằng cách đo nhịp tim và cử động của bạn khi bạn đang ngủ.



- Hình thái giấc ngủ sẽ chia làm bốn giai đoạn (Thức, Ngủ mơ, Ngủ nông, Ngủ sâu) được phân tích dựa vào chuyển động và sự thay đổi nhịp tim của bạn khi ngủ. Một đồ thị sẽ được cung cấp cùng với những phạm vi khuyến nghị cho mỗi giai đoạn ngủ được đo lường.
- Nếu nhịp tim của bạn bất thường hoặc Watch không thể nhận ra nhịp tim của bạn một cách chính xác, hình thái giấc ngủ sẽ được phân tích làm ba giai đoạn (Thao thức, Ngủ nông, Bất động).
- Tính năng phát hiện ngáy có thể được bật trên ứng dụng Samsung Health (phiên bản 6.18 trở lên) của điện thoại thông minh được kết nối. Bạn cũng phải đặt micro của điện thoại đã kết nối đối diện với bạn.
- Bạn chỉ có thể kiểm tra phân tích giấc ngủ chi tiết khi Watch được kết nối với điện thoại thông minh của bạn.
- Trước khi đo, hãy sạc pin Watch đến mức trên 30%.
- Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Xem [Cách đeo Watch để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.

Đo giấc ngủ của bạn

- 1 Ngủ trong khi đeo Watch.
Watch sẽ bắt đầu đo giấc ngủ của bạn.
- 2 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng sau khi bạn thức dậy.
- 3 Chạm vào **Ngủ**.
- 4 Xem tất cả thông tin liên quan đến giấc ngủ đã được đo của bạn.



Nhịp tim

Đo và ghi lại nhịp tim của bạn.



Trình theo dõi nhịp tim của Watch được thiết kế để phục vụ cho các mục đích sức khỏe và cung cấp thông tin, không nhằm sử dụng cho việc chẩn đoán bệnh hoặc các tình trạng sức khỏe khác hoặc sử dụng trong chữa bệnh, giảm nhẹ cơn bệnh, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh tật.




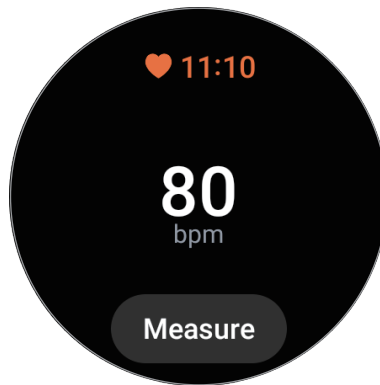
Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Xem [Cách đeo Watch để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.

Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo nhịp tim của bạn:

- Nghỉ ngơi trong 5 phút trước khi tiến hành đo.
- Nếu kết quả nhận được quá khác so với nhịp tim mong đợi, hãy nghỉ ngơi trong khoảng 30 phút và sau đó đo lại.
- Vào mùa đông hoặc trong điều kiện thời tiết lạnh, hãy giữ ấm cơ thể khi đo nhịp tim.
- Việc hút thuốc hay uống rượu trước khi đo nhịp tim có thể khiến cho nhịp tim của bạn khác so với nhịp tim bình thường của chính bạn.
- Không nói chuyện, ngáp hoặc hít thở sâu trong khi đang đo nhịp tim. Làm như vậy có thể khiến cho nhịp tim của bạn được đo không chính xác.
- Các số đo nhịp tim có thể khác đi tùy thuộc vào phương pháp đo và môi trường đo.
- Nếu cảm biến không hoạt động, kiểm tra vị trí của Watch trên cổ tay bạn và đảm bảo rằng không có gì cản trở cảm biến. Nếu cảm biến tiếp tục gặp vấn đề này, hãy đến Trung tâm bảo hành của Samsung.


Chủ động đo nhịp tim của bạn

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nhịp tim**.
- 3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo nhịp tim của bạn.
Kiểm tra nhịp tim đã đo trên màn hình.



Để xem thông tin bổ sung liên quan đến nhịp tim của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

Thay đổi cài đặt đo nhịp tim


- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Cài đặt** → **Đo lường**.
- 3 Chọn cài đặt phép đo trong phần **Nhịp tim**.
 - **Đo liên tục:** Nhịp tim của bạn sẽ được đo liên tục. Trong trường hợp này, bạn có thể xem các thông tin bổ sung, chẳng hạn như nhịp tim tối đa của mình trên màn hình.
 - **Mỗi 10 phút khi giữ yên:** Nhịp tim của bạn sẽ được đo mỗi 10 phút trong khi nghỉ ngơi.
 - **Chỉ đo thủ công:** Nhịp tim của bạn sẽ chỉ được đo thủ công khi chạm vào **Đo**.

Stress

Kiểm tra mức độ căng thẳng bằng những thay đổi trong nhịp tim của bạn và giảm mức độ căng thẳng bằng những bài tập hít thở mà Watch cung cấp.





- Bạn đo mức độ căng thẳng càng thường xuyên thì kết quả của bạn càng chính xác nhờ dữ liệu được tổng hợp.
- Mức độ stress đã đo của bạn không nhất thiết phải liên quan tới trạng thái cảm xúc của bạn.
- Mức độ stress của bạn có thể không được đo khi bạn đang ngủ, tập luyện, di chuyển liên tục hoặc ngay sau khi bạn hoàn thành một bài tập.
- Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Xem [Cách đeo Watch để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực.

Chủ động đo mức độ căng thẳng của bạn

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Stress**.
- 3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo mức độ stress của bạn.
Kiểm tra mức độ stress của bạn trên màn hình.




Giảm bớt căng thẳng với bài tập hít thở

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Stress** và di chuyển đến màn hình hít thở bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên trên màn hình.
- 3 Chạm vào  hoặc  để thay đổi số hơi thở. Để thay đổi thời gian hít thở, hãy chạm vào **Thời gian hít thở**.
- 4 Chạm vào **Hít thở** và bắt đầu hít thở.
Để dừng quá trình tập hít thở, chạm vào màn hình và sau đó chạm vào .

Oxy trong máu


Đo mức oxy trong máu nhằm kiểm tra xem máu của bạn có đang cung cấp đủ oxy đến các bộ phận khác nhau của cơ thể hay không.

-  Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Vì vậy, không sử dụng các tính năng này cho các mục đích y tế như chẩn đoán các triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh tật.

Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo mức oxy trong máu của bạn:

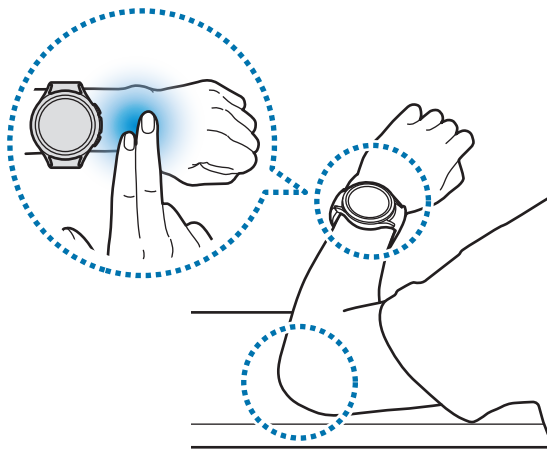
- Nghỉ ngơi trong 5 phút trước khi tiến hành đo.
- Vào mùa đông hoặc khi thời tiết lạnh, hãy giữ ấm cơ thể khi đo mức oxy trong máu.
- Các kết quả đo mức oxy trong máu có thể khác nhau tùy thuộc vào phương pháp đo và môi trường đo.

Đo thủ công mức oxy trong máu của bạn

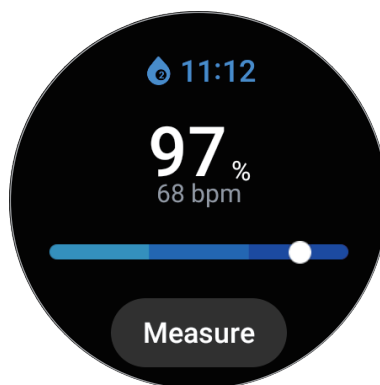
- 1 Chạm vào  (Samsung Health) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Oxy trong máu**.
- 3 Chạm vào **Đo**, làm theo hướng dẫn trên màn hình để có một tư thế đúng, sau đó chạm vào **OK** để bắt đầu đo mức oxy trong máu của bạn.

Tư thế đo đúng

- Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay nhưng vẫn để lại khoảng trống khoảng bằng hai ngón tay như trong hình bên dưới. Ngoài ra, hãy đặt khuỷu tay của bạn trên bàn đồng thời điều chỉnh khuỷu tay cho gần với tim.
- Không di chuyển và giữ ở tư thế đúng cho đến khi kết thúc quá trình đo.




Kiểm tra mức oxy trong máu đã đo trên màn hình. Nếu mức oxy trong máu khi nghỉ ngơi của bạn nằm trong khoảng 95% và 100% thì được xem là trong phạm vi bình thường.



Đo mức oxy trong máu của bạn trong khi ngủ

Cài đặt để đo mức oxy trong máu của bạn liên tục trong khi ngủ.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Cài đặt** → **Đo lường**.
- 3 Chạm vào công tắc trong phần **Mức oxy trong máu khi đang ngủ** để bật.

Mức oxy trong máu khi ngủ của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Watch trong lúc ngủ.



- Nếu bạn cài đặt đồng hồ đo mức oxy trong máu liên tục khi đang ngủ, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường.
- Bạn có thể nhìn thấy ánh sáng do cảm biến nhịp tim quang học nhấp nháy trong khi đo mức oxy trong máu.
- Watch có thể đo mức oxy trong máu của bạn ngay cả khi bạn không ngủ vì Watch có thể nhận biết trạng thái ngủ của bạn ngay cả khi đang đọc sách hoặc xem TV hoặc coi phim.
- Đeo Watch một cách chắc chắn, theo hướng dẫn đeo trên màn hình, đảm bảo rằng bạn để không để giữa cổ tay và Watch có khoảng trống do bị trật ra khi ngủ.

Thành phần cơ thể

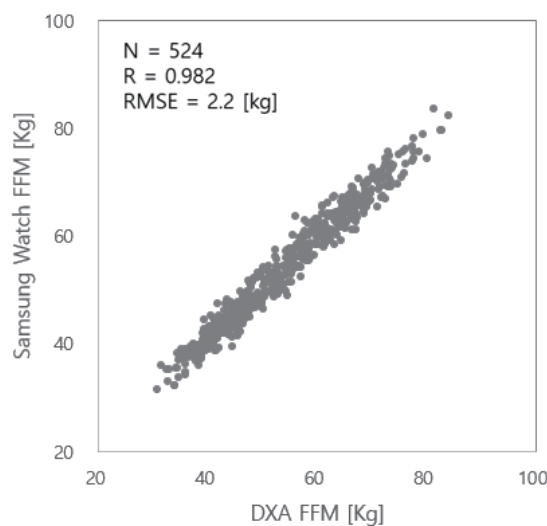
Đo thành phần cơ thể của bạn, chẳng hạn như khối lượng cơ xương hoặc khối lượng mỡ của bạn.



- Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Vì vậy, không sử dụng các tính năng này cho các mục đích y tế như chẩn đoán các triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh tật.
- Không đo thành phần cơ thể nếu bạn có cấy máy tạo nhịp tim, máy khử rung tim hoặc nếu có bất kỳ thiết bị điện tử nào khác bên trong cơ thể bạn.
- Sẽ có một dòng điện yếu đi qua cơ thể của bạn khi thực hiện đo thành phần cơ thể của bạn. Mặc dù việc đo thành phần cơ thể là vô hại đối với con người, nhưng bạn không được đo nếu đang mang thai.




- Để có số đo chính xác, hãy đeo Watch sát vào phần bên dưới cánh tay ở phía trên cổ tay. Xem [Cách đeo Watch để có số đo chính xác](#) để biết thêm thông tin.
- Nếu kết quả đo thành phần cơ thể không chính xác, hãy kiểm tra hồ sơ người dùng của bạn trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại thông minh và chỉnh sửa.
- Không giống như các công cụ đo thành phần cơ thể chuyên nghiệp, bạn sẽ phải đeo Watch ở cổ tay để thiết bị đo thành phần của phần cơ thể phía trên và ước tính thành phần toàn bộ cơ thể để đưa ra kết quả. Do đó, kết quả đo thành phần cơ thể có thể không chính xác trong các trường hợp sau: thành phần cơ thể trên và dưới của bạn quá mất cân đối, bạn cực kỳ béo phì hoặc bạn có rất nhiều cơ bắp.
- Watch sử dụng phương pháp Phân tích điện trở sinh học (BIA) khi đo thành phần cơ thể, một phương pháp có độ tương quan trên 98% so với phương pháp Đo hấp thụ tia X năng lượng kép (DXA), vốn được coi là tiêu chuẩn vàng.




Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo thành phần cơ thể của bạn:

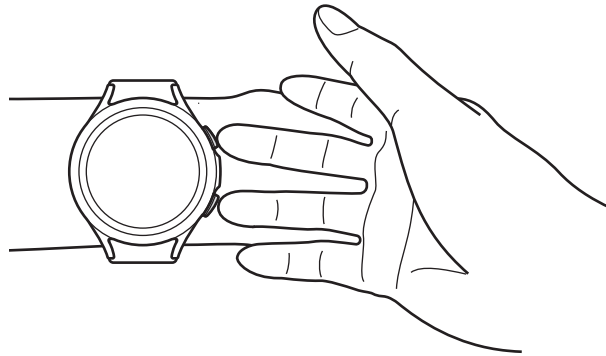
- Nếu bạn dưới 20 tuổi, kết quả đo thành phần cơ thể có thể không chính xác.
- Bạn có thể nhận được kết quả thành phần cơ thể chính xác hơn nếu bạn tuân theo các điều kiện đo sau:
 - Đo vào cùng một thời điểm trong ngày (nên đo vào buổi sáng)
 - Đo khi bụng đói
 - Đo sau khi đi vệ sinh
 - Đo khi bạn không có kinh nguyệt
 - Đo trước khi thực hiện các hoạt động khiến nhiệt độ cơ thể tăng lên, chẳng hạn như tập thể dục, tắm vòi sen hoặc đi xông hơi.
 - Đo sau khi lấy các vật kim loại ra khỏi cơ thể, chẳng hạn như vòng cổ
 - Sử dụng dây đeo đi kèm với sản phẩm thay vì dây đeo kim loại

Đo thành phần cơ thể của bạn

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thành phần cơ thể**.
- 3 Chạm vào **Đo**.
- 4 Nhập cân nặng của bạn và chạm vào **Xác nhận**.

 Để đo thành phần cơ thể được chính xác, bạn cần nhập chiều cao, cân nặng và giới tính thật của mình trên hồ sơ Samsung Health, ngoài ra cũng cần nhập tuổi thật của bạn trên Samsung account. Ngoài ra, bạn có thể xem cách đo chi tiết trên màn hình bằng cách chạm vào **Cách đo**.

- 5 Đặt hai ngón tay của bạn lên phím Trang chính và Trở về bằng cách làm theo hướng dẫn trên màn hình để bắt đầu đo thành phần cơ thể của bạn.



Tư thế đúng để đo thành phần cơ thể của bạn khi đeo Watch trên cổ tay trái của bạn

Tư thế đo đúng

- Đặt cả hai cánh tay của bạn ngang với ngực và giữ tay không tiếp xúc với cơ thể.
- Không để hai ngón tay đang đặt trên phím Trang chính và Trở về tiếp xúc với nhau. Cũng không chạm ngón tay vào phần khác của Watch ngoại trừ các phím.
- Giữ ổn định và không di chuyển để có kết quả đo chính xác.
- Tín hiệu có thể bị gián đoạn khi ngón tay của bạn bị khô. Trong trường hợp này, hãy đo thành phần cơ thể của bạn sau khi thoa toner hoặc kem dưỡng da để tạo độ ẩm cho vùng da ngón tay.
- Kết quả đo có thể không chính xác do da của bạn bị khô hoặc do lông.
- Lau sạch mặt sau của Watch trước khi đo để có kết quả đo chính xác.

Kiểm tra kết quả đo thành phần cơ thể trên màn hình.




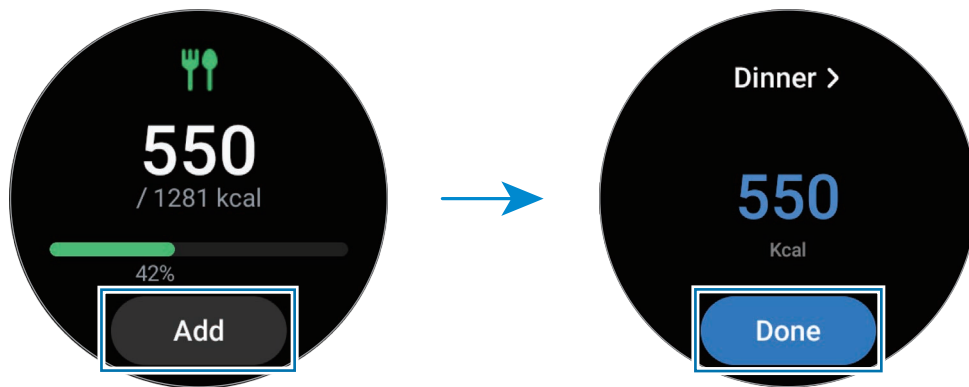
Để xem thông tin bổ sung liên quan đến thành phần cơ thể của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

Thức ăn

Ghi lại lượng calo bạn ăn trong một ngày và so sánh với mức calo mục tiêu để giúp bạn quản lý cân nặng.


Ghi lại lượng calo

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thức ăn**.
- 3 Chạm vào **Thêm**, chạm vào kiểu bữa ăn ở phía trên cùng của màn hình và chọn một tùy chọn.
- 4 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để cài đặt mức calo nạp vào, sau đó chạm vào **Xong**.




Để xem thông tin bổ sung liên quan đến lượng calo nạp vào của bạn, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

Xóa nhật ký

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thức ăn** và chạm vào **Xóa nhật ký hôm nay**.
- 3 Chọn dữ liệu để xóa và chạm vào **Xóa**.




Đặt mục tiêu cho lượng calo nạp vào

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thức ăn** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu.
- 4 Chạm vào **Xong**.


Nước

Ghi lại và theo dõi số ly nước bạn uống.

Ghi lại lượng tiêu thụ nước

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nước**.
- 3 Chạm vào  khi bạn uống một ly nước.
Nếu vô tình thêm vào một giá trị sai, bạn có thể chỉnh lại bằng cách chạm vào .

Cài đặt lượng tiêu thụ mục tiêu của bạn


- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Nước** và chạm vào **Đặt mục tiêu**.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt lên hoặc xuống trên màn hình để đặt mục tiêu hằng ngày.
- 4 Chạm vào **Xong**.

Together

So sánh dữ liệu số bước đi của bạn với những người bạn cũng sử dụng Samsung Health. Khi bắt đầu thử thách số bước với bạn bè, bạn có thể xem trạng thái thử thách trên Watch của mình.


- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Together**.

Chạm vào **Hiển thị trên ĐT** để xem thông tin chi tiết như tình trạng thử thách của bạn hoặc bạn bè hoặc xếp hạng số bước của bạn hoặc bạn bè trong thử thách bảy ngày trên điện thoại thông minh.


-  **Bật tính năng cùng đi** trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại thông minh để kiểm tra thông tin trên Watch của bạn.

S.khỏe phụ nữ

Nhập kỳ kinh nguyệt để bắt đầu theo dõi chu kỳ của bạn. Khi quản lý và theo dõi chu kỳ kinh nguyệt của mình, bạn có thể dự đoán ngày, chẳng hạn như kỳ kinh tiếp theo. Ngoài ra bạn có thể hỗ trợ quản lý sức khỏe bằng cách ghi lại những triệu chứng và tâm trạng của bạn.

- 1 Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **S.khỏe phụ nữ**.
- 3 Chạm vào **Nhập kỳ kinh**.
- 4 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để cài đặt ngày bắt đầu chu kỳ.
- 5 Chạm vào **Lưu**.

Chạm vào **Thêm nhật ký** và chọn thông tin bổ sung bạn muốn ghi lại như các triệu chứng và tâm trạng.

 **Bật tính năng sức khỏe phụ nữ** trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại thông minh của bạn để sử dụng tính năng này trên Watch.

Cài đặt

Bạn có thể thiết lập đa dạng các tùy chọn cài đặt liên quan đến tập luyện và thể dục.

Chạm vào  (**Samsung Health**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Cài đặt**.

- **Thông báo:** Cài đặt thông báo cho luyện tập và sức khỏe.
- **Đo lường:** Cài đặt cách đo nhịp tim và mức độ căng thẳng và bật hoặc tắt tính năng đo mức oxy trong máu khi đang ngủ hay phát hiện tiếng ngáy.
- **Tự động phát hiện bài tập:** Cài đặt loại hình bài tập mà Watch có thể nhận dạng tự động và cũng cài đặt Watch tự động ghi lại thông tin vị trí gần đúng của bạn khi đi bộ hoặc chạy bộ.
- **Dịch vụ đã kết nối:** Cài đặt để chia sẻ thông tin với các ứng dụng hệ thống sức khỏe, máy tập thể dục và TV được kết nối khác.

GPS

Watch có một anten GPS để bạn có thể kiểm tra thông tin vị trí thực của bạn mà không cần kết nối với điện thoại thông minh nào.

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Vị trí** và chạm vào công tắc để bật.

Chạm vào công tắc **N.cao độ ch.xác** để bật và cài đặt Watch sử dụng Wi-Fi hoặc mạng di động để tăng độ chính xác của thông tin vị trí của bạn, ngay cả khi các mạng này đã ngừng hoạt động.



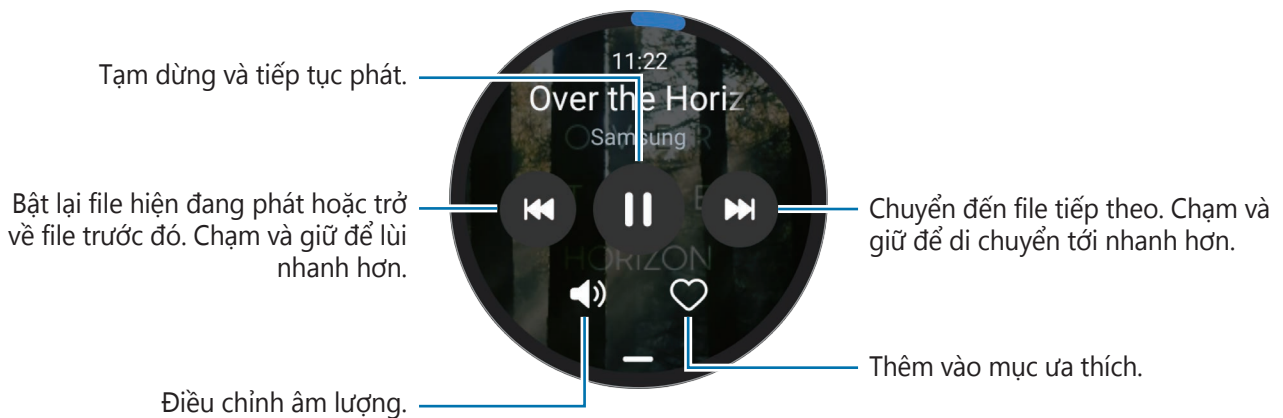
- Khi Watch và điện thoại thông minh được kết nối, tính năng này sẽ sử dụng GPS trên điện thoại thông minh của bạn. Bật tính năng định vị vị trí của điện thoại thông minh để sử dụng cảm biến GPS.
- Anten GPS trong Watch của bạn sẽ được sử dụng khi dùng tính năng Samsung Health và ứng dụng hệ thống sức khỏe, ngay cả khi Watch đã được kết nối với điện thoại thông minh của bạn.
- Tín hiệu GPS có thể giảm ở những nơi tín hiệu bị chặn, chẳng hạn như giữa các tòa nhà hoặc ở các khu vực có địa hình thấp hoặc ở điều kiện thời tiết không tốt.

Nhạc

Nghe nhạc được lưu trong Watch của bạn.

Chạm vào  (**Nhạc**) trên màn hình Ứng dụng.

Khi nghe nhạc, kéo dọc lên từ cạnh dưới cùng của màn hình và chạm vào **Thư viện** để mở màn hình Thư viện. Trên màn hình Thư viện, bạn có thể xem danh sách phát và sắp xếp nhạc theo bài, album và nghệ sĩ.




Để lưu nhạc vào Watch của bạn, hãy khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Quản lý nội dung** → **Thêm bài hát**, chọn nhạc bạn muốn gửi đến Watch từ điện thoại thông minh được kết nối, sau đó chạm vào **Xong**.

Điều khiển media

Giới thiệu

Điều khiển ứng dụng media được cài đặt trên Watch của bạn hoặc trên điện thoại thông minh được kết nối để phát hoặc tạm dừng nhạc và video.

- 📌 Ứng dụng này sẽ được khởi chạy tự động từ Watch của bạn khi bạn phát nhạc hoặc video trên điện thoại thông minh được kết nối. Nếu bạn không muốn ứng dụng khởi chạy tự động, trên màn hình Ứng dụng, hãy chạm  (**Cài đặt**) → **Màn hình** và chạm vào công tắc **Hiển thị đ.khiển media** để tắt.

