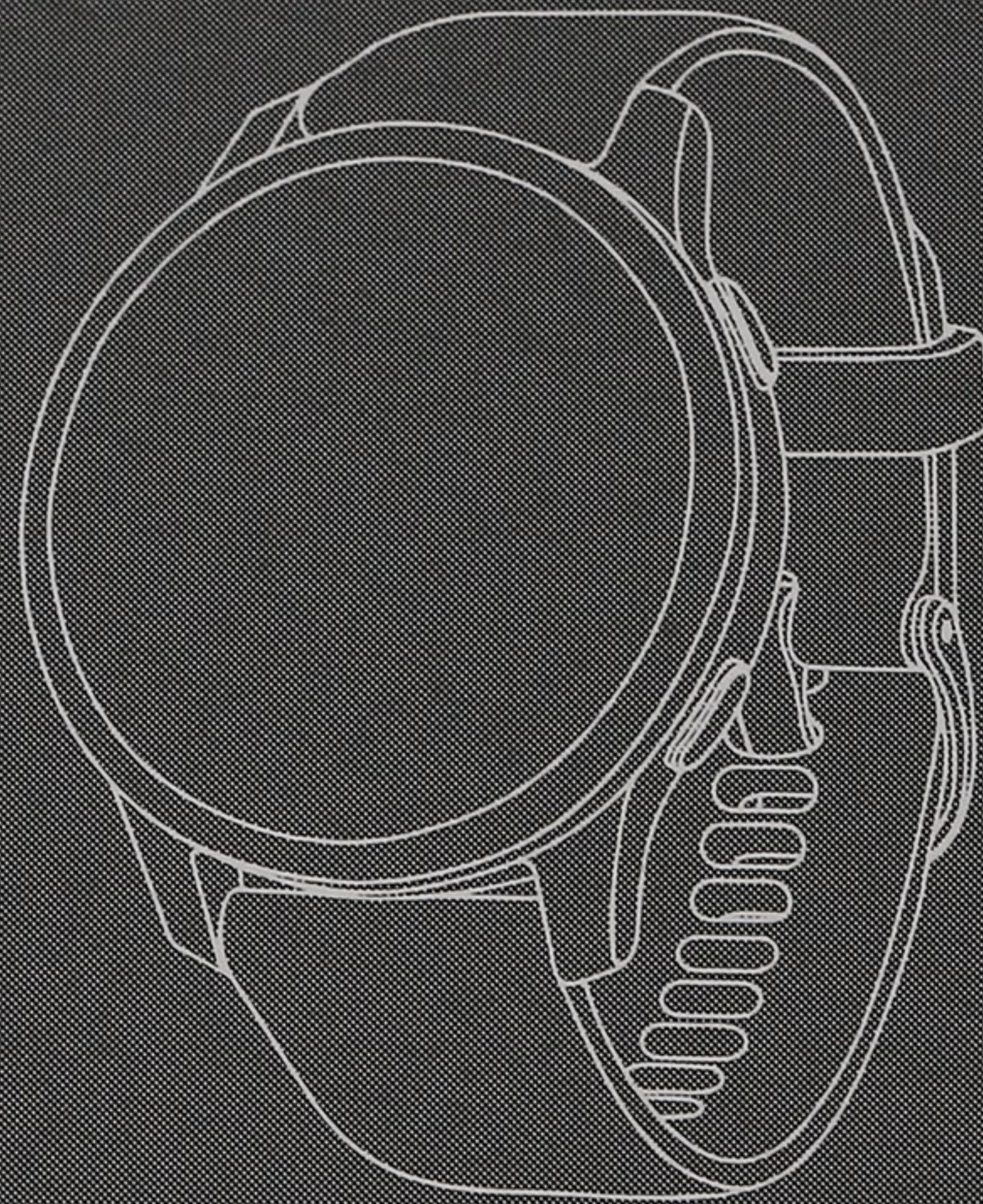


GARMIN®



VENU 2/2S

Quick Start Manual	1
빠른 시작 설명서	25
Panduan Cepat Penggunaan.....	50
Hướng dẫn khởi động nhanh.....	77

Hướng dẫn khởi động nhanh

An Toàn Quan Trọng và Thông Tin Sản Phẩm

CẢNH BÁO

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến tai nạn hoặc sự cố y khoa không mong muốn dẫn đến tử vong hoặc thương tích nghiêm trọng.

Cảnh báo Pin

Pin Li-ion được sử dụng cho thiết bị này.

Nếu không tuân theo các hướng dẫn này, pin có thể bị giảm tuổi thọ hoặc có nguy cơ gây hư hại thiết bị, cháy, bỏng hóa chất, rò rỉ chất điện phân, và/hoặc hư tổn.

- Không tháo dỡ, chỉnh sửa, tái chế, đâm thủng hoặc làm hư hại thiết bị hoặc pin.
- Không tháo hoặc cố gắng tháo pin thay thế không sử dụng được.
- Không để thiết bị hoặc pin tiếp xúc với ngọn lửa, tiếng nổ hoặc môi nguy hiểm khác.

Cảnh báo sức khỏe

- Nếu có máy trợ tim hoặc thiết bị điện tử khác bên trong, phải tham khảo ý kiến của bác sĩ trước khi sử dụng máy theo dõi nhịp tim.
- Cảm biến theo dõi nhịp tim quang học đeo ở cổ tay Garmin và cảm biến đo nhịp tim và nồng độ oxy trong máu phát ra ánh sáng màu xanh lá, màu đỏ, và ánh sáng hồng ngoại và nhấp nháy từng hồi. Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ nếu bạn bị động kinh hoặc nhạy cảm với ánh sáng hoặc ánh sáng

nhấp nháy.

- Phải luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình luyện tập nào.
- Thiết bị Garmin, các phụ kiện, cảm biến nhịp tim, nồng độ oxy trong máu, và các dữ liệu liên quan chỉ dành cho các mục đích giải trí và không được sử dụng cho mục đích y khoa và không nhằm mục đích sử dụng để chẩn đoán, giám sát, điều trị, chữa bệnh hoặc ngăn ngừa bất kỳ bệnh hoặc tình trạng bệnh nào.
- Các chỉ số nhịp tim và độ bão hòa oxy trong máu chỉ nhằm mục đích tham khảo và nhà sản xuất không phải chịu trách nhiệm đối với các hậu quả của bất kỳ chỉ số không chính xác nào.
- Trong khi công nghệ cảm biến nhịp tim đo ở cổ tay quang học Garmin thường cung cấp sự ước

tính chính xác về nhịp tim của người sử dụng, có các giới hạn cố hữu với công nghệ này ở chỗ nó có thể gây ra một số lần đọc nhịp tim không chính xác trong một số trường hợp nhất định, bao gồm các đặc điểm cơ thể của người sử dụng, sự phù hợp của thiết bị và loại và cường độ hoạt động.

- Trong khi công nghệ cảm biến đo nhịp tim và nồng độ oxy trong máu Garmin thường cung cấp sự ước tính chính xác về độ bão hòa oxy trong máu của người dùng, có các giới hạn cố hữu với công nghệ này là nó có thể cung cấp chỉ số về độ bão hòa oxy trong máu không chính xác trong một số trường hợp nhất định, bao gồm các đặc điểm cơ thể của người sử dụng, sự phù hợp của thiết bị, vị trí của thiết bị, và sự chuyển động.
- Máy theo dõi hoạt động Garmin dựa vào các bộ cảm biến theo dõi

sự vận động và các số đo khác. Các thiết bị này cung cấp dữ liệu và thông tin nhằm mục đích ước tính gần đúng về hoạt động và các số đo được theo dõi, nhưng có thể không phải là dữ liệu chính xác hoàn toàn, bao gồm dữ liệu về bước đi, giấc ngủ, khoảng cách, nhịp tim, độ bão hòa oxy trong máu, và calo.

Cảnh báo thiết bị

- Không để thiết bị tiếp xúc với nguồn nhiệt hoặc tại vị trí có nhiệt độ cao, ví dụ như để dưới ánh nắng mặt trời trong phương tiện không có người chú ý. Để tránh khả năng hư hại, hãy lấy thiết bị ra khỏi xe hoặc cất ở nơi tránh ánh nắng trực tiếp, ví dụ như trong hộp đựng găng tay.
- Không vận hành thiết bị ngoài khoảng nhiệt độ được xác định rõ trong sổ tay hướng dẫn được in

trong gói sản phẩm.