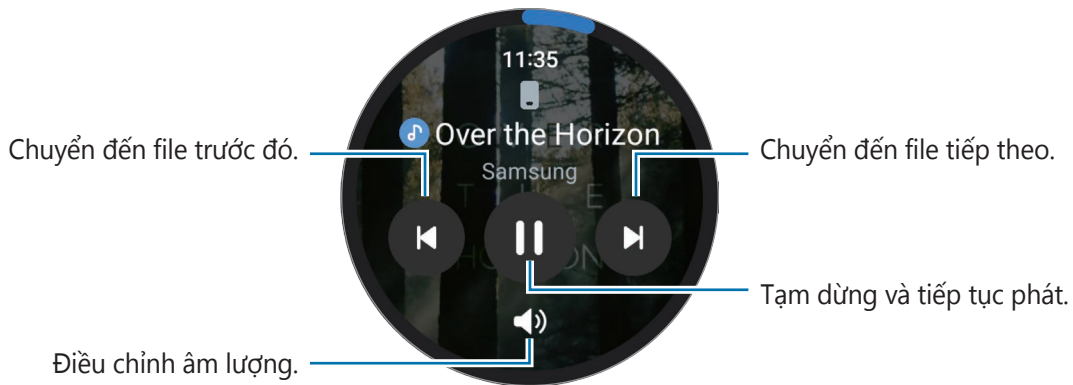
Điều khiển trình phát nhạc

1 Chạm vào  (**Điều khiển media**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chọn **Điện thoại** hoặc **Đồng hồ**.

Khi chọn **Điện thoại**, nhạc sẽ được phát trên ứng dụng âm nhạc của điện thoại thông minh được kết nối và bạn có thể điều khiển trình phát nhạc bằng Watch của mình.

Khi chọn **Đồng hồ**, nhạc sẽ được phát trên ứng dụng âm nhạc của Watch và bạn có thể nghe nhạc bằng loa của Watch hoặc bộ tai nghe Bluetooth được kết nối.



Điều khiển trình phát video

1 Phát video trên điện thoại thông minh được kết nối.

2 Chạm vào  (**Điều khiển media**) trên màn hình Ứng dụng.

3 Chạm vào **Điện thoại**.



Bạn có thể điều khiển trình phát video bằng Watch của mình.

Reminder

Đăng ký các mục cần làm dưới dạng nhắc nhở và nhận thông báo theo các điều kiện bạn đặt.



- Để nhận thông báo nhắc nhở ở một địa điểm cụ thể, bạn phải kết nối Watch với điện thoại thông minh qua Bluetooth. Tuy nhiên, tính năng cài đặt bạn nhận thông báo nhắc nhở ở một địa điểm cụ thể chỉ khả dụng trên điện thoại thông minh của bạn.
- Tất cả các nhắc nhở trên Watch của bạn sẽ được tự động đồng bộ với điện thoại thông minh đã kết nối để bạn có thể nhận chuông báo và kiểm tra từ điện thoại thông minh.

- 1 Chạm vào  (**Reminder**) trên màn hình Ứng dụng và chạm vào **Viết**.
Nếu bạn có nhắc nhở đã lưu, chạm vào  ở trên cùng danh sách nhắc nhở.
- 2 Chọn chế độ nhập bạn muốn và nhập nhắc nhở.
- 3 Chạm vào **Đặt thời gian** để đặt thông báo.
- 4 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để đặt thời gian và chạm vào **Tiếp theo**.
- 5 Cài đặt các tùy chọn thông báo khác như chọn ngày lặp lại thông báo và chạm vào **Xong**.
- 6 Chạm vào **Lưu**.
Nhắc nhở đã lưu sẽ được thêm vào danh sách nhắc nhở và sẽ hiển thị vào thời điểm bạn đã đặt kèm chuông báo.

Hoàn thành hoặc xóa nhắc nhở


Khi bạn đã hoàn thành nhiệm vụ của bạn, bạn có thể đặt nhắc nhở thành hoàn thành hoặc xóa nó.

Để hoàn thành nhắc nhở, chọn nhắc nhở từ danh sách nhắc nhở và chạm vào **Hoàn tất**.

Để xóa nhắc nhở, chạm và giữ nhắc nhở trên danh sách nhắc nhở, rồi chạm vào **Xóa**. Để xóa nhiều nhắc nhở, đánh dấu chọn các nhắc nhở mà bạn muốn xóa và chạm vào **Xóa**.

Lịch

Bạn có thể kiểm tra lịch trình sự kiện trong 7 ngày mà bạn đã lưu trong điện thoại thông minh trên Watch của bạn.

Chạm vào  (**Lịch**) trên màn hình Ứng dụng để kiểm tra lịch trình sự kiện bạn đã lưu trong điện thoại thông minh của mình.

Để thêm vào lịch trình của bạn, chạm vào **Hiển thị trên đ. thoại** và thêm lịch trình trên điện thoại thông minh được kết nối.

Bixby

Bixby là một giao diện người dùng giúp bạn sử dụng Watch được thuận tiện hơn.

Bạn có thể nói chuyện với Bixby. Bixby sẽ luôn khởi chạy chức năng bạn yêu cầu hoặc hiển thị thông tin bạn muốn.

Để biết thêm thông tin, truy cập trang web www.samsung.com/bixby.



- Đảm bảo micro của Watch không bị chặn khi bạn nói vào micro.
- Bixby chỉ có cho một số ngôn ngữ và một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực của bạn.

Khởi chạy Bixby


Nhấn và giữ phím Trang chính để khởi chạy Bixby. Trang giới thiệu Bixby sẽ xuất hiện. Sau khi bạn đăng nhập vào Samsung account, hãy chọn ngôn ngữ để sử dụng với Bixby, hoàn tất thiết lập bằng cách làm theo hướng dẫn trên màn hình.


Sử dụng Bixby

Trong khi đang nhấn và giữ phím Trang chính, hãy nói những gì bạn muốn với Bixby rồi thả ngón tay ra khỏi phím. Ngoài ra, bạn có thể nói "Hi, Bixby" sau khi bật màn hình và nói những gì bạn muốn.

Ví dụ, khi đang nhấn và giữ phím Trang chính, hãy nói "How's the weather today?" Thông tin thời tiết sẽ xuất hiện trên màn hình cùng với phản hồi bằng giọng nói.

Nếu bạn muốn biết thời tiết ngày mai, khi đang nhấn và giữ phím Trang chính, chỉ cần nói "Tomorrow?"

Nếu Bixby hỏi bạn một câu hỏi khi đối thoại, trong lúc nhấn và giữ phím Trang chính, hãy trả lời Bixby. Hoặc chạm vào  và trả lời Bixby.

Nếu bạn không thể khởi chạy Bixby bằng phím Trang chính, trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Tính năng nâng cao** → **Tùy chỉnh phím**, chạm vào **Nhấn và giữ** trong phần **Phím Trang chính** rồi chọn **Đ. thức Bixby**.




Lời khuyên để nhận dạng giọng nói tốt hơn

- Nói rõ ràng.
- Nói ở nơi yên tĩnh.
- Không dùng từ xúc phạm hoặc từ lóng.
- Tránh nói giọng địa phương.

Watch có thể không nhận dạng được lệnh của bạn hoặc có thể thực hiện các lệnh không mong muốn phụ thuộc vào môi trường xung quanh của bạn hoặc cách bạn nói.


Đánh thức Bixby bằng giọng nói của bạn

Bạn có thể bắt đầu trò chuyện với Bixby bằng cách nói "Hi, Bixby".

- 1 Chạm vào  (**Bixby**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Settings** → **Voice wake-up**.
- 3 Chạm vào công tắc **Voice wake-up** để bật.

Thời tiết

Xem thông tin thời tiết trên Watch cho các vị trí đã cài đặt trên điện thoại thông minh được kết nối.


Chạm vào  (**Thời tiết**) trên màn hình Ứng dụng.

Để xem thông tin thời tiết, chẳng hạn như thời tiết theo thời gian cụ thể hoặc thông tin hàng tuần, hãy sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.


Để thêm thông tin thời tiết của một thành phố khác, chạm vào vị trí hiện tại của bạn ở đầu màn hình, chạm vào **Quản lý trên ĐT** và sau đó thêm thành phố từ điện thoại thông minh được kết nối.

Chuông báo

Đặt và quản lý từng chuông báo của Watch và của điện thoại thông minh riêng biệt.

-  Khi Watch của bạn được kết nối với điện thoại thông minh qua Bluetooth, bạn có thể kiểm tra tất cả danh sách chuông báo trên điện thoại thông minh từ Watch.


Cài đặt chuông báo


- 1 Chạm vào  (**Chuông báo**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào **Thêm trên đ. hồ** để cài đặt chuông báo chỉ phát trên Watch của bạn.
Bạn cũng có thể thêm chuông báo từ điện thoại thông minh được kết nối bằng cách chạm vào **Thêm trên ĐT**.
- 3 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để đặt thời gian chuông báo và chạm vào **Tiếp theo**.
- 4 Chọn những ngày mà chuông báo lặp lại.

- 5 Xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ. Một cách khác là hãy vuốt sang trái trên màn hình, thiết lập các tùy chọn bổ sung, sau đó chạm vào **Lưu**.
Chuông báo đã lưu được thêm vào danh sách chuông báo.

Để bật hoặc tắt các chuông báo, chạm vào công tắc ở kế bên các chuông báo trong danh sách chuông báo.

Dừng chuông báo


Kéo  ra khỏi vòng tròn lớn để ngừng một chuông báo. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ.

Nếu bạn muốn dùng chức năng báo lại, hãy kéo  ra ngoài vòng tròn lớn. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo ngược chiều kim đồng hồ.

Xóa chuông báo

Trong danh sách chuông báo, chạm và giữ một chuông báo, rồi chạm vào **Xóa**.




Đồng hồ thế giới


Chạm vào  (**Đồng hồ thế giới**) trên màn hình Ứng dụng để xem các đồng hồ thế giới được thêm từ điện thoại thông minh.

Để thêm một đồng hồ thế giới, hãy chạm vào **Thêm trên ĐT**. Hoặc nếu bạn đã thêm đồng hồ thế giới, hãy chạm vào **Quản lý trên ĐT**, sau đó thêm hoặc xóa đồng hồ thế giới trên điện thoại thông minh được kết nối.


Đếm giờ


Cài đặt một bộ đếm giờ

- 1 Chạm vào  (**Đếm giờ**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào .
- 3 Chạm vào ô nhập liệu, sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để đặt khoảng thời gian và chạm vào .






 Nếu bạn chọn một cài đặt sẵn, bộ đếm giờ này sẽ bắt đầu ngay lập tức. Bạn cũng có thể xem thêm các cài đặt sẵn trước bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình.

Tắt bộ đếm giờ

Kéo  ra ngoài vòng tròn lớn khi bộ đếm giờ đổ chuông. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo chiều kim đồng hồ.

Để khởi động lại bộ đếm giờ, kéo  ra khỏi vòng tròn lớn. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng theo ngược chiều kim đồng hồ.

Đồng hồ bấm giờ

- 1 Chạm vào  (**Đồng hồ bấm giờ**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chọn kiểu đồng hồ bấm giờ bạn muốn bằng cách sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình.
Để thay đổi kiểu đồng hồ bấm giờ, hãy chạm và giữ màn hình.
- 3 Chạm vào **B.đầu** để đếm thời gian một sự kiện.
Để ghi lại số vòng lặp trong lúc bấm giờ một sự kiện, chạm vào **Bấm** hoặc .
- 4 Chạm vào **Dừng** hoặc  để dừng bấm giờ.
 - Để đếm giờ lại từ đầu, chạm vào **Tiếp tục** hoặc .
 - Để xóa số vòng lặp, chạm vào **Đặt lại** hoặc .

Bộ sưu tập



Nhập và xuất hình ảnh

Nhập hình ảnh từ điện thoại thông minh của bạn

- 1 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn.
- 2 Chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Quản lý nội dung**.
- 3 Chạm vào **Thêm ảnh**.
- 4 Chọn thể loại, chọn file, sau đó chạm vào **Xong**.


Để đồng bộ ảnh trên điện thoại thông minh với Watch, hãy chạm vào công tắc **Tự động đồng bộ** trong phần **B.sưu tập** để bật. Sau đó, chạm vào **Album cần đồng bộ**, chọn album để nhập vào Watch của bạn, sau đó chạm vào **Xong**. Album được chọn sẽ được tự động đồng bộ với Watch của bạn khi thiết bị còn hơn 15% pin.

Xuất hình ảnh từ điện thoại thông minh của bạn

- 1 Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm và giữ hình ảnh để xuất.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình và chọn ảnh bất kỳ để xuất thêm. Để chọn tất cả hình ảnh, chạm vào **Tất cả**.
- 4 Chạm vào .
Bạn có thể xem ảnh đã xuất trong các ứng dụng như Bộ sưu tập trên điện thoại thông minh của mình.