- Khi lưu trữ thiết bị trong khoảng thời gian kéo dài, kho lưu trữ phải nằm trong khoảng nhiệt độ được xác định rõ trong sổ tay hướng dẫn được in trong gói sản phẩm.
- Không sử dụng cáp nguồn, cáp dữ liệu và/hoặc bộ chuyển đổi nguồn mà không được Garmin phê duyệt hoặc cung cấp.

Cảnh báo về xe đạp

- Thiết bị cho phép gửi vị trí của bạn đến điểm liên hệ khẩn cấp. Đây là tính năng bổ sung và không được xem là cách thức chủ yếu để nhận được sự trợ giúp khẩn cấp. Ứng dụng Garmin Connect không thay mặt bạn liên hệ với dịch vụ khẩn cấp.
- Luôn vận dụng khả năng phán đoán tốt nhất của bạn và điều khiển xe đạp một cách an toàn.

- Phải đảm bảo xe đạp và phần cứng được bảo trì đúng cách và tất cả bộ phận được lắp đặt đúng.

Cảnh báo về điều hướng

Nếu thiết bị Garmin của bạn sử dụng hoặc chấp nhận dữ liệu bản đồ, hãy làm theo hướng dẫn để đảm bảo điều hướng an toàn.

- Luôn so sánh cẩn thận thông tin được hiển thị trên thiết bị với tất cả các nguồn điều hướng sẵn có, bao gồm biển báo đường mòn, điều kiện thời tiết và các yếu tố khác có thể ảnh hưởng đến sự an toàn khi lái xe. Để bảo đảm an toàn, luôn giải quyết mọi sự sai lệch trước khi tiếp tục điều hướng và làm theo các biển báo và điều kiện được hiển thị.
- Chỉ sử dụng thiết bị này để hỗ trợ điều hướng. Không nên sử dụng thiết bị cho bất kỳ mục đích nào đòi hỏi sự đo hướng, khoảng

cách, địa điểm hoặc địa hình chính xác.

Cảnh báo điều hướng trên các tuyến đường phức tạp

Nếu thiết bị Garmin có khả năng gợi ý các tuyến đường phức tạp đối với các hoạt động ngoài trời khác nhau, như đi xe đạp, đi bộ đường dài và tất cả các loại xe địa hình, các hướng dẫn sau đây đảm bảo sự điều hướng an toàn trên các tuyến đường phức tạp.

- Luôn sử dụng sự phán đoán tình huống tốt nhất và giác quan luyện tập thông thường khi đưa ra các quyết định điều hướng trên các cung đường phức tạp. Thiết bị Garmin được thiết kế để chỉ cung cấp các gợi ý tuyến đường. Thiết bị không phải là một sự thay thế cho sự chú ý và sự chuẩn bị thích hợp cho các hoạt động ngoài trời. Không đi theo các tuyến đường gợi ý nếu các tuyến đường này

gợi ý hành trình không đúng luật hoặc có thể đặt xe vào tình huống không an toàn.

- Luôn so sánh cẩn thận thông tin được hiển thị trên thiết bị với tất cả các nguồn điều hướng sẵn có, bao gồm biển báo đường mòn, tình trạng đường mòn, điều kiện thời tiết và các yếu tố khác có thể ảnh hưởng đến sự an toàn khi lái xe. Để bảo đảm an toàn, luôn giải quyết mọi sự sai lệch trước khi tiếp tục điều hướng và làm theo các biển báo cũng như các điều kiện được hiển thị.
- Luôn để ý đến những tác động của môi trường và những rủi ro vốn có của hoạt động này trước khi bắt tay vào các hoạt động trên tuyến đường phức tạp, đặc biệt là tác động mà thời tiết và điều kiện đường mòn liên quan đến thời tiết có thể có đối với sự an toàn của hoạt động của bạn. Đảm bảo rằng

bạn có thiết bị và vật tư thích hợp cho hoạt động của mình trước khi điều hướng dọc theo những con đường và lối mòn lạ.

CHÚ Ý

Việc không chú ý đến các cảnh báo sau đây có thể dẫn đến thương tích nhẹ hoặc vừa phải.