Xem hình ảnh

Xem và quản lý hình ảnh được lưu trong Watch của bạn.



- 1 Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Sử dụng vòng hoặc vuốt dọc lên hoặc xuống trên màn hình để cuộn qua danh sách ảnh và chọn ảnh.

Phóng to hoặc thu nhỏ

Khi xem một ảnh, chạm nhanh hai lần vào ảnh, tách hai ngón tay ra hoặc chạm vào một ảnh để phóng to hoặc thu nhỏ.

Khi một hình ảnh được phóng to, bạn có thể xem các hình ảnh còn lại bằng cách cuộn quanh màn hình.

Xóa ảnh

- 1 Chạm vào  (**Bộ sưu tập**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm và giữ hình ảnh để xóa.
- 3 Sử dụng vòng hoặc vuốt sang trái hoặc phải trên màn hình và chọn ảnh bất kỳ để xóa thêm. Để chọn tất cả hình ảnh, chạm vào **Tất cả**.
- 4 Chạm vào .

Tìm đt của bạn

Nếu bạn để thất lạc điện thoại thông minh, Watch có thể giúp bạn tìm điện thoại.

1 Chạm vào  (**Tìm đt của bạn**) trên màn hình Ứng dụng.

2 Chạm vào **B.đầu**.

Điện thoại thông minh sẽ rung và phát ra âm thanh và màn hình sẽ bật.

Để ngừng phát ra âm thanh và rung, chạm vào  và kéo biểu tượng trên điện thoại thông minh hoặc chạm vào **Dừng** trên Watch.

Tìm đồng hồ của bạn

Nếu bạn thất lạc Watch của mình, ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại thông minh được kết nối của bạn hoặc tính năng SmartThings Find của ứng dụng SmartThings được cài đặt trên điện thoại thông minh được kết nối của bạn có thể giúp bạn tìm.




Màn hình có thể tự động chớp tắt để tìm Watch của bạn bằng tính năng SmartThings Find nếu điện thoại thông minh được kết nối hỗ trợ tính năng SmartThings Find.

Tìm kiếm bằng ứng dụng Galaxy Wearable

1 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn**.

2 Chạm vào **Bắt đầu**.

Watch sẽ rung và phát ra âm thanh và màn hình sẽ bật.

Để ngừng rung và phát âm thanh, kéo  ra ngoài vòng tròn lớn trên Watch. Một cách khác là xoay hoặc vuốt vòng. Bạn cũng có thể dừng bằng cách chạm vào **Dừng** trên điện thoại thông minh.

Điều khiển Watch từ xa

Khi Watch của bạn bị mất hoặc bị đánh cắp, hãy khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn** → **Thiết lập bảo mật** và sau đó điều khiển Watch từ xa.

Tìm kiếm bằng tính năng SmartThings Find của ứng dụng SmartThings

Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn**.

Màn hình SmartThings Find của ứng dụng SmartThings sẽ xuất hiện trên điện thoại thông minh và bạn có thể kiểm tra vị trí của Watch bị thất lạc trên bản đồ. Ngoài ra, bạn có thể tìm kiếm bằng cách truy theo tiếng bíp phát ra từ Watch của bạn.

Gửi SOS

Giới thiệu

Trong trường hợp khẩn cấp, bạn có thể gửi tin nhắn SOS bao gồm thông tin vị trí của bạn đến các số danh bạ đã đăng ký trước đó hoặc bạn có thể cài đặt để Watch tự động gửi tin nhắn SOS khi bạn bị thương do ngã và Watch của bạn phát hiện được. Ngoài ra, bạn có thể cài đặt cho Watch tự động thực hiện cuộc gọi khẩn cấp đến danh bạ đã đăng ký trước đó.



- Nếu không bật tính năng GPS trên Watch của bạn khi gửi SOS, tính năng GPS sẽ tự động bật để gửi thông tin vị trí.
- Thông tin vị trí của bạn có thể không được gửi tùy theo khu vực hoặc tình huống của bạn.

Đăng ký danh bạ khẩn cấp

Đăng ký danh bạ khẩn cấp để gửi tin nhắn SOS và thực hiện cuộc gọi khẩn cấp trong trường hợp khẩn cấp.

- 1 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao** → **SOS**.
- 2 Chạm vào **Gửi tin nhắn đến**.
- 3 Chạm vào **Tạo danh bạ** và nhập thông tin danh bạ mới hoặc chạm vào **Chọn từ danh bạ** để thêm một liên lạc có sẵn làm danh bạ khẩn cấp.

Bạn có thể chọn một danh bạ để thực hiện cuộc gọi khẩn cấp từ các danh bạ bạn đã đăng ký cho tin nhắn SOS. Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao** → **SOS** → **Thực hiện cuộc gọi SOS cho** và sau đó chọn một liên lạc.

Yêu cầu SOS


Cài đặt yêu cầu SOS

- 1 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao** → **SOS**.
- 2 Chạm vào **Khi nhấn phím Trang chính 3 lần** và chạm vào công tắc để bật.
Để cài đặt thời gian chờ khi gửi tin nhắn SOS để bạn có thời gian hủy tin nhắn sau khi nhấn nhanh phím Trang chính của Watch ba lần, chạm vào công tắc **Đếm ngược đến khi gửi** để bật.

Gửi yêu cầu SOS

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy nhấn nhanh phím Trang chính của Watch ba lần.

Tin nhắn SOS sẽ được gửi và cuộc gọi khẩn cấp sẽ được thực hiện đến danh bạ đã đăng ký trước đó.

Biểu tượng  sẽ xuất hiện trên màn hình Đồng hồ trong lúc gửi tin nhắn SOS và bạn có thể kiểm tra kết quả cho yêu cầu SOS trên bảng thông báo sau khi tin nhắn SOS đã được gửi.

Yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã

Cài đặt yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã


- 1 Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao** → **SOS**.
- 2 Chạm vào **Khi phát hiện cú ngã mạnh** và chạm vào công tắc để bật.

Gửi yêu cầu SOS khi bạn bị thương do té ngã



Khi bạn ngã từ một khoảng cách nhất định, Watch sẽ phát hiện tình trạng của bạn qua cử động tay và thiết bị sẽ hiển thị một thông báo kèm theo rung và phát âm thanh.


Nếu bạn không phản hồi trong vòng 60 giây, còi báo sẽ phát âm thanh trong 30 giây, sau đó một tin nhắn SOS sẽ tự động được gửi. Sau đó, cuộc gọi khẩn cấp sẽ được thực hiện đến một số liên lạc đã đăng ký trước đó.

Sau khi Watch phát hiện bạn bị ngã, hãy hủy cảnh báo không gửi tin nhắn SOS bất cứ khi nào bạn muốn hoặc gửi tin nhắn SOS theo cách thủ công.

 Watch có thể tin rằng bạn đã bị thương do té ngã nếu bạn đang thực hiện bài tập có độ va đập cao. Nếu là vậy, hãy hủy báo động để không gửi tin nhắn SOS.

Dừng tin nhắn SOS




Khi biểu tượng  xuất hiện trên màn hình Watch, hãy kiểm tra trạng thái chia sẻ thông tin vị trí của bạn trên bảng thông báo. Để dừng chia sẻ thông tin vị trí của bạn, chạm vào màn hình và chạm vào **Dừng chia sẻ** → .

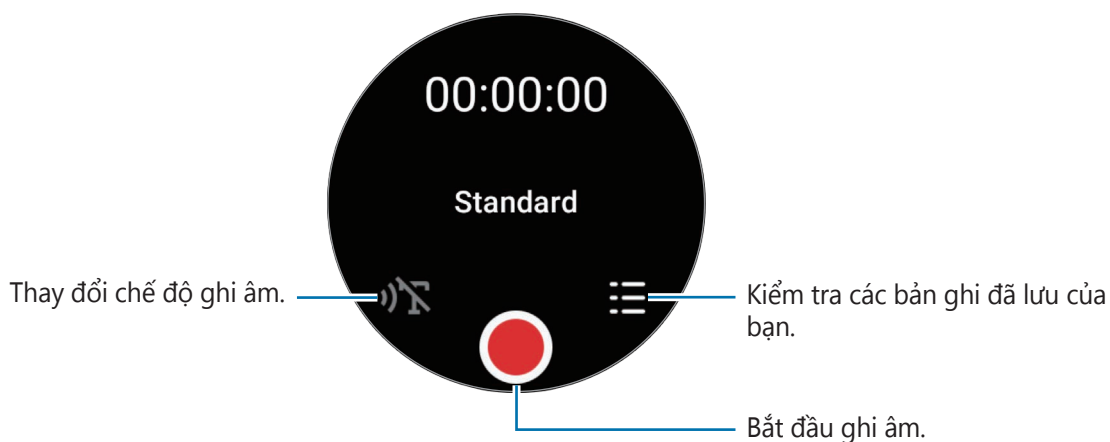
 Nếu bạn không dừng gửi tin nhắn SOS chứa thông tin vị trí của bạn, các tin nhắn bổ sung sẽ liên tục được gửi đến danh bạ đã đăng ký trước đó mỗi 15 phút trong 24 giờ sau khi gửi tin nhắn SOS đầu tiên. Tuy nhiên, tin nhắn sẽ chỉ được gửi khi vị trí hiện tại của bạn cách xa hơn 50 m từ vị trí gửi tin nhắn cuối cùng.


Máy ghi âm

Ghi âm hoặc phát các bản ghi âm giọng nói.

Ghi âm giọng nói

- 1 Chạm vào  (**Máy ghi âm**) trên màn hình Ứng dụng.
- 2 Chạm vào  để bắt đầu ghi âm. Nói vào micro của Watch. Để tạm dừng ghi âm, chạm vào .





- 3 Chạm vào  để hoàn tất ghi âm. Đoạn ghi âm sẽ được lưu tự động.
- 4 Để nghe âm thanh đã ghi, chọn một file ghi âm và chạm vào **Phát**.

Thay đổi chế độ ghi âm

Chạm vào  (**Máy ghi âm**) trên màn hình Ứng dụng.

Chọn chế độ mà bạn muốn.


-  : Đây là chế độ ghi thông thường.
-  : Watch ghi âm giọng nói của bạn tối đa 10 phút, chuyển giọng nói thành văn bản rồi lưu lại. Để có các kết quả tốt nhất, hãy giữ Watch gần miệng của bạn, nói to và rõ ràng ở một nơi yên tĩnh.



Nếu ngôn ngữ của tính năng chuyển giọng nói thành văn bản không khớp với ngôn ngữ bạn đang nói, Watch sẽ không nhận ra được giọng nói của bạn. Trước khi sử dụng tính năng này, hãy chạm vào **Giọng nói sang v.bản** để cài đặt ngôn ngữ cho tính năng chuyển giọng nói thành văn bản.

Máy tính

Bạn có thể thực hiện các phép tính đơn giản.

Chạm vào  (**Máy tính**) trên màn hình Ứng dụng.


Bạn có thể sử dụng ứng dụng này khi để lại tiền tip hoặc chia nhỏ hóa đơn bằng cách kéo dọc lên từ cạnh dưới cùng của màn hình.

La bàn

Bạn có thể sử dụng Watch của mình như một chiếc la bàn.

Chạm vào  (**La bàn**) trên màn hình Ứng dụng.

Bạn có thể kiểm tra các thông tin bổ sung, chẳng hạn như độ nghiêng, độ cao và áp suất khí quyển bằng cách kéo dọc lên từ cạnh dưới cùng của màn hình.

-  Sự hiện diện của các vật thể có từ tính như bộ sạc không dây có thể ảnh hưởng đến cảm biến la bàn bên trong Watch của bạn và làm giảm độ chính xác. Trước khi sử dụng ứng dụng này, hãy làm theo hướng dẫn trên màn hình để hiệu chuẩn la bàn bằng cách vung cổ tay bạn đang đeo Watch.
- Việc xoay vòng có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của la bàn. Bạn có thể cải thiện độ chính xác của la bàn bằng cách vung cổ tay đang đeo Watch theo nhiều hướng khác nhau.




Trình điều khiển Buds

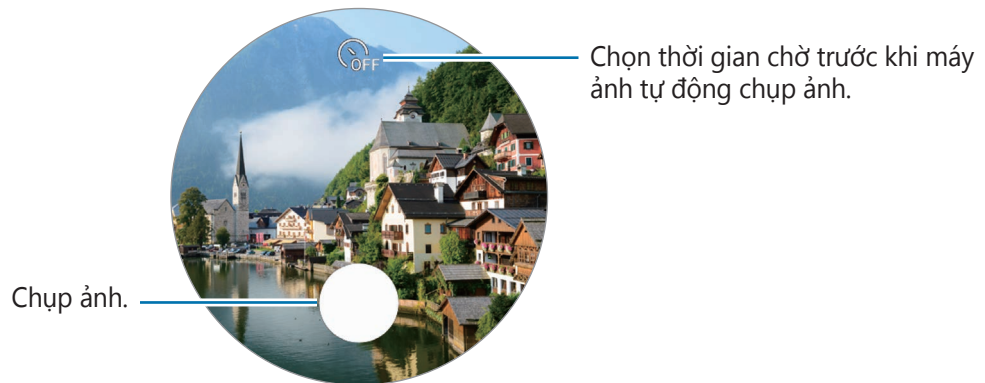
Bạn có thể kiểm tra tình trạng pin của Galaxy Buds được kết nối với Watch và thay đổi các cài đặt.


Chạm vào  (**Trình điều khiển Buds**) trên màn hình Ứng dụng.

Bộ điều khiển máy ảnh

Bạn có thể điều khiển từ xa các máy ảnh của điện thoại thông minh được kết nối với Watch và chụp ảnh hoặc quay video từ xa.

- 1 Chạm vào  (**Bộ điều khiển máy ảnh**) trên màn hình Ứng dụng.
Ứng dụng Máy ảnh sẽ được khởi chạy trên điện thoại thông minh được kết nối.
- 2 Kiểm tra màn hình xem trước và chạm vào  để chụp ảnh hoặc chạm vào  để quay video.



 Ứng dụng này có thể không khả dụng tùy theo điện thoại thông minh được kết nối.

Samsung Global Goals


Mục tiêu Toàn cầu do Đại Hội Đồng Liên Hiệp Quốc thiết lập vào năm 2015 bao gồm các mục tiêu nhằm xây dựng một xã hội bền vững. Những mục tiêu này có sức mạnh chấm dứt đói nghèo, đấu tranh chống bất bình đẳng và ngăn chặn biến đổi khí hậu.


Với Samsung Global Goals, hãy tìm hiểu thêm về các mục tiêu toàn cầu và tham gia vào phong trào vì một tương lai tốt đẹp hơn.

Cài đặt

Giới thiệu

Tùy chỉnh cài đặt cho các chức năng và ứng dụng. Cài đặt Watch của bạn tùy thuộc vào thói quen sử dụng của bạn bằng cách cấu hình các cài đặt khác nhau.

Chạm vào  (**Cài đặt**) trên màn hình Ứng dụng.


 Một số tính năng trong Cài đặt có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ hoặc mẫu máy.

Kết nối

Bluetooth

Kết nối với điện thoại thông minh qua Bluetooth. Bạn cũng có thể kết nối các thiết bị hỗ trợ Bluetooth khác, chẳng hạn như bộ tai nghe Bluetooth hoặc máy tính.


Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Bluetooth**.

-  Samsung không chịu trách nhiệm về việc các dữ liệu được gửi hoặc nhận qua Bluetooth bị mất, bị chặn hay sử dụng sai mục đích.
- Cần luôn chắc chắn rằng bạn chia sẻ và nhận dữ liệu bằng các thiết bị tin cậy và an toàn. Nếu có chương ngại vật giữa các thiết bị, khoảng cách hoạt động có thể bị giảm.
- Một số thiết bị, đặc biệt là các thiết bị chưa được kiểm tra hoặc chứng nhận bởi Bluetooth SIG, có thể không tương thích với thiết bị này.
- Không sử dụng các tính năng Bluetooth cho các mục đích bất hợp pháp (Ví dụ: Sao chép các file hoặc khai thác bất hợp pháp thông tin danh bạ cho các mục đích thương mại). Samsung không chịu trách nhiệm về hậu quả của việc sử dụng bất hợp pháp tính năng Bluetooth.

Wi-Fi

Bật tính năng Wi-Fi để kết nối với mạng Wi-Fi.

- Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Wi-Fi** và chạm vào công tắc để bật.
- Chọn một mạng từ danh sách mạng Wi-Fi trong phần **Mạng đang có**.
Mạng cần nhập mật mã hiển thị với biểu tượng hình ổ khóa.
- Chạm vào **Kết nối**.

 Nếu bạn không thể kết nối đúng cách với mạng Wi-Fi, khởi động lại tính năng Wi-Fi của Watch hoặc bộ định tuyến không dây.

NFC

Bạn có thể sử dụng tính năng này để thực hiện thanh toán và mua vé đi lại hoặc các sự kiện sau khi tải về các ứng dụng yêu cầu.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **NFC**.

 Watch có chứa anten NFC gắn bên trong. Cầm Watch cẩn thận để tránh làm hỏng anten NFC.


Thực hiện thanh toán với tính năng NFC

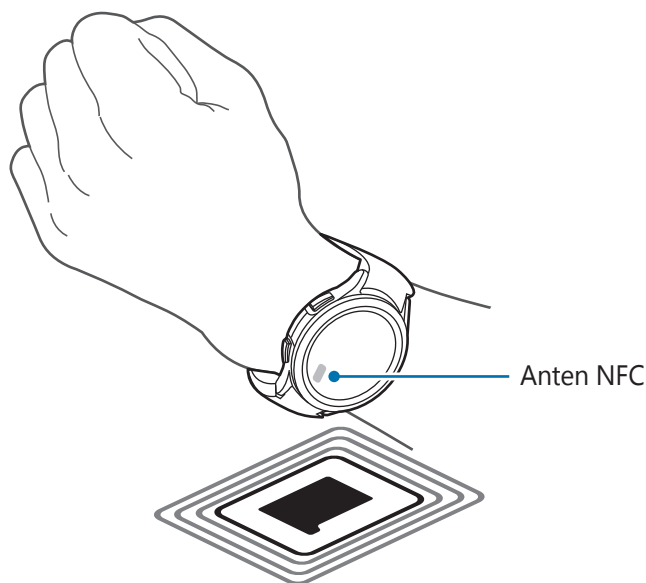
Trước khi bạn có thể sử dụng tính năng NFC để thực hiện thanh toán, bạn phải đăng ký dịch vụ thanh toán di động. Để đăng ký hoặc nhận thêm thông tin về dịch vụ, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ của bạn.

1 Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **NFC** và chạm vào công tắc để bật.

2 Chạm vùng anten NFC của Watch vào đầu đọc thẻ NFC.

Để cài đặt ứng dụng mặc định, trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **NFC** → **Thanh toán** và chọn một ứng dụng.

 Danh mục các dịch vụ thanh toán có thể không bao gồm tất cả các ứng dụng thanh toán hiện có.



Cảnh báo ngắt kết nối


Đặt để rung hoặc có chuông báo khi kết nối Bluetooth với điện thoại thông minh của bạn bị ngắt trong khi bạn đang đeo Watch.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Cảnh báo ngắt kết nối** và chọn một tùy chọn thông báo bạn muốn.

Chế độ Máy bay

Chế độ này làm tắt tất cả chức năng không dây trên thiết Watch của bạn. Bạn chỉ có thể sử dụng các dịch vụ offline.


Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** rồi chạm vào công tắc **Chế độ Máy bay** để kích hoạt.

 Làm theo các quy định do hãng hàng không đề ra và theo hướng dẫn của nhân viên trên máy bay. Trong trường hợp được phép sử dụng thiết bị, hãy luôn sử dụng ở chế độ máy bay.

Mạng di động (Các mẫu LTE)

Tùy chỉnh cài đặt để điều khiển mạng di động.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Mạng di động** và chọn một tùy chọn kết nối mạng di động.

- **Tự động:** Cài đặt để tự động sử dụng mạng di động của Watch khi kết nối Bluetooth với điện thoại thông minh của bạn bị ngắt.
 -  Khi Watch được kết nối với điện thoại thông minh qua Bluetooth, mạng di động của Watch được tắt để tiết kiệm pin. Sau đó, bạn không thể nhận tin nhắn và cuộc gọi được thực hiện tới số điện thoại của Watch.
 - Khi kết nối Bluetooth với điện thoại thông minh của bạn bị ngắt, mạng di động của Watch sẽ tự động kết nối. Sau đó, bạn có thể nhận tin nhắn và cuộc gọi được thực hiện tới số điện thoại của Watch.
- **Luôn bật:** Cài đặt để luôn sử dụng mạng di động của Watch dù có kết nối với điện thoại thông minh hay không.
- **Luôn tắt:** Cài đặt để không sử dụng mạng di động của Watch.
- **Gói cước di động:** Đăng ký gói di động hoặc các dịch vụ bổ sung của nhà cung cấp dịch vụ.

Sử dụng dữ liệu (Các mẫu LTE)

Theo dõi lưu lượng dữ liệu đã sử dụng và tùy chỉnh các cài đặt giới hạn. Cài đặt Watch để tự động tắt kết nối dữ liệu di động khi bạn đã đạt đến giới hạn dữ liệu di động được chỉ định của mình.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Kết nối** → **Sử dụng dữ liệu**.

- **Bắt đầu chu kỳ thanh toán vào:** Đặt ngày bắt đầu sử dụng dữ liệu hàng tháng cho gói của bạn.
- **Đặt giới hạn dữ liệu:** Bật hoặc tắt tính năng để tự động ngắt kết nối dữ liệu di động khi bạn đã đạt đến giới hạn dữ liệu di động được đã định.
- **Giới hạn dữ liệu:** Đặt giới hạn dữ liệu di động.

Thông báo

Thay đổi cài đặt thông báo.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Thông báo**.

- **Hiển thị thông báo điện thoại trên đồng hồ:** Cài đặt các điều kiện để kiểm tra thông báo của điện thoại thông minh trên Watch của bạn khi đang đeo.
- **Tắt âm th.báo trên điện thoại:** Cài đặt để tắt âm điện thoại thông minh khi điện thoại nhận được thông báo trong khi đang đeo Watch.
- **Không làm phiền:** Các cuộc gọi đến sẽ bị tắt âm và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được cuộc gọi đến. Ngoài ra, toàn bộ thông báo sẽ bị tắt âm, ngoại trừ chuông báo và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được thông báo.
- **Chỉ báo thông báo:** Cài đặt để Watch hiển thị chỉ báo thông báo trên màn hình Watch nhằm báo cho bạn biết về các thông báo mà bạn chưa kiểm tra.
- **Đọc lên thông báo:** Cài đặt để Watch cung cấp tín hiệu bằng lời nói khi bạn nhận được thông báo. Tuy nhiên, bạn chỉ có thể nghe âm thanh qua bộ tai nghe Bluetooth đã kết nối.
- **Bật màn hình:** Cài đặt để Watch bật màn hình khi nhận được thông báo.
- **Bật với các ứng dụng mới:** Cài đặt để Watch tự động nhận thông báo từ các ứng dụng mới được cài mà không cần bất kỳ cài đặt bổ sung nào.
- **Cảnh báo khẩn cấp không dây:** Thay đổi cài đặt cảnh báo khẩn cấp.



Một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ hoặc mẫu máy.

Âm thanh và rung

Thay đổi cài đặt âm thanh và rung.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Âm thanh và rung**.

- **Chế độ âm thanh:** Cài đặt để sử dụng chế độ âm thanh, chế độ yên lặng hoặc chế độ rung.
- **Rung khi đổ chuông:** Cài đặt Watch để rung lên và phát nhạc chuông khi có cuộc gọi đến.
- **Rung:** Cài đặt thời lượng và cường độ rung.
- **Rung báo cuộc gọi:** Chọn một kiểu rung khi có cuộc gọi đến.
- **Rung thông báo:** Chọn một kiểu rung khi có cuộc gọi đến.
- **Âm lượng:** Điều chỉnh mức âm lượng.
- **Nhạc chuông:** Thay đổi nhạc chuông.

- **Âm thanh thông báo:** Thay đổi âm báo.
- **Rung hệ thống:** Bật chế độ rung cho các thao tác nhất định.
- **Âm thanh hệ thống:** Bật âm thanh cho các thao tác nhất định.



Một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ hoặc mẫu máy.

Màn hình

Thay đổi cài đặt màn hình.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Màn hình**.

- **Độ sáng:** Điều chỉnh độ sáng của màn hình.
- **Độ sáng tự động:** Cài đặt Watch tự động điều chỉnh độ sáng tùy thuộc vào điều kiện ánh sáng xung quanh.
- **Always On Display:** Cài đặt để màn hình luôn bật khi bạn đeo Watch.
- **Nâng cổ tay để đánh thức:** Cài đặt để bật màn hình bằng cách nâng cổ tay của bạn khi đeo Watch.
- **Chạm màn hình để đánh thức:** Cài đặt để bật màn hình bằng cách chạm vào màn hình.
- **Xoay vòng để đánh thức:** Cài đặt để bật màn hình bằng cách xoay vòng (Galaxy Watch4 Classic).
- **Hiển thị điều khiển media:** Cài đặt để tự động khởi chạy ứng dụng Bộ điều khiển media trên Watch của bạn khi nhạc hoặc video được phát trên điện thoại thông minh được kết nối.
- **Thời gian sáng màn hình:** Cài đặt khoảng thời gian mà Watch đợi trước khi tắt đèn nền màn hình.
- **Hiện ứng cuối:** Cài đặt thời gian để bật ứng dụng được sử dụng gần đây nhất sau khi màn hình tắt. Nếu bạn bật lại màn hình trong khoảng thời gian đã đặt sau khi tắt, màn hình ứng dụng bạn sử dụng gần đây nhất sẽ xuất hiện thay vì màn hình Đồng hồ.
- **Kiểu font:** Chọn kiểu chữ cho màn hình.
- **Cỡ font:** Cài đặt kích thước chữ của văn bản trên màn hình.
- **Độ nhạy cảm ứng:** Cài đặt Watch để cho phép sử dụng màn hình cảm ứng khi mang găng tay.
- **Hiển thị thông tin sạc:** Cài đặt Watch để hiển thị lượng pin còn lại khi màn hình tắt trong lúc đang sạc.