Kích ứng da

Một số người dùng có thể bị kích ứng da sau khi sử dụng thiết bị trong khoảng thời gian dài, đặc biệt nếu người dùng có làn da nhạy cảm hoặc dị ứng. Nếu bạn nhận thấy bất kỳ sự kích ứng da nào, hãy tháo thiết bị và cho da thời gian để chữa lành. Để giúp ngăn ngừa kích ứng da, đảm bảo thiết bị sạch sẽ, khô ráo và không đeo thiết bị quá chặt trên cổ tay của bạn. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Garmin.com.vn/legal/fit-and-care.

CHÚ Ý

Việc không chú ý đến thông báo sau đây có thể gây tổn thương cá nhân hoặc hư hỏng tài sản, hoặc ảnh hưởng tiêu cực đến chức năng thiết bị.

Thông báo về pin

Liên hệ với bộ phận xử lý rác thải địa phương của bạn để thải bỏ thiết bị/pin tuân theo luật pháp và quy định địa phương hiện hành.

Thông báo GPS

Thiết bị điều hướng có thể bị suy giảm hiệu suất nếu sử dụng thiết bị điều hướng này gần với bất kỳ thiết bị nào sử dụng mạng băng thông rộng trên mặt đất vận hành gần với các tần số bởi bất kỳ Hệ thống vệ tinh điều hướng toàn cầu (Global Navigation Satellite System-GNSS), như Dịch vụ định vị toàn cầu (Global Positioning Service-GPS) sử dụng. Việc sử dụng các thiết bị như vậy có thể làm suy yếu sự thu

nhận tín hiệu GNSS.

Chương trình sản phẩm vì môi trường

Thông tin về chương trình tái chế sản phẩm Garmin và WEEE, RoHS, REACH cũng như các chương trình tương tự khác được đăng tải trên Garmin.com/aboutGarmin/environment.

Hợp đồng thỏa thuận phần mềm

TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THIẾT BỊ, PHẢI ĐỒNG Ý BỊ RÀNG BUỘC BỞI CÁC ĐIỀU KHOẢN VÀ CÁC ĐIỀU KIỆN CỦA HỢP ĐỒNG THỎA THUẬN PHẦN MỀM SAU ĐÂY. XIN ĐỌC MỘT CÁCH CẨN THẬN HỢP ĐỒNG NÀY.

Công ty Trách nhiệm hữu hạn Garmin và các chi nhánh của nó (sau đây được gọi là "Garmin") cấp cho bạn giấy phép giới hạn để sử dụng phần mềm được đưa vào thiết bị này (sau đây được gọi là "Phần mềm") ở dạng có thể thực thi nhị phân trong vận hành thông thường

của sản phẩm. Quyền, các quyền sở hữu và các quyền sở hữu trí tuệ trong và đối với Phần mềm vẫn còn hiệu lực với Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó.

Phải thừa nhận rằng Phần mềm là tài sản của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó và được bảo vệ theo luật bản quyền tác giả của Mỹ và các hiệp định bản quyền tác giả quốc tế. Hơn nữa phải thừa nhận rằng cấu trúc, tổ chức và mã Phần mềm, mà đối với mã nguồn không được cung cấp, là các bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó và Phần mềm ở dạng mã nguồn vẫn là bí mật thương mại có giá trị của Garmin và/hoặc nhà cung cấp bên thứ ba của nó. Phải đồng ý không dịch ngược, tháo rời, sửa đổi, lắp ráp ngược, thiết kế ngược hoặc rút gọn Phần mềm ở dạng có thể đọc được của con người hoặc bất kỳ phần nào của nó hoặc tạo ra các tác phẩm phái sinh dựa trên Phần

mềm này. Phải đồng ý không được xuất khẩu hoặc xuất khẩu lại Phần mềm sang bất kỳ quốc gia nào xâm phạm luật kiểm soát xuất khẩu của Mỹ hoặc luật kiểm soát xuất khẩu của bất kỳ quốc gia nào có thể áp dụng khác.

Thông tin dữ liệu bản đồ

Garmin sử dụng kết hợp các nguồn dữ liệu từ chính phủ và tư nhân. Hầu hết tất cả các nguồn dữ liệu đều có dữ liệu không chính xác hoặc không hoàn chỉnh. Tại một số quốc gia, thông tin bản đồ hoàn chỉnh và chính xác hoặc không thể sử dụng hoặc có giá cao đến mức không thể mua được.