Samsung Health

Bạn có thể thiết lập đa dạng các tùy chọn cài đặt liên quan đến tập luyện và thể dục.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Samsung Health**.

- **Thông báo:** Cài đặt thông báo cho luyện tập và sức khỏe.
- **Đo lường:** Cài đặt cách đo nhịp tim và mức độ căng thẳng và bật hoặc tắt tính năng đo mức oxy trong máu khi đang ngủ hay phát hiện tiếng ngáy.
- **Tự động phát hiện bài tập:** Cài đặt loại hình bài tập mà Watch có thể nhận dạng tự động và cũng cài đặt Watch tự động ghi lại thông tin vị trí gần đúng của bạn khi đi bộ hoặc chạy bộ.
- **Dịch vụ đã kết nối:** Cài đặt để chia sẻ thông tin với các ứng dụng hệ thống sức khỏe, máy tập thể dục và TV được kết nối khác.

Tính năng nâng cao

Bật các tính năng nâng cao.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Tính năng nâng cao**.

- **Khóa dưới nước:** Bật chế độ khóa dưới nước trước khi tiếp xúc với nước. Tính năng màn hình cảm ứng sẽ tắt.
- **Chế độ Ngủ:** Các cuộc gọi đến sẽ bị tắt âm và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được cuộc gọi đến. Ngoài ra, toàn bộ thông báo sẽ bị tắt âm, ngoại trừ chuông báo và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được thông báo. Ngoài ra, tính năng nâng cổ tay để đánh thức, tính năng Always On Display và âm thanh hệ thống sẽ tự động tắt.
- **Chế độ Nhà hát:** Các cuộc gọi đến sẽ bị tắt âm và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được cuộc gọi đến. Ngoài ra, toàn bộ thông báo, bao gồm cả chuông báo và bộ đếm thời gian, sẽ bị tắt âm và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được thông báo hoặc khi có chuông báo. Ngoài ra, tính năng nâng cổ tay để đánh thức, tính năng Always On Display và âm thanh hệ thống sẽ tự động tắt.
- **SOS:** Trong trường hợp khẩn cấp, bạn có thể gửi tin nhắn SOS đến các danh bạ đã đăng ký trước đó bằng cách nhấn nhanh phím Trang chính ba lần hoặc bạn có thể cài đặt để gửi tin nhắn SOS tự động khi bạn bị thương do ngã và Watch của bạn phát hiện được. Xem [Gửi SOS](#) để biết thêm thông tin.
- **Tùy chỉnh phím:** Chọn một ứng dụng hoặc tính năng để khởi chạy khi bạn nhấn hai lần phím Trang chính của Watch hoặc khi nhấn và giữ phím đó. Bạn cũng có thể chọn một tính năng để khởi chạy khi nhấn phím Trở về của Watch.

- **Tr. lời cuộc gọi:** Cài đặt để trả lời cuộc gọi bằng cách lắc hai lần cánh tay mà bạn đang đeo Watch sau khi gập khuỷu tay.
- **Bỏ qua cảnh báo và cuộc gọi:** Cài đặt để bỏ qua cảnh báo và từ chối cuộc gọi bằng cách xoay cổ tay bạn đang đeo Watch của mình hai lần.

Pin

Kiểm tra lượng pin còn lại. Nếu pin yếu, bật chế độ tiết kiệm để giảm tiêu hao pin.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Pin**.

- **Tiết kiệm pin:** Bật chế độ tiết kiệm pin, trong đó một số tính năng bị hạn chế để giảm mức tiêu thụ pin.
- **Chỉ đồng hồ:** Chỉ có đồng hồ hiển thị trên màn hình và tất cả các tính năng khác sẽ được tắt để giảm bớt lượng tiêu thụ pin. Nhấn phím Trang chính để xem đồng hồ. Nhấn và giữ phím Trang chính trong ba giây để tắt chế độ chỉ dùng đồng hồ.



- Thời gian sử dụng còn lại cho biết thời gian còn lại trước khi hết pin. Thời gian sử dụng còn lại có thể khác nhau tùy theo cài đặt Watch của bạn và các điều kiện hoạt động.
- Có thể bạn sẽ không nhận được thông báo từ một số ứng dụng có dùng chế độ tiết kiệm pin.

Ứng dụng

Cấu hình các cài đặt cho ứng dụng của Watch.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Ứng dụng**.

- **Chọn các ứng dụng mặc định:** Chọn ứng dụng mặc định cho các tính năng cụ thể.
- **Hệ thống sức khỏe:** Chọn một ứng dụng quản lý sức khỏe mặc định.
- **Quyền:** Xem danh sách quyền cho tất cả các ứng dụng, bao gồm cả ứng dụng hệ thống và thay đổi cài đặt quyền của các ứng dụng đó.
- **Bản cập nhật ứng dụng Samsung:** Kiểm tra các bản cập nhật cho một số ứng dụng Samsung được cài đặt sẵn.

Cài đặt chung

Vòng cảm ứng (Galaxy Watch4)

Thay đổi cài đặt vòng cảm ứng.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung** → **Vòng cảm ứng** và chạm vào công tắc để bật.

Để cảm thấy rung khi sử dụng vòng cảm ứng, hãy chạm vào công tắc **Phản hồi rung** để bật.

Văn bản sang giọng nói

Thay đổi các cài đặt cho các tính năng chuyển văn bản sang giọng nói như ngôn ngữ, tốc độ và hơn thế nữa.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung** → **Văn bản sang giọng nói**.

- **Công cụ yêu thích:** Chọn một bộ máy mặc định khi sử dụng tính năng chuyển văn bản sang giọng nói.
- **Cài đặt TTS:** Cài đặt công cụ TTS.
- **Ngôn ngữ:** Chọn ngôn ngữ để sử dụng. Ngôn ngữ được sử dụng cho tính năng chuyển văn bản thành giọng nói sẽ giống với ngôn ngữ trên Watch của bạn.
- **Tốc độ nói:** Cài đặt tốc độ đọc.

Nhập

Thay đổi cài đặt nhập bằng văn bản.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung** → **Nhập**.

- **Bàn phím Samsung:** Cấu hình cài đặt bàn phím Samsung.
- **Danh sách và mặc định bàn phím:** Chọn bàn phím để sử dụng theo mặc định và thay đổi cài đặt bàn phím.
- **Phản hồi nhanh:** Bật hoặc tắt tính năng gợi ý tin nhắn, một tính năng có thể được sử dụng để gửi tin nhắn và đặt các câu trả lời tùy chỉnh của riêng bạn trên điện thoại thông minh được kết nối.

Thời gian

Bạn có thể đặt ngày và giờ theo cách thủ công. Ngắt kết nối Watch của bạn khỏi điện thoại thông minh để sử dụng các tính năng ngày và giờ vì những tính năng này được đồng bộ hóa với điện thoại thông minh được kết nối.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung** → **Thời gian**.

- **Tự động:** Cài đặt để áp dụng múi giờ được cung cấp theo mạng hoặc GPS khi đến nơi có múi giờ khác.
- **Đặt ngày:** Cài đặt thủ công ngày tháng.
- **Đặt thời gian:** Cài đặt thủ công thời gian.
- **Chọn múi giờ:** Chọn múi giờ một cách thủ công.

Kết nối với đ.thoại mới

Watch có thể kết nối với một điện thoại thông minh mới khác sau khi thực hiện đặt lại tất cả thông tin cá nhân của bạn.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung** → **Kết nối với đ.thoại mới**.

Đặt lại

Xóa tất cả các dữ liệu trên Watch của bạn.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cài đặt chung** → **Đặt lại**.

Hỗ trợ

Cấu hình các cài đặt khác nhau để cải thiện khả năng hỗ trợ cho Watch.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Hỗ trợ**.

- **TalkBack:** Kích hoạt TalkBack, cung cấp phản hồi bằng giọng nói. Để xem thông tin trợ giúp nhằm tìm hiểu cách sử dụng tính năng này, chạm vào **Cài đặt** → **Hướng dẫn và trợ giúp**.
- **Cải thiện khả năng hiển thị:** Tùy chỉnh cài đặt để cải thiện trợ năng cho người dùng khiếm thị.
- **Nâng cao thính giác:** Tùy chỉnh cài đặt để cải thiện trợ năng cho người dùng khiếm thính.
- **Cài đặt nâng cao:** Quản lý các chức năng nâng cao khác.
- **Dịch vụ được cài đặt:** Xem các dịch vụ trợ năng đã cài đặt trên Watch.

Bảo mật

Cấu hình cài đặt bảo mật cho Watch của bạn.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Bảo mật**.

- **Khóa:** Thay đổi cài đặt khóa. Khi bạn dùng tính năng này, màn hình có thể sẽ tự động được khóa khi bạn không dịch chuyển trong một khoảng thời gian. Tuy nhiên, nếu bạn mở khóa khi đang đeo Watch, thiết bị sẽ giữ nguyên tình trạng mở khóa. Xem [Màn hình khóa](#) để biết thêm thông tin.

Riêng tư

Thay đổi cài đặt quyền riêng tư của bạn.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Riêng tư**.

- **Trình q.ly quyền:** Xem danh sách các tính năng và ứng dụng có quyền sử dụng. Bạn cũng có thể sửa cài đặt quyền.

Vị trí

Thay đổi các cài đặt cho việc sử dụng thông tin vị trí.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Vị trí** và chạm vào công tắc để bật.

- **N.cao độ ch.xác:** Cài đặt Watch để sử dụng mạng Wi-Fi hoặc mạng di động để tăng độ chính xác cho thông tin vị trí của bạn, ngay cả khi mạng đã ngừng hoạt động.
- **Quyền:** Cài đặt quyền của tính năng để sử dụng thông tin vị trí.

Tài khoản và sao lưu

Bạn có thể sử dụng nhiều tính năng khác nhau của Watch sau khi đăng ký Samsung account hoặc tài khoản Google của bạn trên điện thoại thông minh đã kết nối.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Tài khoản và sao lưu**.

- **Samsung account:** Kiểm tra Samsung account được đăng ký trên điện thoại thông minh đã kết nối của bạn.
- **Tài khoản Google:** Kiểm tra tài khoản Google đã đăng ký trên điện thoại thông minh được kết nối của bạn và sao chép vào Watch của bạn.

Cập nhật phần mềm

Cập nhật phần mềm mới nhất cho Watch.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Cập nhật phần mềm**.

Gợi ý và hướng dẫn

Tìm hiểu các mẹo cơ bản để sử dụng Watch của bạn và xem sách hướng dẫn sử dụng trên điện thoại thông minh được kết nối.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Gợi ý và hướng dẫn**.

- **Hướng dẫn:** Xem hướng dẫn để tìm hiểu các mẹo sử dụng cơ bản của Watch.
- **Xem gợi ý trên điện thoại:** Xem các mẹo sử dụng chi tiết cho Watch của bạn trên điện thoại thông minh được kết nối.

Thông tin đồng hồ

Xem thông tin thêm của Watch.

Trên màn hình Cài đặt, chạm vào **Thông tin đồng hồ**.

- **Bộ nhớ:** Kiểm tra trạng thái bộ nhớ đã sử dụng và còn trống.
- **Thiết bị:** Xem thông tin, như địa chỉ MAC của Wi-Fi, địa chỉ Bluetooth và số sêri.
- **T. tin pháp lý:** Xem thông tin pháp lý liên quan đến Watch. Bạn cũng có thể gửi thông tin chẩn đoán của Watch cho Samsung.
- **Phần mềm:** Xem phiên bản phần mềm và trạng thái bảo mật.
- **Pin:** Xem thông tin về pin.


Ứng dụng Galaxy Wearable

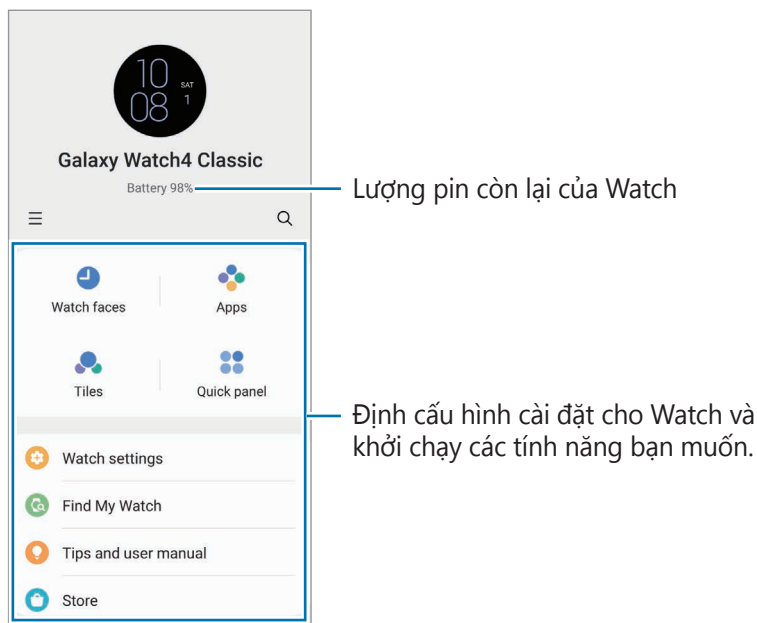
Giới thiệu

Để kết nối Watch với điện thoại thông minh, bạn phải cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại thông minh của mình. Bạn có thể kiểm tra lượng pin còn lại của Watch và cấu hình cài đặt bằng ứng dụng Galaxy Wearable.

Khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn.



Để tìm kiếm các cài đặt bằng cách nhập các từ khóa, chạm vào **Q**. Bạn cũng có thể tìm kiếm các cài đặt bằng cách chọn một thẻ bên dưới **Đề xuất**.

 Một số tính năng có thể không có sẵn tùy thuộc vào loại điện thoại thông minh được kết nối.



Chạm vào **≡** để sử dụng các tùy chọn bổ sung sau:

- **Thêm thiết bị mới:** Ngắt kết nối thiết bị của bạn với điện thoại thông minh hiện đang được kết nối và kết nối với thiết bị mới. Chọn thiết bị của bạn trên màn hình hoặc chạm vào **Không có ở đây** nếu bạn không thể tìm thấy thiết bị của mình, rồi làm theo hướng dẫn trên màn hình để kết nối với thiết bị mới.

- **Tự động chuyển:** Watch sẽ vẫn tự động kết nối với điện thoại thông minh của bạn nếu bạn đeo trên cổ tay.
 Tính năng này sẽ chỉ được hiển thị khi có hơn hai thiết bị hỗ trợ tính năng tự động chuyển cùng ghép đôi với điện thoại thông minh của bạn.
- **Quản lý thiết bị:** Quản lý các thiết bị được kết nối khi có nhiều hơn hai thiết bị được ghép đôi với điện thoại thông minh của bạn. Để ngắt kết nối một thiết bị ra khỏi điện thoại thông minh của bạn, chọn một thiết bị và chạm vào **Xóa**.
- **Liên hệ chúng tôi: Samsung Members** mang lại các dịch vụ hỗ trợ cho khách hàng như chuẩn đoán vấn đề thiết bị và cho phép người dùng gửi về các báo cáo lỗi và câu hỏi. Bạn cũng có thể chia sẻ thông tin với những người khác trong cộng đồng người dùng Galaxy hoặc xem các tin và gợi ý mới nhất. **Samsung Members** có thể giúp giải quyết bất kỳ vấn đề nào bạn có thể gặp phải trong lúc sử dụng thiết bị.
- **Thông tin Galaxy Wearable:** Xem thông tin phiên bản của ứng dụng Galaxy Wearable.
 Một số tính năng có thể không khả dụng tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ hoặc mẫu máy.

Mặt đồng hồ

Bạn có thể thay đổi loại đồng hồ hiển thị trên màn hình Đồng hồ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Mặt đồng hồ**.


Chọn các mặt đồng hồ mà bạn muốn và chạm vào **Tùy chỉnh** để thay đổi màu màn hình hoặc cấu tạo, chẳng hạn như kim và mặt đồng hồ và thậm chí chọn các mục để hiển thị trên màn hình Đồng hồ.

Tạo mặt đồng hồ Phong cách của bạn

Thay đổi mặt đồng hồ cho Watch của bạn thành hình họa tiết sử dụng phối hợp màu sắc lấy từ bức ảnh bạn đã chụp. Bạn có thể làm cho mặt đồng hồ của Watch của bạn phù hợp với bất kỳ trang phục nào bạn muốn.

 Tính năng này chỉ khả dụng trên điện thoại thông minh Samsung hoặc Android.

- 1 Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Mặt đồng hồ**.
- 2 Chọn **Phong cách của bạn**.
- 3 Chạm vào **Tùy chỉnh** → **Máy ảnh**.
Để chọn một bức ảnh đã lưu trên điện thoại thông minh của bạn, chạm vào **B.sưu tập**.

- 4 Chạm vào  để chụp ảnh và chạm vào **OK**.
- 5 Kéo ảnh vào bộ sưu tập màu mà bạn muốn sử dụng.
- 6 Chọn một kiểu họa tiết và chạm vào **Hoàn tất**.
- 7 Chạm vào **Lưu**.
Mặt đồng hồ của Watch của bạn sẽ được thay đổi thành Phong cách của bạn.

Ứng dụng

Tùy chỉnh màn hình Ứng dụng, định cấu hình cài đặt cho các ứng dụng nhất định hoặc xem thông tin của chúng.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Ứng dụng**.

Sắp xếp các ứng dụng

Chạm vào **Xếp lại ứng dụng**, chạm và giữ một ứng dụng để di chuyển, kéo ứng dụng đó đến vị trí mong muốn rồi chạm vào **Lưu**.

Cấu hình cài đặt ứng dụng

Chạm vào **Cài đặt ứng dụng** và chọn một ứng dụng được cài đặt trên Watch của bạn để thay đổi cài đặt của ứng dụng đó.

Xem thông tin ứng dụng


Chạm vào **Thông tin ứng dụng** và chọn một ứng dụng được cài đặt trên Watch của bạn để kiểm tra thông tin của ứng dụng đó.

Ô

Tùy chỉnh các ô trên Watch. Bạn cũng có thể sắp xếp lại các ô.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Ô**.

Thêm hoặc gỡ ô

Chạm vào **+** trên ô để thêm trong mục **Thêm ô** hoặc chạm vào  trên các ô bạn muốn xóa, rồi chạm vào **Lưu**.

Sắp xếp lại các ô


Chạm và giữ một ô bạn muốn di chuyển, kéo đến vị trí mong muốn, rồi chạm vào **Lưu**.

Bảng điều khiển nhanh

Chọn các biểu tượng cài đặt nhanh được hiển thị trên bảng điều khiển nhanh của Watch. Bạn cũng có thể sắp xếp lại các biểu tượng cài đặt nhanh.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Bảng điều khiển nhanh**.

Thêm hoặc gỡ biểu tượng cài đặt nhanh

Chạm và giữ một biểu tượng bạn muốn thêm vào trong mục **Các phím sẵn có** và kéo biểu tượng vào bảng điều khiển nhanh cuối cùng hoặc chạm vào  trên biểu tượng để xóa, rồi chạm vào **Lưu**.

Sắp xếp các biểu tượng cài đặt nhanh

Chạm và giữ một biểu tượng, kéo đến vị trí mong muốn, rồi chạm vào **Lưu**.

Cài đặt đồng hồ

Giới thiệu

Xem trạng thái của Watch và tùy chỉnh các cài đặt Watch của bạn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ**.

Thông báo

Thay đổi cài đặt thông báo.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Thông báo**.

- **Hiển thị thông báo ĐT trên đồng hồ:** Cài đặt các điều kiện để kiểm tra thông báo của điện thoại thông minh trên Watch của bạn khi đang đeo.
- **Tắt âm thông báo trên điện thoại:** Cài đặt để tắt âm điện thoại thông minh khi điện thoại nhận được thông báo trong khi đang đeo Watch.
- **Gần đây nhất trên điện thoại hoặc đồng hồ:** Xem các ứng dụng nhận được thông báo gần đây và thay đổi các cài đặt thông báo. Để tùy chỉnh các cài đặt thông báo cho nhiều ứng dụng hơn, chạm vào **Nhiều hơn** → ▼ → **Tất cả** và chọn một ứng dụng trong danh sách ứng dụng.
- **Đ.bộ Không I.phiền với đ.thoại:** Cài đặt để đồng bộ hóa cài đặt không làm phiền của Watch và điện thoại thông minh của bạn.
- **Cài đặt thông báo nâng cao:** Cấu hình các cài đặt thông báo nâng cao.

Âm thanh và rung

Thay đổi cài đặt âm thanh và rung.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Âm thanh và rung**. Tham khảo [Âm thanh và rung](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

Màn hình

Thay đổi cài đặt màn hình.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Màn hình**. Tham khảo [Màn hình](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

Tính năng nâng cao

Bật các tính năng nâng cao.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tính năng nâng cao**. Tham khảo [Tính năng nâng cao](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin về các tính năng khác ngoài những tính năng được liệt kê bên dưới.

- **Kết nối từ xa:** Cài đặt Watch để kết nối từ xa với điện thoại thông minh của bạn bằng mạng di động hoặc mạng Wi-Fi khi không có kết nối Bluetooth giữa các thiết bị.

Pin

Kiểm tra lượng pin còn lại. Nếu pin yếu, bật chế độ tiết kiệm để giảm tiêu hao pin.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Pin**. Tham khảo [Pin](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

Quản lý nội dung


Truyền các file âm thanh hoặc hình ảnh đã lưu từ điện thoại thông minh sang Watch theo cách thủ công hoặc tự động.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Quản lý nội dung**.


• Nhạc

- **Thêm bài hát:** Chọn file âm thanh và gửi thủ công từ điện thoại thông minh sang Watch.

- **Tự động đồng bộ:** Cài đặt điện thoại thông minh để đồng bộ file âm thanh mới thêm vào gần đây với Watch khi thiết bị còn hơn 15% pin.

 Khi các file nhạc lưu trên Watch chiếm hơn 1 GB, thiết bị sẽ xóa các file mà bạn không cài đặt là yêu thích theo thứ tự các file nhạc mà bạn đã thêm vào trước.

- **D.sách phát cần đồng bộ:** Chọn danh sách phát để đồng bộ tự động với Watch.

 Tính năng này có thể chỉ xuất hiện khi điện thoại thông minh của bạn có cài đặt ứng dụng Samsung Music và khi bạn bật tính năng **Tự động đồng bộ**.

• B.sưu tập

- **Thêm ảnh:** Chọn hình ảnh và gửi thủ công từ điện thoại thông minh sang Watch.

- **Tự động đồng bộ:** Cài đặt điện thoại thông minh để đồng bộ hình ảnh với Watch khi thiết bị còn hơn 15% pin.

- **Giới hạn hình ảnh:** Chọn số ảnh để gửi tới Watch của bạn từ điện thoại thông minh mỗi lần.

- **Album cần đồng bộ:** Chọn album hình ảnh để đồng bộ tự động với Watch.

 **Giới hạn hình ảnh** và **Album cần đồng bộ** có thể xuất hiện khi bạn bật tính năng **Tự động đồng bộ**.

Gói cước di động (Các mẫu LTE)

Sử dụng các dịch vụ đa dạng khác thông qua mạng di động sau khi bật trên Watch.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Gói cước di động**.

Cài đặt chung

Tùy chỉnh cài đặt chung.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Cài đặt chung**. Tham khảo [Cài đặt chung](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

Hỗ trợ

Cấu hình các cài đặt khác nhau để cải thiện khả năng hỗ trợ cho Watch.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Hỗ trợ**. Tham khảo [Hỗ trợ](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

Tài khoản và sao lưu

Sao lưu hoặc khôi phục dữ liệu trên Watch của bạn bằng Samsung Cloud. Bạn cũng có thể kiểm tra Samsung account và tài khoản Google đã được đăng ký trên điện thoại thông minh được kết nối và sao chép tài khoản Google vào Watch của bạn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Tài khoản và sao lưu**.



- Hãy thường xuyên sao lưu dữ liệu vào một nơi an toàn, chẳng hạn như Samsung Cloud hoặc một máy vi tính để có thể khôi phục được nếu dữ liệu này bị hỏng hoặc thất lạc do vô tình cài đặt máy về lại như lúc mới được sản xuất.
- Nhạc và ảnh sẽ không được sao lưu.
- Đối với ứng dụng Samsung Health, chỉ những dữ liệu trong vòng 28 ngày trước đó được lưu lại trong Watch của bạn. Để xem dữ liệu đã lưu trước 28 ngày, cài đặt ứng dụng Samsung Health trên điện thoại thông minh đã kết nối và sao lưu dữ liệu tự động.
- **Samsung account:** Thêm và kiểm tra Samsung account của bạn để sử dụng với Watch.
- **Tự động sao lưu:** Luôn cập nhật dữ liệu của Watch và lưu trữ dữ liệu một cách an toàn.
- **Sao lưu dữ liệu:** Sao lưu an toàn dữ liệu hoặc cài đặt của Watch trên cloud.
- **Khôi phục dữ liệu:** Khôi phục dữ liệu đã sao lưu vào thiết bị mong muốn.
- **Xóa các bản sao lưu:** Xóa dữ liệu đã sao lưu khỏi cloud.
- **Tài khoản Google:** Kiểm tra tài khoản Google của bạn để sử dụng với Watch và sao chép tài khoản vào Watch của bạn.