Thời hạn bảo hành

Thời hạn bảo hành tiêu chuẩn của Garmin có thể áp dụng với phụ kiện này. Để biết thêm thông tin, truy cập Garmin.com.vn/support/warranty.

Giới thiệu

⚠ CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về *An toàn quan trọng* và *Thông tin sản phẩm* trong hộp đựng sản phẩm để biết cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

Phải luôn luôn hỏi ý kiến của bác sĩ trước khi bắt đầu hoặc thay đổi bất kỳ chương trình tập luyện nào.

Tổng quan về thiết bị



- (A) Nút hoạt động:**
Nhấn để mở thiết bị.
Nhấn để bắt đầu và ngừng bộ hẹn giờ hoạt động.
Giữ trong 2 giây để xem trình đơn điều khiển, bao gồm nguồn thiết bị.
Giữ cho đến khi thiết bị rung lên 3 lần để kích hoạt

tính năng hỗ trợ (trang 94).

ⓑ Nút quay lại (Menu):

Nhấn để quay lại màn hình trước, trừ khi trong một hoạt động.

Trong một hoạt động, nhấn để đánh dấu một vòng mới, bắt đầu một kiểu hoặc tư thế mới, hoặc chuyển sang bước tiếp theo của một bài tập. Giữ để xem trình đơn về các cài đặt thiết bị và các tùy chọn cho màn hình hiện tại.

ⓒ Màn hình cảm ứng:

Vuốt lên hoặc xuống để cuộn qua màn hình xem nhanh, tính năng và các trình đơn.

Chạm để chọn.

Chạm hai lần vào màn hình cảm ứng để khởi động thiết bị.

Vuốt sang phải để trở lại màn hình trước.

Trong suốt hoạt động, vuốt sang phải để xem mặt đồng hồ và màn hình xem nhanh.

Từ mặt đồng hồ, vuốt sang phải để xem tính năng lối tắt.

Thiết lập đồng hồ đeo tay của bạn

Để tận dụng hoàn toàn các tính năng của Venu 2/2S, hoàn tất các thao tác sau:

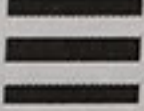
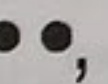
- Ghép đôi thiết bị với điện thoại thông minh của bạn bằng ứng dụng Garmin Connect (trang 87).
- Thiết lập mạng lưới Wi-Fi (trang 88).
- Thiết lập âm nhạc (trang 89).
- Thiết lập ví điện tử Garmin Pay (trang 94).
- Thiết lập các tính năng an toàn (trang 94).

Ghép đôi điện thoại thông minh

Để thiết lập thiết bị Venu 2/2S, thiết bị phải được kết nối trực tiếp thông qua ứng dụng Garmin Connect, thay vì từ thiết lập Bluetooth® trên điện thoại thông minh.

- 1 Từ cửa hàng ứng dụng trên điện thoại thông minh, cài đặt và mở ứng dụng Connect IQ.
- 2 Nhấn **(A)** để bật thiết bị.
- 3 Chọn một tùy chọn để thêm thiết bị vào tài khoản Garmin Connect của bạn:
 - Nếu đây là lần đầu tiên



bạn ghép đôi thiết bị với ứng dụng Garmin Connect, làm theo hướng dẫn trên màn hình.

- Nếu bạn đã kết nối thiết bị khác với ứng dụng Garmin Connect, từ  hoặc trình đơn , chọn **Thiết bị Garmin** > **Thêm thiết bị**, và làm theo hướng dẫn trên màn hình.

Kết nối mạng Wi-Fi

Để đồng bộ hóa thiết bị của bạn với nhà cung cấp bên thứ 3, bạn phải kết nối Wi-Fi.

Bạn có thể kết nối thiết bị với mạng Wi-Fi để giúp tăng tốc độ chuyển các tập tin lớn hơn.

- 1 Di chuyển trong phạm vi mạng Wi-Fi.
- 2 Từ ứng dụng Garmin Connect, chọn  hoặc .
- 3 Chọn **Thiết bị Garmin**, và chọn thiết bị của bạn.
- 4 Chọn **Cài đặt chung** > **Mạng Wi-Fi** > **Thêm mạng**.
- 5 Chọn mạng Wi-Fi sẵn có, và nhập thông tin đăng nhập.