Cập nhật phần mềm đồng hồ

Có thể cập nhật trực tiếp Watch lên phiên bản phần mềm mới nhất bằng dịch vụ không dây (FOTA).

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Cập nhật phần mềm đồng hồ**.

Thông tin đồng hồ

Xem thông tin thêm của Watch.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Thông tin đồng hồ**. Tham khảo [Thông tin đồng hồ](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.

Tìm đồng hồ của bạn

Tìm Watch bị mất hoặc thất lạc của bạn và điều khiển Watch từ xa.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Tìm đồng hồ của bạn**.

- **Bắt đầu:** Kiểm tra xem Watch của bạn hiện đang ở đâu. Tham khảo [Tìm đồng hồ của bạn](#) trong Ứng dụng và tính năng để biết thêm thông tin.
- **Thiết lập bảo mật:**
 - **Khóa đồng hồ:** Khóa Watch từ xa để ngăn truy cập trái phép. Tính năng này có thể được dùng khi điện thoại thông minh của bạn được kết nối với Watch qua Bluetooth hoặc qua một kết nối từ xa. Khi Watch bị khóa, mở khóa thủ công bằng cách nhập mã PIN đặt sẵn hoặc kết nối Watch với điện thoại thông minh của bạn qua Bluetooth để tự động mở khóa.
 - **Đặt lại đồng hồ:** Xóa từ xa tất cả thông tin cá nhân được lưu trong Watch. Sau khi đã thiết lập lại Watch, bạn không thể khôi phục thông tin hoặc sử dụng tính năng Tìm Watch của bạn, vì vậy, bạn nên sao lưu dữ liệu của mình một cách an toàn bằng cách chạm vào **Sao lưu dữ liệu**.

Gợi ý và hướng dẫn sử dụng

Xem sách hướng dẫn sử dụng và hoạt động cơ bản của Watch. Bạn cũng có thể sử dụng các dịch vụ đa dạng khác thông qua mạng di động sau khi bật trên Watch.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Gợi ý và hướng dẫn sử dụng**.

Cửa hàng

Tải các ứng dụng và mặt đồng hồ để sử dụng trên Watch của bạn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại thông minh, chạm vào **Cửa hàng**.

Phụ lục

Khắc phục sự cố

Trước khi liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung, vui lòng thử những giải pháp sau đây. Một số trường hợp có thể không áp dụng cho Watch của bạn.

Bảng điều khiển nhanh hiển thị thông báo lỗi mạng hoặc dịch vụ

- Khi bạn đang ở trong khu vực có tín hiệu yếu hoặc có khả năng nhận sóng kém, thiết bị của bạn có thể bị mất sóng. Hãy đi đến khu vực khác và thử lại. Trong khi di chuyển, các thông báo lỗi có thể xuất hiện nhiều lần.
- Bạn không thể truy cập một số tùy chọn mà không có thuê bao. Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ của bạn.

Watch của bạn không bật

Khi pin đã hết hoàn toàn, Watch của bạn sẽ không thể bật lên. Sạc đầy pin trước khi bật Watch.

Màn hình cảm ứng phản hồi chậm hoặc không chính xác

- Nếu bạn có gắn miếng dán bảo vệ màn hình hoặc phụ kiện tùy ý vào màn hình cảm ứng, màn hình cảm ứng có thể hoạt động không chuẩn.
- Nếu bạn có mang bao tay, nếu tay bạn không sạch sẽ khi chạm vào màn hình cảm ứng hoặc nếu bạn dùng các vật thể sắc hoặc dùng đầu ngón tay chạm vào màn hình, màn hình cảm ứng có thể bị lỗi.
- Màn hình cảm ứng có thể bị hỏng trong điều kiện ẩm ướt hoặc khi bị dính nước.
- Khởi động lại Watch để loại bỏ lỗi phần mềm tạm thời.
- Đảm bảo rằng phần mềm Watch đã được cập nhật lên phiên bản mới nhất.
- Nếu màn hình bị trầy xước hoặc bị hỏng, hãy đến Trung tâm bảo hành của Samsung.

Watch của bạn bị đơ hoặc có lỗi

Hãy thử các giải pháp sau. Nếu vẫn chưa giải quyết được vấn đề, liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung.

Khởi động lại Watch


Nếu Watch của bạn bị đơ hoặc treo máy, bạn có thể cần phải tắt các ứng dụng hoặc tắt Watch và bật lại.

Buộc khởi động lại

Nếu Watch của bạn bị treo và không phản hồi, nhấn và giữ phím Trang chính và phím Trở về cùng lúc trong hơn 7 giây để khởi động lại.

Thiết lập lại Watch

Nếu các phương pháp trên vẫn không giải quyết được vấn đề, thực hiện khôi phục lại cài đặt gốc.

Trên màn hình Ứng dụng, chạm vào  (**Cài đặt**) → **Cài đặt chung** → **Đặt lại** → **Đặt lại**. Hoặc khởi chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh của bạn và chạm vào **Cài đặt đồng hồ** → **Cài đặt chung** → **Đặt lại** → **Đặt lại**. Trước khi khôi phục cài đặt gốc, hãy nhớ sao lưu toàn bộ dữ liệu quan trọng lưu trong Watch.

Một thiết bị Bluetooth khác không định vị được Watch của bạn

- Đảm bảo đã bật tính năng Bluetooth không dây trên Watch của bạn.
- Thiết lập lại Watch của bạn và thử lại.
- Đảm bảo rằng Watch của bạn và thiết bị Bluetooth khác nằm trong phạm vi kết nối Bluetooth (10 m). Khoảng cách này có thể thay đổi tùy thuộc vào môi trường các thiết bị được sử dụng.

Nếu các hướng dẫn trên không giúp giải quyết được vấn đề, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung.

Kết nối Bluetooth không được thiết lập hoặc Watch của bạn và điện thoại thông minh không được kết nối

- Đảm bảo tính năng Bluetooth trên cả hai thiết bị đều được bật.
- Đảm bảo không có chướng ngại vật nào như vách tường hay thiết bị điện tử ngăn giữa các thiết bị.
- Đảm bảo đã cài đặt phiên bản mới nhất của ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại thông minh. Cập nhật ứng dụng Galaxy Wearable lên phiên bản mới nhất nếu cần thiết.
- Đảm bảo rằng Watch của bạn và thiết bị Bluetooth khác nằm trong phạm vi kết nối Bluetooth (10 m). Khoảng cách này có thể thay đổi tùy thuộc vào môi trường các thiết bị được sử dụng.
- Khởi động lại cả hai thiết bị và chạy ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại thông minh một lần nữa.

Các cuộc gọi không kết nối được

- Đảm bảo Watch của bạn đã kết nối với một điện thoại thông minh qua Bluetooth. Nếu Watch của bạn được kết nối với điện thoại thông minh từ xa, bạn không thể nhận được các cuộc gọi đến.
- Đảm bảo điện thoại thông minh của bạn và Watch đã truy cập đúng mạng di động.
- Đảm bảo bạn không cài đặt tính năng chặn cuộc gọi đối với số điện thoại bạn đang gọi trên điện thoại thông minh.
- Đảm bảo bạn không cài đặt tính năng chặn cuộc gọi đối với số điện thoại gọi đến trên điện thoại thông minh.
- Kiểm tra xem chế độ không làm phiền, chế độ nhà hát hoặc chế độ giờ ngủ có đang bật hay không. Nếu bật một trong những chế độ này, các cuộc gọi đến sẽ bị tắt âm và màn hình sẽ không bật lên khi nhận được cuộc gọi đến. Sử dụng vòng, chạm vào màn hình hoặc nhấn phím để bật màn hình và kiểm tra cuộc gọi đến.

Người khác không thể nghe bạn nói trong cuộc gọi

- Đảm bảo bạn không che micro gắn trong.
- Đảm bảo micro gần miệng của bạn.
- Nếu sử dụng bộ tai nghe Bluetooth, đảm bảo kết nối đúng cách.

Âm thanh bị vọng lại trong cuộc gọi

Điều chỉnh âm lượng hoặc di chuyển đến một khu vực khác.

Mạng di động hoặc mạng Internet thường xuyên bị mất kết nối hoặc chất lượng âm thanh kém

- Đảm bảo rằng bạn không che khuất anten trong của Watch.
- Khi bạn đang ở trong khu vực có tín hiệu yếu hoặc có khả năng nhận sóng kém, thiết bị của bạn có thể bị mất sóng. Thiết bị của bạn có thể gặp các vấn đề về kết nối do các sự cố tại trạm cơ sở của nhà cung cấp dịch vụ. Hãy đi đến khu vực khác và thử lại.
- Khi sử dụng thiết bị trong khi di chuyển, các dịch vụ mạng không dây có thể bị tắt do mạng của nhà cung cấp dịch vụ gặp vấn đề.

Pin sạc không đúng cách (Đối với những bộ sạc được Samsung chứng nhận)

- Đảm bảo rằng bạn đã kết nối Watch với bộ sạc không dây đúng cách.
- Đến Trung tâm Bảo hành Samsung và yêu cầu thay pin.

Pin hết nhanh hơn so với khi mới mua

- Khi bạn để Watch hoặc pin tiếp xúc với nhiệt độ quá lạnh hoặc quá nóng, lượng điện sử dụng được của pin có thể bị suy giảm.
- Mức tiêu thụ của pin tăng khi bạn sử dụng một số ứng dụng.
- Pin sẽ bị tiêu hao và lượng điện năng sử dụng của pin dần dần sẽ ít hơn.

Watch của bạn bị nóng khi chạm vào

Khi bạn sử dụng các ứng dụng cần nhiều điện năng hoặc sử dụng các ứng dụng trên Watch trong một thời gian dài, Watch của bạn có thể bị nóng khi chạm vào. Đây là điều bình thường và không ảnh hưởng đến hiệu suất hay tuổi thọ của Watch của bạn.

Nếu Watch nóng trong một thời gian dài hoặc trở nên quá nóng, hãy ngưng sử dụng thiết bị một lúc. Nếu Watch vẫn nóng, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung.

Watch không thể tìm thấy vị trí hiện tại của bạn

Watch sử dụng thông tin vị trí của điện thoại thông minh của bạn. Các tín hiệu GPS có thể không tìm thấy ở một số địa điểm như khi ở trong nhà. Cài đặt để sử dụng mạng Wi-Fi hoặc di động để tìm vị trí hiện tại của bạn.

Dữ liệu lưu trữ trong Watch đã bị mất

Luôn sao lưu toàn bộ dữ liệu quan trọng được lưu trong Watch. Nếu không, bạn không thể khôi phục lại dữ liệu nếu chúng bị hỏng hoặc mất. Samsung không chịu trách nhiệm đối với việc mất dữ liệu được lưu trong Watch.

Một khoảng hở nhỏ xuất hiện xung quanh phần bên ngoài của vỏ Watch

- Khoảng hở này là một tính năng sản xuất cần thiết và một số chuyển động lắc hoặc rung động nhỏ của các bộ phận có thể xảy ra.
- Theo thời gian, ma sát giữa các bộ phận có thể làm cho khoảng hở này rộng hơn.

Không có đủ dung lượng trong bộ nhớ của Watch

Xóa các ứng dụng hoặc file không sử dụng để giải phóng dung lượng bộ nhớ.

Bản quyền

Copyright © 2021 Samsung Electronics Co., Ltd.

Hướng dẫn này được bảo hộ theo luật bản quyền quốc tế.

Không được phép sao chép, phân phối, biên dịch hay chuyển đổi bất kỳ phần nào của sách hướng dẫn này dưới bất kỳ hình thức nào hoặc bằng bất kỳ phương tiện điện tử hay cơ học nào, bao gồm việc sao chép, ghi chép hoặc lưu trữ trong bất kỳ hệ thống lưu trữ và truy xuất thông tin nào.

Thương hiệu

- SAMSUNG và biểu tượng của SAMSUNG là các thương hiệu đã được đăng ký của Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® là thương hiệu đã được đăng ký của Bluetooth SIG, Inc. trên toàn thế giới.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ và biểu tượng Wi-Fi là thương hiệu đã đăng ký của Wi-Fi Alliance.
- Tất cả thương hiệu và bản quyền khác là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.