Nhạc

CHÚ Ý

Bản quyền âm nhạc do các dịch vụ âm nhạc của bên thứ ba cung cấp thuộc sở hữu của các công ty thu âm. Các công ty thu âm cấp phép các bản nhạc hoặc album cho các dịch vụ âm nhạc của bên thứ ba với thời gian giới hạn và giấy phép âm nhạc phải được cập nhật và gia hạn định kỳ. Nếu bạn thường nghe nhạc đã tải xuống ngoại tuyến, bạn sẽ cần kết nối lại đồng hồ với internet 7 ngày một lần (bằng Wi-Fi hoặc

Garmin Connect) để bạn có thể tiếp tục sử dụng các dịch vụ nhạc ngoại tuyến của bên thứ ba.

Bạn có thể tải xuống nội dung âm thanh về thiết bị từ máy tính của bạn hoặc từ một nhà cung cấp bên thứ ba, hoặc bạn có thể nghe khi điện thoại thông minh của bạn không ở gần. Để nghe nội dung âm thanh được lưu trong thiết bị của bạn, bạn phải kết nối tai nghe với Bluetooth.

Bạn có thể điều khiển việc phát lại nhạc trên điện thoại đã được ghép đôi bằng cách

sử dụng thiết bị của bạn.

Tải xuống nội dung âm thanh cá nhân


- 1 Cài đặt ứng dụng Garmin Express trên máy tính của bạn (Garmin.com.vn/express).
- 2 Kết nối thiết bị với máy tính dùng cáp USB.
- 3 Mở ứng dụng Garmin Express, chọn thiết bị, và chọn **Nhạc**.

Kết nối với nhà cung cấp bên thứ ba

Trước khi tải nhạc hoặc các tệp âm thanh khác về đồng


hồ từ nhà cung cấp bên thứ ba được hỗ trợ, vui lòng kết nối nhà cung cấp với thiết bị của bạn.

Một số tùy chọn nhà cung cấp nhạc của bên thứ ba đã được cài đặt trên thiết bị của bạn. Để có thêm tùy chọn, bạn có thể tải xuống ứng dụng Connect IQ.

- 1 Từ trình đơn điều khiển trên thiết bị, chọn .
- 2 Chọn **IQ**.
- 3 Chọn tên của nhà cung cấp, và làm theo hướng dẫn trên màn hình.

Kết nối với tai nghe Bluetooth

Nhạc đã được tải về thiết bị Venu 2/2S của bạn, bạn phải kết nối với tai nghe bằng cách sử dụng công nghệ Bluetooth.

- 1 Mang tai nghe trong phạm vi 2 m (6.6 ft.) của thiết bị.
- 2 Bật chế độ ghép đôi trên tai nghe.
- 3 Giữ **(B)**.
- 4 Chọn  > **Nhạc** > **Tai nghe** > **Thêm mới**.
- 5 Chọn tai nghe của bạn để hoàn thành quá trình ghép đôi.

Nghe nhạc

- 1 Mở điều khiển nhạc.
- 2 Kết nối tai nghe với Bluetooth.
- 3 Giữ **(B)**.
- 4 Chọn **Nhà cung cấp nhạc**, và chọn tùy chọn:
 - Để nghe nhạc đã được tải xuống đồng hồ từ máy tính của bạn, chọn **Nhạc của tôi**.
 - Để điều khiển việc phát lại nhạc trên điện thoại thông minh, chọn **Điện thoại**.
 - Để nghe nhạc từ nhà cung cấp bên thứ ba,

chọn tên của nhà cung cấp và chọn danh sách phát để tải về thiết bị.

- 5 Chọn ●●● để mở bảng điều khiển phần phát lại nhạc.

Sử dụng trình đơn điều khiển

Trình đơn điều khiển có các lối tắt có thể tùy chỉnh, như khóa màn hình cảm ứng và tắt thiết bị.

- 1 Từ màn hình bất kỳ, giữ **(A)** trong 2 giây.



- 2 Chọn một tùy chọn:

Các ứng dụng và hoạt động

Thiết bị của bạn bao gồm nhiều ứng dụng và hoạt động đã được tải trước.

Các ứng dụng: Các ứng dụng cung cấp các tính năng tương tác cho thiết bị của bạn, ví dụ như điều hướng đến các địa điểm đã được lưu.

Các hoạt động: Thiết bị của bạn được tải trước các ứng dụng dành cho hoạt động ngoài trời và luyện tập bao gồm chạy bộ, đạp xe, luyện tập thể lực, chơi golf và nhiều hơn nữa. Khi bắt đầu một hoạt động, thiết bị hiển thị và ghi lại dữ liệu cảm biến mà bạn có thể lưu và chia sẻ với cộng đồng Garmin Connect.


Bắt đầu một hoạt động

Khi bạn bắt đầu một hoạt động, GPS tự động bật (nếu cần).

- 1 Nhấn **(A)**.
- 2 Chọn một hoạt động.
- 3 Nếu hoạt động yêu cầu tín hiệu GPS, hãy đi đến khu vực quang mây và chờ đến khi thiết bị sẵn sàng.
- 4 Nhấn **(A)** để bắt đầu tính thời gian hoạt động. Thiết bị chỉ ghi lại dữ liệu hoạt động trong khi đồng hồ bấm giờ hoạt động đang chạy.



Dừng một hoạt động

- 1 Nhấn **(A)**.
- 2 Chọn một tùy chọn:
 - Để lưu hoạt động, chọn

- Để loại bỏ hoạt động, chọn .

Thiết lập ví điện tử Garmin Pay

Tính năng Garmin Pay cho phép sử dụng đồng hồ để thanh toán mua hàng tại các cửa hàng tham gia. Bạn có thể thêm một hoặc nhiều thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ cho ví điện tử Garmin Pay. Truy cập Garmin.com/garminpay/banks/ để tìm các tổ chức tài chính tham gia.

- 1 Từ ứng dụng Garmin Connect, chọn  hoặc .

- 2 Chọn **Garmin Pay > Bắt đầu**.

- 3 Thực hiện theo hướng dẫn trên màn hình.

Bạn có thể mở ví điện tử Garmin Pay từ trình đơn điều khiển trên thiết bị của bạn. Xem hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin về việc sử dụng tính năng Garmin Pay.

Các tính năng an toàn và theo dõi

CHÚ Ý

Tính năng an toàn và theo dõi là tính năng bổ sung và

không nên dựa vào đó như là một phương pháp chính để gọi hỗ trợ khẩn cấp. Ứng dụng Garmin Connect không làm thay cho bạn việc liên hệ với dịch vụ hỗ trợ khẩn cấp.

Thiết bị Venu 2/2S có các tính năng an toàn và theo dõi phải được thiết lập trên ứng dụng Garmin Connect.

CHÚ Ý

Để sử dụng các tính năng này, bạn phải được kết nối với ứng dụng Garmin Connect sử dụng Công nghệ Bluetooth. Bạn có thể nhập

số liên lạc khẩn cấp vào tài khoản Garmin Connect của bạn.

Hỗ trợ: Cho phép bạn gửi tin nhắn văn bản tự động với tên, liên kết LiveTrack và vị trí GPS của bạn đến các liên hệ khẩn cấp của bạn.

Phát hiện sự cố: Khi thiết bị Venu 2/2S phát hiện sự cố trong quá trình đi bộ, chạy hoặc đạp xe ngoài trời, thiết bị gửi một tin nhắn tự động, liên kết LiveTrack, và vị trí GPS tới các liên hệ khẩn cấp của bạn.

Theo dõi trực tiếp: Cho phép bạn bè và gia đình dõi theo các cuộc đua và hoạt động luyện tập của bạn trong thời gian thực. Có thể mời những người theo dõi sử dụng thư điện tử hoặc mạng xã hội, cho phép họ xem dữ liệu trực tiếp trên trang theo dõi Garmin Connect.


Tính năng Connect IQ

Có thể thêm tính năng Connect IQ cho đồng hồ của bạn từ Garmin và các nhà cung cấp khác bằng ứng dụng Connect IQ. Có thể tùy chỉnh

thiết bị của bạn với mặt đồng hồ, trường dữ liệu, công cụ và ứng dụng.


Đồng bộ hóa thời gian với GPS

Mỗi khi bật thiết bị và thu được tín hiệu vệ tinh, thiết bị tự động tìm ra các múi giờ và thời gian hiện tại trong ngày của bạn. Bạn cũng có thể tự điều chỉnh đồng bộ hóa thời gian với GPS khi bạn thay đổi múi giờ, và cập nhật thời gian tiết kiệm ánh sáng ban ngày.

- 1 Từ mặt đồng hồ, giữ **(B)** và chọn  > **Trình đơn kiểm soát.**

- 2 Chọn một lối tắt để gỡ bỏ và thêm **Đặt thời gian với GPS** vào trình đơn kiểm soát.

- 3 Từ mặt đồng hồ, giữ **(A)** để vào trình đơn kiểm soát.


- 4 Chọn  và chọn **Sử dụng GPS**. Đợi trong khi thiết bị xác định vệ tinh.

Thông tin thiết bị

Xem thông tin thiết bị

Có thể xem thông tin thiết bị, như nhãn điện tử, ID thiết bị, phiên bản phần mềm, thông tin quy định, và hợp đồng cấp

phép.

- 1 Giữ **(B)**.
- 2 Chọn  > **Hệ thống > Giới thiệu.**

Đeo thiết bị

- Đeo thiết bị trên xương cổ tay.

LƯU Ý: Thiết bị nên được đeo sát vào cổ tay nhưng vẫn thoải mái. Để có được các chỉ số nhịp tim chính xác hơn, thiết bị không nên dịch chuyển trong khi chạy hoặc tập luyện. Để có được chỉ số máy đo oxy, bạn nên đứng yên.



LƯU Ý: Cảm biến quang được đặt ở mặt sau thiết bị.

- Xem hướng dẫn sử dụng để biết thêm thông tin.

VN

Giới thiệu màn hình AMOLED

Hiện tượng lưu ảnh, hay còn gọi là hiện tượng "burn-in" là trạng thái bình thường đối với các thiết bị sử dụng công nghệ màn hình AMOLED. Để kéo dài tuổi thọ màn hình, bạn

nên tránh hiển thị hình ảnh tĩnh ở mức sáng cao trong thời gian dài. Để giảm thiểu hiện tượng burn-in, màn hình Venu 2/2S sẽ tắt sau khi hết thời gian chờ được đặt. Bạn có thể xoay cổ tay về phía cơ thể, chạm hai lần vào màn hình cảm ứng hoặc nhấn nút để thiết bị hoạt động.

Thay đổi dây đeo



Sạc thiết bị

⚠ CẢNH BÁO

Thiết bị này có pin Li-ion. Xem hướng dẫn về An toàn quan trọng và Thông tin sản phẩm trong hộp đựng sản phẩm để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

CHÚ Ý

Để ngăn ngừa sự ăn mòn, làm sạch kỹ và làm khô phần tiếp xúc và khu vực xung quanh trước khi sạc điện hoặc kết nối với máy tính. Tham khảo các hướng dẫn

làm sạch trong phụ lục.

- 1 Cắm đầu nhỏ của cáp USB vào cổng sạc trên thiết bị.



- 2 Cắm đầu lớn của cáp USB vào cổng sạc USB.
- 3 Sạc thiết bị đầy đủ.

Thông số kỹ thuật

LƯU Ý: Truy cập trang sản phẩm (Garmin.com.vn) để biết

thông số kỹ thuật chi tiết.

Khoảng nhiệt độ hoạt động:

Từ -20° đến 50°C (từ -4°
đến 122°F)

Khoảng nhiệt độ sạc: Từ

0° đến 45°C (từ 32° đến
113°F)

Sổ tay hướng dẫn sử dụng

Hướng dẫn sử dụng bao gồm các hướng dẫn về cách sử dụng các tính năng thiết bị và tiếp cận các thông tin quy định.

Venu 2

Truy cập Garmin.com.vn/products/wearables/venu-2-black hoặc quét mã QR để tải xuống sổ tay hướng dẫn.



Venu 2S

Truy cập Garmin.com.vn/products/wearables/venu-2s-gray-slate hoặc quét mã QR để tải xuống sổ tay hướng dẫn.

